

Programme

La PARENThèse

Un parcours de découvertes en famille

De septembre à décembre 2018



**Ateliers, activités partagés pour tous
avec votre enfant ou d'autres adultes**



Le Tauzin
Maison de Quartier - Centre Social

50 rue du Tauzin 33000 Bordeaux
05 56 99 55 10 - contact@letaubin.com
www.letaubin.com - facebook.com/letaubin

Dates et lieux	Quoi ?	Pour qui ?	Infos pratiques	Détails
Mercredi 19 septembre 16h à l'école Loucheur	Atelier créatif	Familles avec enfants	Pour tous - Durée 1h30 Sur réservation - Gratuit	Activités parents/enfants : « Les petites PARENTHèses - Masking tape » avec Aurélie M. et Sophie. Rouleaux adhésifs décoratifs japonais originaux à découvrir !
Samedi 22 septembre 11h au parc de la Béchade	Fiesta	Pour tous et plus encore !	Entrée libre Gratuit	Animation festive : « 2ème Fête de quartier du Tautzin » avec toute l'équipe du Tautzin. Happy 50 le Tautzin ! A l'occasion des 50 ans de l'association toute l'équipe d'animation et de bénévoles vous ont concocté un programme riche en activités, ateliers et performances. Avec illumination du Parc et soirée DJ !
Mardi 25 septembre 8h à l'école Béchade	Rencontre	Parents d'élèves	Gratuit	Accueil de proximité : « Café du matin à l'école de la Béchade » avec Jean-Marc et Sophie. L'équipe du Tautzin à votre rencontre autour d'un café !
Judi 27 septembre 8h à l'école L. Loucheur	Rencontre	Parents d'élèves	Gratuit	Accueil de proximité : « Café du matin à l'école Loucheur » avec Jean-Marc et Sophie. L'équipe du Tautzin à votre rencontre autour d'un café !
Lundi 1er octobre 14h au Tautzin	Animation	Adultes	Durée 2h Sur réservation - Gratuit	Le Club des Loisirs : « Découverte de la sophrologie » avec Laetitia (sophrologue), Aurélie E. et Sophie. Inspirée de l'hypnose et de disciplines orientales telles que le yoga ou le zen, la sophrologie est une méthode de relaxation qui a pour objectif de transformer nos angoisses ou phobies en pensées positives.
Mardi 02 octobre 8h à l'école A. Thomas	Rencontre	Parents d'élèves	Gratuit	Accueil de proximité : « Café du matin à l'école Albert Thomas » avec Jean-Marc et Sophie. L'équipe du Tautzin à votre rencontre autour d'un café !
Vendredi 05 et samedi 06 Octobre Au départ du Tautzin	Week-end	Familles	Durée 2 jours Sur inscription Tarif en fonction des revenus	Week-end entre familles : « Escapade en refuges péri-urbains » avec l'équipe d'animation. Partons en famille, entre familles, découvrir des cabanes insolites à proximité de chez nous, conçues par des designers et installées dans les espaces naturels de la métropole. Animations et randonnées pendant ce séjour automnal atypique !
Mercredi 10 octobre 14h au Tautzin	Atelier créatif	Parents et enfants	Pour tous - Durée 1h30 Sur réservation - 2€	Activités parents/enfants : « Les petites PARENTHèses - Atelier cosmétique » avec Chloé Institut, et Sophie. Parents et enfants pourront jouer aux petits chimistes en créant des produits bio cosmétiques personnalisés.
Samedi 13 octobre 10h au Tautzin	Animation	Adultes seuls et familles	Durée 6h Sur réservation - Gratuit	Activité en famille : « Promenade à vélo » avec Christophe. Nous vous proposons une sortie vélo pour visiter notre environnement naturel proche et découvrir les vendanges dans un château viticole. Pique-nique partagé.
Judi 18 octobre 14h au Tautzin	Atelier créatif	Adultes	Durée 2h Sur réservation - Gratuit	Atelier PAR'échange : « Création de tableaux photos ! » avec Sophie. Vous avez envie de créer un tableau photo original ? Rejoignez nous avec quelques photos et laissez parler votre créativité...
Mardi 23 octobre 10h30 au Tautzin	Atelier	Adultes	Durée 4h Sur réservation - Gratuit	Atelier PAR'échange : « Cuisinons les produits de l'AMAP ! » avec Sophie. Venons échanger nos astuces pour créer un repas d'automne simple avec des produits frais et locaux provenant de Bio'Gustin, l'AMAP du quartier. Nous partagerons le repas ensemble pour célébrer cette journée.
Mercredi 31 octobre 19h au Tautzin	Animation	Pour tous !	Durée 3h Sur réservation - Gratuit	Vive les vacances ! : « Fête d'Halloween » avec l'équipe d'animation. Sorties, vampires, monstres et fantômes se rassemblent au Tautzin à l'occasion de nos 50 balais ! Après une chasse aux bonbons géante dans le quartier, le château du Tautzin se transforme pour vous offrir un magnifique spectacle en Mapping Vidéo (diaporama géant). Happy 50 le Tautzin !

HAPPY 50
LE TAUTZIN!

Dates et lieux	Quoi ?	Pour qui ?	Infos pratiques	Détails
Judi 08 novembre 14h au Tautzin	Animation	Pour « Elles » uniquement !	Durée 2h Sur réservation - 2€	Séance bien-être : « (Elle) : Un temps pour moi - Yoga du rire » avec Sophie et le Club du Rire. Rire pour améliorer sa santé et entretenir un état d'esprit générateur d'énergie...Le yoga du rire travaille les muscles et renforce la capacité respiratoire. N'hésitez pas à vivre cette expérience unique !
Lundi 12 novembre 14h au Tautzin	Animation	Adultes	Durée 3h Sur réservation - Gratuit	Club des Loisirs : « Visite du Château Haut Brion » avec Aurélie et Sophie. Le Tautzin a comme voisin le premier château authentique vinicole bordelais. Il est situé sur un terroir planté au milieu des vignes dès l'époque gallo-romaine. Durant une heure de visite découvrons ses trésors. Avec une dégustation.
Judi 15 novembre 14h au Tautzin	Atelier	Adultes	Durée 3h Sur réservation - Gratuit	Atelier PAR'échange : « Création de couronnes de Noël ! » avec Martine et Sophie. Tissus, fils, paillettes... réalisons en couture une magnifique et originale couronne de Noël pour votre porte.
Samedi 17 novembre 10h au Tautzin	Atelier cuisine	Adultes seuls et familles	Durée 4h Sur réservation - Gratuit	Activité PAR'échange : « Cuisinons les produits de l'AMAP ! » avec Robin. Venez créer un repas d'hiver simple avec des produits frais et locaux provenant de Bio'Gustin, l'AMAP du quartier. Nous partagerons le repas ensemble.
Dimanche 18 novembre 9h au Tautzin	Animation	Pour tous !	Sur réservation 8€ l'emplacement	Animation en famille : « Vide coffre à jouets » avec Sophie et Jean-Marc. L'occasion de vider ses placards (ou bien de les remplir) ! Buvette, bar à soupe et cake, animations...
Mercredi 21 novembre 16h à Loucheur	Atelier créatif	Parents et enfants	Durée 1h30 Sur réservation - Gratuit	Activités parents/enfants : « Les petites PARENTHèses - la peinture dans tous ses états » avec Aurélie M et Sophie. Nous reprenons nos vieilles habitudes et partageons ensemble le plaisir de peindre...
Mardi 27 novembre 14h au Tautzin	Atelier créatif	Adultes	Durée 2h Sur réservation - Gratuit	Atelier Par'échange : « Blabla & co » avec Sophie. Temps libre pour vous rencontrer et discuter autour d'un café. Vous pourrez profiter de ce temps pour faire du point de croix, du tricot, de la couture... ou rien si vous le souhaitez.
Samedi 1er décembre 10h au Tautzin	Atelier	Adultes seuls et familles	Durée 4h Sur réservation - Gratuit	Activité PAR'échange : « Repas de Fêtes avec les produits de l'AMAP ! » avec Robin. Echanges d'astuces pour créer un repas de Fête simple et astucieux avec des produits frais et locaux provenant de Bio'Gustin, l'AMAP du quartier. Nous partagerons le repas ensemble.
Samedi 1er décembre 14h30 au Tautzin	Animation	Pour tous !	Durée 3h Sur réservation - 2€	Activité PAR'échange : « Journée pâtisserie de Noël » avec Sophie, François et J-Marc. Atelier gastronomique avec François Fortin, jeune pâtissier de Pessac. Des recettes simples et originales pour ravir les palais de tous les gourmands du Tautzin !
Vendredi 07 décembre 14h au Tautzin	Animation	Pour « Elles » uniquement !	Durée 2h Sur réservation - 2€	Séance bien-être : « (Elle) : Un temps pour moi - Découverte du Shiatsu » avec aquitaine Shiatsu et Sophie. Le shiatsu est une technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé.
Samedi 08 décembre 14h au Tautzin	Animation	Parents et enfants	Durée 2h Sur réservation - Gratuit	Atelier parent/enfants : « Découverte de danse du monde - Danse orientale » avec Dyanka et Fatima. La danse orientale est une danse d'origine égyptienne qui comprend de nombreux styles, inscrivez vous pour la découvrir en famille !
Mercredi 12 décembre 16h à Loucheur	Atelier créatif	Parents et enfants	Durée 1h30 Sur réservation - Gratuit	Activités parents/enfants : « Les petites PARENTHèses - Créa surprise » avec Aurélie M. et Sophie. Laissez vous tenter par un atelier féérique à l'approche de Noël...
Vendredi 14 décembre 18h30 au Tautzin	Animation	Pour tous et plus encore !	Entrée libre Gratuit	Soirée festive : « Noël au Tautzin » avec toute l'équipe d'animation. Un nouveau Noël atypique et surprenant au Tautzin ! La Fête va se passer en plein air, avec un grand marché de créateurs réalisé par les enfants et un concert « Spécial Noël » de l'ensemble Tubabones. Happy 50 le Tautzin !
Lundi 17 décembre 14h au Tautzin	Animation	Adultes	Durée 2h Sur réservation - Gratuit	Le Club des loisirs : « Après-midi jeux et goûter de fête » avec Aurélie et Sophie. Profitez d'un après-midi tranquille où jeux et goûters de fête seront à l'honneur.
Vendredi 21 décembre 10h au Tautzin	Atelier créatif	Adultes	Durée 2h Sur réservation - Gratuit	Atelier PAR'échange : « Création de Noël ! » avec Sophie. Continuons à rêver et réalisons de superbes décorations pour la maison et le sapin !