

Le projet

La « PARENThèse » est un projet d'animations et d'ateliers ouverts à tous, en famille, avec votre enfant et d'autres adultes. C'est un parcours de découvertes, un temps de rencontre et de partage. LA PARENThèse se décline sous plusieurs formules :

Les sorties spectacles

Choisis dans les programmations du TNBA à Bordeaux et du CREAC de Bègles, les spectacles que nous vous proposons sont des coups de cœur que nous avons sélectionnés.

Les sorties

Des escapades loisirs jalonnent la saison pour vivre tous ensemble des moments exceptionnels. Notre organisation permettra des nouvelles possibilités de découverte, comme les sorties nature, patrimoine, sportives ou de loisirs...

Les ateliers « Petites PARENThèses » du mercredi ou du samedi

Destinées aux parents et leurs enfants, ces temps de partage en famille ont des thématiques variées (cuisine, musique, ateliers créatifs...). Ces ateliers donnent l'occasion de vivre un temps différent du quotidien avec son enfant et d'autres familles.

Les ateliers « PAR'échanges »

Si vous possédez une compétence particulière, un talent précis, venez le faire connaître aux autres adultes du quartier ! Couture, cuisine, bricolage... Tous les univers sont les bienvenus, l'objectif étant ici de partager ensemble des savoirs et du bon temps.

« (ELLE), un temps pour moi »

Un projet réservé aux femmes. Parce qu'entre filles souvent, on aime papoter et vivre des moments pour soi, des moments juste pour « ELLES » qui proposent de véritables parenthèses de bien-être dans le quotidien.

Le projet « 60 + ou - »

Adultes et seniors de notre quartier sont les bienvenus lors d'animations, sorties et temps d'échanges qui leur permettront des temps de découvertes, de loisirs et de plaisirs partagés.

« Vive les vacances ! »

Célébrons ensemble les vacances scolaires lors d'une soirée conviviale... Chaque vendredi veille de vacances.

Les événements festifs

La programmation de la PARENThèse va plus loin encore cette année en vous proposant des animations, fêtes, événements organisés sur le quartier par le Tauzin et ses partenaires. Se rassembler, s'amuser et créer l'ambiance Tauzin sur le quartier !

Comment participer ?

La PARENThèse s'adresse en priorité aux habitants du quartier du Tauzin. Pour les habitants hors quartier, adhésion obligatoire (29€ par an ou 4€ par activité).

Fiche d'inscription à remplir obligatoirement.

Réservation obligatoire pour toute activité, sortie ou spectacle, les places sont limitées.

Les tarifs

Les ateliers

Habitants du Tauzin : Gratuit ou participation aux frais exceptionnelle
Extérieurs : +4€ (adhésion ponctuelle)

Les sorties

Habitants du Tauzin : Participation aux frais (en fonction des sorties)

Extérieurs : Participation aux frais (en fonction des sorties) + 4€ (adhésion ponctuelle)

Les spectacles « Adultes »

Habitants du Tauzin : 7€ / Extérieurs : 7€ + 4€ (adhésion ponctuelle)

Les spectacles « En famille »

Habitants du Tauzin : 4€ / Extérieurs : 4€ + 4€ (adhésion ponctuelle)

Avec l'aide financière de la CAF Gironde et du Tauzin

Organiser avec le Tauzin

Des réunions avec les familles et des moments de rencontre avec l'équipe d'animation permettent de faire évoluer notre projet et de mener avec vous, parents et enfants, une véritable co-construction de nos actions.

Programme

La PARENThèse

Un parcours de découvertes pour tous



Ateliers, activités partagés pour tous avec votre enfant ou d'autres adultes

Janvier / Février 2019



Dates et lieux	Quoi ?	Pour qui ?	Infos pratiques	Détails
Du 08 janvier au 12 février 9h au Tauszin	Stage	Adultes	Durée : 2h Sur réservation Gratuit	Stage FLE « Maîtrise de la langue française » avec Sophie et Laetitia Besoin d'un petit coup de main pour vous aider à maîtriser la langue française ? Retrouvez notre spécialiste Laetitia Gasnier (Les Terminaisons Heureuses), pour des séances d'initiation et de perfectionnement à la pratique du français écrit et oral. Les mardis matins, cycle de 6 séances.
Lundi 14 janvier 14h au Tauszin	Animation sportive	Seniors	Durée : 2h Sur réservation Gratuit	Atelier des 60 (+ ou -) « Pilates et relaxation » avec Yasmina, Aurélie et Sophie La méthode pilates est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques. Venez découvrir cette activité, dispensée par une spécialiste.
Mardi 15 janvier 16h30 à la Béchade	Animation	Pour les familles de la Béchade	Sans réservation Gratuit	A votre rencontre ! « Goûter des familles à l'école » avec Sophie et Jean-Marc Autour d'une collation découvrez l'équipe du Tauszin et son programme d'animations. L'occasion d'échanger sur la vie de l'association et sur les projets à venir.
Judi 17 janvier 16h30 à Loucheur		Pour les familles de Loucheur		
Judi 24 janvier 16h30 à A.Thomas		Pour les familles d'A.Thomas		
Judi 24 janvier 14h au Tauszin	Atelier créatif	Adultes	Durée : 2h Sur réservation Gratuit	PAR'échange « Création de bijoux » avec Laura et Sophie Quand on vous demandera d'où vient votre magnifique paire de boucles d'oreilles, vous pourrez répondre : « C'est moi qui les aies faites ! ».
Vendredi 25 janvier 20h30 au Tauszin	Animation culturelle	Adultes et enfants dès 10 ans	Durée : 2h30 Sur réservation Entrée au chapeau	Soirée spéciale « Théâtre au Tauszin » Exceptionnellement, le château Tauszin se met en scène ! Deux spectacles dans la soirée : « Wonderlands », une adaptation d' Alice au pays des merveilles par la compagnie « C'est par ici ». Et « Cendrillon » de Joël Pommerat, par l'Atelier Théâtre du Tauszin.
Lundi 28 janvier 10h au Tauszin	Atelier culinaire	Adultes	Durée : 4h Sur réservation Gratuit	PAR'échange « Cuisinons le panier de l'AMAP » avec Sophie Pour commencer cette première année entre nous, préparons un petit repas festif, léger et de saison avec les produits de l'AMAP du quartier, « Bio'Gustin ».
Mardi 29 janvier 20h30 Palais des Sports	Sortie match	Pour tous	Durée : 2h Sur réservation	Sortie événement « Basket au Palais des sports : JSA BMB vs Union Tarbes-Lourdes PB » le Tauszin vous invite à assister à ce match d'envergure qui verra s'affronter deux équipes professionnelles de basket ! Pour obtenir vos places, soyez dans les 100 premiers à vous inscrire !
Mercredi 30 janvier 16h au Tauszin	Atelier créatif	Parents et enfants	Durée : 1h30 Sur réservation -2€	Les petites PARENTHèses « Création de produits cosmétiques bio » avec Chloé institut et Sophie Parents et enfants pourront jouer aux petits chimistes en créant deux produits cosmétiques.
Du jeudi 31 janvier au jeudi 04 avril (hors vacances) 15h au Tauszin	Stage	Adultes	Durée : 1h30 Sur réservation Gratuit	« Stage découverte de Sophrologie » avec Christiane et Sophie Inspirée de l'hypnose et de disciplines orientales telles que le yoga ou le zen, la sophrologie est une méthode de relaxation de type dynamique qui a pour objectif de transformer nos angoisses ou phobies en pensées positives. 8 séances vous permettront de prolonger l'apprentissage.
Samedi 02 février 14h au Tauszin	Initiation secourisme	Parents et enfants	Durée : 2h Sur réservation Gratuit	Les petites PARENTHèses « Premiers secours en famille » avec Yasmina Vous souhaitez vous initier aux gestes de base de premiers secours, vous sensibiliser à la prise en charge d'une personne en difficulté ? Venez découvrir les premiers secours avec vos enfants...
Lundi 04 février 14h au Tauszin	Atelier créatif	Seniors	Durée : 2h Sur réservation Gratuit	Atelier des 60 (+ ou -) « Création d'objets de maison » avec Aurélie et Sophie Transformons des caisses de vin en bois en objets de déco tendances !
Mercredi 06 février 16h à Loucheur	Atelier créatif	Parents et enfants	Durée : 1h30 Sur réservation Gratuit	Les petites PARENTHèses « La création dans tous ses états » avec Aurélie et Sophie Cet atelier va vous permettre de laisser libre-cours à votre créativité ! Thème surprise...
Samedi 09 février 10h au Tauszin	Animation bien-être	Pour les femmes	Durée : 7h Sur réservation - 7€	(ELLE), un temps pour moi « Sortie bien-être au SPA » avec Sophie et Aurélie Venez papoter et faire connaissance, en mode détente au SPA ! Une occasion exceptionnelle de lâcher prise et de prendre soin de soi... Le petit plus du Tauszin ! Une activité spéciale « enfants » pour libérer les mamans...
Mardi 12 février 14h au Tauszin	Atelier créatif	Adultes	Durée : 2h Sur réservation Gratuit	Atelier PAR'échange « Couture et création » avec Sophie Reprenons nos ateliers couture et créons des sacs à tartes personnalisés! Portez votre machine (si vous en avez une) et des tissus divers... Atelier créatif sur le thème « récup' et seconde vie » !
Judi 14 février 10h au Tauszin	Atelier culinaire	Adultes	Durée : 4h Sur réservation Gratuit	Atelier PAR'échange « Cuisinons le panier de l'AMAP » avec Sophie Repas de la Saint Valentin, thème et légumes de saison avec les produits de l'AMAP « Bio'Gustin ».
Vendredi 15 février 19h au Tauszin	Animation	Pour tous	Sur réservation Gratuit	Vive les vacances ! « Soirée montagne et jeux de société » avec Romain et Aurélie Venez profiter d'une soirée cocooning dans notre douce vallée du Tauszin ! Ambiance de la montagne garantie et jeux de société à la pelle... Formule « Auberge du Tauszin ! » : nous fournissons tisanes et chocolat chaud, vous apportez des pâtisseries maison...