

Le projet

La « PARENThèse » est un projet d'animations et d'ateliers ouverts à tous, en famille, avec votre enfant et d'autres adultes. C'est un parcours de découvertes, un temps de rencontre et de partage. LA PARENThèse se décline sous plusieurs formules :

Les sorties spectacles

Choisis dans les programmations du TNBA à Bordeaux et du CREAC de Bègles, les spectacles que nous vous proposons sont des coups de cœur que nous avons sélectionnés.

Les sorties

Des escapades loisirs jalonnent la saison pour vivre tous ensemble des moments exceptionnels. Notre organisation permettra des nouvelles possibilités de découverte, comme les sorties nature, patrimoine, sportives ou de loisirs...

Les ateliers « Petites PARENThèses » du mercredi ou du samedi

Destinées aux parents et leurs enfants, ces temps de partage en famille ont des thématiques variées (cuisine, musique, ateliers créatifs...). Ces ateliers donnent l'occasion de vivre un temps différent du quotidien avec son enfant et d'autres familles.

Les ateliers « PAR'échanges »

Si vous possédez une compétence particulière, un talent précis, venez le faire connaître aux autres adultes du quartier ! Couture, cuisine, bricolage... Tous les univers sont les bienvenus, l'objectif étant ici de partager ensemble des savoirs et du bon temps.

« (ELLE), un temps pour moi »

Un projet réservé aux femmes. Parce qu'entre filles souvent, on aime papoter et vivre des moments pour soi, des moments juste pour « ELLES » qui proposent de véritables parenthèses de bien-être dans le quotidien.

Le projet « 60 + ou - »

Adultes et seniors de notre quartier sont les bienvenus lors d'animations, sorties et temps d'échanges qui leur permettront des temps de découvertes, de loisirs et de plaisirs partagés.

« Vive les vacances ! »

Célébrons ensemble les vacances scolaires lors d'une soirée conviviale... Chaque vendredi veille de vacances.

Les événements festifs

La programmation de la PARENThèse va plus loin encore cette année en vous proposant des animations, fêtes, événements organisés sur le quartier par le Tauzin et ses partenaires. Se rassembler, s'amuser et créer l'ambiance Tauzin sur le quartier !

Comment participer ?

La PARENThèse s'adresse en priorité aux habitants du quartier du Tauzin. Pour les habitants hors quartier, adhésion obligatoire (29€ par an ou 4€ par activité).

Fiche d'inscription à remplir obligatoirement.

Réservation obligatoire pour toute activité, sortie ou spectacle, les places sont limitées.

Les tarifs

Les ateliers

Habitants du Tauzin : Gratuit ou participation aux frais exceptionnelle
Extérieurs : +4€ (adhésion ponctuelle)

Les sorties

Habitants du Tauzin : Participation aux frais (en fonction des sorties)

Extérieurs : Participation aux frais (en fonction des sorties) + 4€ (adhésion ponctuelle)

Les spectacles « Adultes »

Habitants du Tauzin : 7€ / Extérieurs : 7€ + 4€ (adhésion ponctuelle)

Les spectacles « En famille »

Habitants du Tauzin : 4€ / Extérieurs : 4€ + 4€ (adhésion ponctuelle)

Avec l'aide financière de la CAF Gironde et du Tauzin

Organiser avec le Tauzin

Des réunions avec les familles et des moments de rencontre avec l'équipe d'animation permettent de faire évoluer notre projet et de mener avec vous, parents et enfants, une véritable co-construction de nos actions.

Programme

La PARENThèse

Un parcours de découvertes en famille



Ateliers, activités partagés pour tous avec votre enfant ou d'autres adultes

Mars / Avril 2019



Dates et lieux	Quoi ?	Pour qui ?	Infos pratiques	Détails
Lundi 04 mars 9h30 au Tauzin	Sortie patrimoine	Seniors	Durée : 5h Sur réservation -7€	Atelier des 60 (+ ou -) « Visite insolite de Belcier » avec Sophie et Aurélie Partez à la découverte de l'ancien faubourg sud de la ville adossé à la gare Saint Jean. C'est un voyage en terres méconnues, entre passé et futur qui vous attend... Déjeuner sur place.
Samedi 09 mars 09h au Tauzin	Sortie nature	Pour tous	Durée : toute la journée Sur réservation	Sortie « Nature et environnement » avec Matthieu Vous serez accompagné d'un guide naturaliste (passionné) du département pour explorer un espace naturel insolite en Gironde. Découverte de la faune et de la flore.
Samedi 09 mars 12h au Tauzin	Animation	Pour les femmes	Durée : 2h30 Sur réservation	(Elle) - Un temps pour moi « Repas Auberge espagnole » avec Sophie et Marie Entres filles, « Auberge espagnole » pour que chacune fasse découvrir ses spécialités.
Samedi 09 mars 14h30 au Tauzin	Animation	Pour les femmes	Durée : 2h Sur réservation - 2€	(Elle) - Un temps pour moi « Aromathérapie » avec Sophie et Laurene Obtention des huiles essentielles (HE), compositions, propriétés, indications, modes d'administration, toxicité, précautions d'usage. Quelle(s) HE pour quel bobo ?
Mardi 12 mars 14h au Tauzin	Animation	Parents et enfants	Durée : 2h Sur réservation Gratuit	Les petites PARENThèses « Premiers secours en famille » avec Yasmina Vous souhaitez vous initier aux gestes de base de premiers secours, vous sensibiliser à la prise en charge d'une personne en difficulté ? Venez découvrir les premiers secours avec vos enfants...
Samedi 16 mars 10h au Tauzin	Animation culinaire	Pour tous	Durée : 4h Sur réservation Gratuit	Les petites PARENThèses « Cuisinons le panier de l'AMAP » avec Robin Votre cuisinier préféré revient ce mois ci pour combler vos papilles de bonheur. Préparons un bon repas bio et de saison avec les produits de l'AMAP du quartier, « Bio'Gustin ».
Lundi 18 mars 14h à St Pierre	Atelier créatif	Adultes	Durée : 4h Sur réservation - 4€	Atelier PAR'échange « Initiation modelage » avec Sophie et Anne Direction quartier St Pierre à Bordeaux pour découvrir ensemble la poterie aux « ateliers libres ». Anne Galienne nous initiera à cette activité créative.
Mercredi 20 mars 16h à Loucheur	Atelier créatif	Parents et enfants	Durée : 1h30 Sur réservation Gratuit	Les petites PARENThèses « Création de produits cosmétiques bio » avec Aurélie et Sophie. Parents et enfants pourront jouer aux chimistes en créant des produits cosmétiques bio personnalisés.
Samedi 23 mars 10h au mur de Barbey	Animation sportive	Parents et enfants	Durée : 2h Sur réservation Gratuit	Les petites Parenthèses « Sortie escalade » avec Lucas Venez tester votre équilibre et affronter votre peur du vide en famille ! Lucas vous fera découvrir l'escalade en salle le temps d'une matinée.
Mardi 26 mars 14h au Tauzin	Atelier créatif	Adultes	Durée : 2h Sur réservation Gratuit	Atelier PAR'échange « Atelier couture - lingettes lavables » avec Sophie. Attention ! Après cet atelier, vous direz adieu au coton ! Venez fabriquer vos propres lingettes et disques démaquillants lavables. Atelier labélisé « zéro déchet », bon pour la peau et la planète... Vous pouvez apporter votre machine.
Samedi 30 mars 14h à la Cité Frugés	Sortie Culture et patrimoine	Pour tous	Durée : 2h Sur réservation Gratuit	Sortie « Visite de la cité Frugés à Pessac » avec Jean-Marc Ce site d'exception à côté de chez vous est un merveilleux témoignage architectural de l'art déco ! Visite guidée de la cité ouvrière et d'une maison témoin.
Dim. 31 mars 10h au Tauzin	Animation	Pour tous	Durée : la journée Vendeurs : sur inscription	Animation de quartier « Tère bourse aux vêtements du Tauzin » En partenariat avec « Générations Tauzin ». Plus de place dans nos armoires ! Confiez-nous vos vêtements, nous les vendons...Ou venez simplement faire votre shopping (vêtements femmes, hommes et enfants, tous âges, chaussures et accessoires) !
Mercredi 03 avril 16h à Loucheur	Atelier créatif	Parents et enfants	Durée : 1h30 Sur réservation - Gratuit	Les petites PARENThèses « La création dans tous ses états » avec Aurélie et Sophie Cet atelier va vous permettre de laisser libre-cours à votre créativité ! Thème surprise...
Samedi 06 avril 09h au Tauzin	Sortie nature	Pour tous	Durée : toute la journée Sur réservation Gratuit	Sortie « Nature et environnement » avec Matthieu Vous serez accompagné d'un guide naturaliste (passionné) du département pour explorer un espace naturel insolite en Gironde. Découverte de la faune et de la flore.
Samedi 06 avril 10h au Tauzin	Animation culinaire	Pour tous	Durée : 4h Sur réservation - Gratuit	Les petites PARENThèses « Cuisinons le panier de l'AMAP » avec Robin Votre cuisinier préféré revient ce mois ci pour combler vos papilles de bonheur. Préparons un bon repas bio et de saison avec les produits de l'AMAP du quartier, « Bio'Gustin ».
Mardi 09 avril 14h30 au Tauzin	Sortie	Seniors	Durée : 2h Sur réservation - Gratuit	Visite découverte « Après-midi au musée » avec Sophie Découverte guidée d'un musée de la ville de Bordeaux. Au départ du Tauzin avec transport TBM.
Vendredi 12 avril 19h au Tauzin	Animation	Pour tous	Durée : toute la soirée ! Sur réservation - Gratuit	Vive les vacances ! « Soirée festive en plein air » avec Sophie et J.Marc Soirée printanière avec animations, pique nique des familles et jeux pour enfants.
Dimanche 21 avril 11h au Parc de la Béchade	Animation	Parents et enfants	Durée : 2h Sur réservation Gratuit	Animation de quartier « Chasse aux oeufs » avec Sophie et J.Marc Chasse aux œufs géante le jour de Pâques, en partenariat avec l'association « Générations Tauzin ». Chasse solidaire pour enfants accompagnés des parents. Apéritif de Pâques pour tous.
Jedi 25 avril 14h au Tauzin	Atelier	Adultes	Durée : 2h Sur réservation - Gratuit	Atelier PAR'échange « Arts créatifs » avec Sophie. Un nouvel atelier de partage de passions, pendant les vacances, pour continuer la découverte artistique et insolite.