

Dates et lieux	Quoi ?	Pour qui ?	Infos pratiques	Détails
<b>Lundi 04 mars</b> 9h30 au Tauzin	<b>Sortie patrimoine</b>	<b>Seniors</b>	<b>Durée : 5h</b> <b>Sur réservation -7€</b>	<b>Atelier des 60 (+ ou -) « Visite insolite de Belcier » avec Sophie et Aurélie</b> Partez à la découverte de l'ancien faubourg sud de la ville adossé à la gare Saint Jean. C'est un voyage en terres méconnues, entre passé et futur qui vous attend... Déjeuner sur place.
<b>Samedi 09 mars</b> 12h au Tauzin	<b>Animation</b>	<b>Pour les femmes</b>	<b>Durée : 2h30</b> <b>Sur réservation</b>	<b>(Elle) - Un temps pour moi « Repas Auberge espagnole » avec Sophie et Marie</b> Entres filles, « Auberge espagnole » pour que chacune fasse découvrir ses spécialités.
<b>Samedi 09 mars</b> 14h30 au Tauzin	<b>Animation</b>	<b>Pour les femmes</b>	<b>Durée : 2h</b> <b>Sur réservation - 2€</b>	<b>(Elle) - Un temps pour moi « Aromathérapie » avec Sophie et Laurene</b> Obtention des huiles essentielles (HE), compositions, propriétés, indications, modes d'administration, toxicité, précautions d'usage. Quelle(s) HE pour quel bobo ?
<b>Mardi 12 mars</b> 14h au Tauzin	<b>Animation</b>	<b>Pour tous</b>	<b>Durée : 2h</b> <b>Sur réservation Gratuit</b>	<b>Atelier découverte « Initiation Premiers Secours » avec Yasmina</b> Vous souhaitez vous initier aux gestes de base de premiers secours, vous sensibiliser à la prise en charge d'une personne en difficulté ? Venez découvrir les premiers secours...
<b>Samedi 16 mars</b> 10h au Tauzin	<b>Animation culinaire</b>	<b>Pour tous</b>	<b>Durée : 4h</b> <b>Sur réservation Gratuit</b>	<b>Les petites PARENThèses « Cuisinons le panier de l'AMAP » avec Robin</b> Votre cuisinier préféré revient ce mois ci pour combler vos papilles de bonheur. Préparons un bon repas bio et de saison avec les produits de l'AMAP du quartier, « Bio'Gustin ».
<b>Lundi 18 mars</b> 14h à St Pierre	<b>Atelier créatif</b>	<b>Adultes</b>	<b>Durée : 4h</b> <b>Sur réservation - 4€</b>	<b>Atelier PAR'échange « Initiation modelage » avec Sophie et Anne</b> Direction quartier St Pierre à Bordeaux pour découvrir ensemble la poterie aux « ateliers libres ». Anne Galienne nous initiera à cette activité créative.
<b>Mercredi 20 mars</b> 16h à Loucheur	<b>Atelier créatif</b>	<b>Parents et enfants</b>	<b>Durée : 1h30</b> <b>Sur réservation Gratuit</b>	<b>Les petites PARENThèses « Création de produits cosmétiques bio » avec Aurélie et Sophie.</b> Parents et enfants pourront jouer aux chimistes en créant des produits cosmétiques bio personnalisés.
<b>Samedi 23 mars</b> 10h au mur de Barbey	<b>Animation sportive</b>	<b>Parents et enfants</b>	<b>Durée : 2h</b> <b>Sur réservation Gratuit</b>	<b>Les petites Parenthèses « Sortie escalade » avec Lucas</b> Venez tester votre équilibre et affronter votre peur du vide en famille ! Lucas vous fera découvrir l'escalade en salle le temps d'une matinée.
<b>Mardi 26 mars</b> 14h au Tauzin	<b>Atelier créatif</b>	<b>Adultes</b>	<b>Durée : 2h</b> <b>Sur réservation Gratuit</b>	<b>Atelier PAR'échange « Atelier couture - lingettes lavables » avec Sophie et Myriam</b> Attention ! Après cet atelier, vous direz adieu au coton ! Venez fabriquer vos propres lingettes et disques démaquillants lavables. Atelier labélisé « zéro déchet », bon pour la peau et la planète... Vous pouvez apporter votre machine.
<b>Samedi 30 mars</b> 10h à la Cité Frugés	<b>Sortie Culture et patrimoine</b>	<b>Pour tous</b>	<b>Durée : 2h</b> <b>Sur réservation Gratuit</b>	<b>Sortie « Visite de la cité Frugés à Pessac » avec Jean-Marc</b> Ce site d'exception à côté de chez vous est un merveilleux témoignage architectural de l'art déco ! Visite guidée de la cité ouvrière et d'une maison témoin.
<b>Mercredi 03 avril</b> 16h à Loucheur	<b>Atelier créatif</b>	<b>Parents et enfants</b>	<b>Durée : 1h30</b> <b>Sur réservation - Gratuit</b>	<b>Les petites PARENThèses « La création dans tous ses états » avec Aurélie et Sophie</b> Cet atelier va vous permettre de laisser libre-cours à votre créativité ! Thème surprise...
<b>Samedi 06 avril</b> 10h au Tauzin	<b>Animation</b>	<b>Pour tous</b>	<b>Durée : la journée</b> <b>Vendeurs : sur inscription</b>	<b>Animation de quartier « 1ère bourse aux vêtements du Tauzin »</b> En partenariat avec « Générations Tauzin ». Plus de place dans nos armoires ! Confiez-nous vos vêtements, nous les vendons...Ou venez simplement faire votre shopping (vêtements femmes,
<b>Mardi 09 avril</b> 14h30 au Tauzin	<b>Sortie</b>	<b>Seniors</b>	<b>Durée : 2h</b> <b>Sur réservation - Gratuit</b>	<b>Visite découverte « Après-midi au musée » avec Sophie</b> Découverte guidée d'un musée de la ville de Bordeaux. Au départ du Tauzin avec transport TBM.
<b>Vendredi 12 avril</b> 19h au Tauzin	<b>Animation</b>	<b>Pour tous</b>	<b>Durée : toute la soirée !</b> <b>Sur réservation - Gratuit</b>	<b>Vive les vacances ! « Soirée festive en plein air » avec Sophie et J.Marc</b> Soirée printanière avec animations, piqués niques des familles et jeux pour enfants.
<b>Dimanche 21 avril</b> 11h au Parc de la Béchade	<b>Animation</b>	<b>Parents et enfants</b>	<b>Durée : 2h</b> <b>Sur réservation Gratuit</b>	<b>Animation de quartier « Chasse aux oeufs » avec Sophie et J.Marc</b> Chasse aux œufs géante le jour de Pâques, en partenariat avec l'association « Générations Tauzin ». Chasse solidaire pour enfants accompagnés des parents. Apéritif de Pâques pour tous.
<b>JeuDi 25 avril</b> 14h au Tauzin	<b>Atelier</b>	<b>Adultes</b>	<b>Durée : 2h</b> <b>Sur réservation - Gratuit</b>	<b>Atelier PAR'échange « Arts créatifs » avec Sophie</b> Un nouvel atelier de partage de passions, pendant les vacances, pour continuer la découverte artistique et insolite.