

# La Parenthèse

Des ateliers, des sorties, des animations,  
pour vous, dans votre quartier.



**Ça s'anime !**

**Programme des activités du 1er trimestre  
De Septembre à Décembre 2019**



**Le Tauzin**  
Maison de Quartier - Centre Social

50 rue du Tauzin 33000 Bordeaux  
05 56 99 55 10 - [contact@letaubin.com](mailto:contact@letaubin.com)  
[www.letaubin.com](http://www.letaubin.com) - [facebook.com/letaubin](https://facebook.com/letaubin)

Date ? Lieu ?	Quoi ? Pour qui ?	Infos pratiques	Détails
<b>Mardi 10/09</b> 8h40 à l'école <b>Bécharde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rencontre</li> <li>• Parents d'élèves et familles du quartier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratuit</li> </ul>	<p>« <b>Café du matin</b> » Avec Jean-Marc et Sophie.</p>
<b>Jeudi 12/09</b> 8h30 à l'école <b>Loucheur</b>			<p>Le Tauzin vient à votre rencontre à l'école, pour un moment d'accueil et d'échange convivial ! L'occasion de découvrir nos activités et animations du trimestre...</p>
<b>Jeudi 12/09</b> 8h30 à l'école <b>A.Thomas</b>			
<b>Dim. 15/09</b> 10h départ St-Augustin 11h arrivée Loucheur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Animation sportive</li> <li>• Tous publics</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coureurs : inscription sur le site du Tauzin</li> </ul>	<p>« <b>Cités Run - Tauzin Urban Trail</b> » 13<sup>ème</sup> édition de notre course pédestre de 10km qui relie le quartier St Augustin au Tauzin. Venez courir, ou venez encourager et applaudir nos sportifs ! &gt;<a href="https://www.letaizin.com/sport/cites-run/">https://www.letaizin.com/sport/cites-run/</a></p>
<b>Mercr. 18/09</b> 16h à l'école Loucheur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Animation</li> <li>• Enfants et parents</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durée 1h30</li> <li>• Réservation</li> <li>• Gratuit</li> </ul>	<p>« <b>Les petites PARENTHèses</b> » Atelier parents-enfants autour de la pâte à modeler. Recette maison et créations. Avec Aurélie et Sophie.</p>
<b>Jeudi 19/09</b> 14h départ Tauzin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sortie patrimoine</li> <li>• Seniors (60+ou-)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durée 3h</li> <li>• Réservation</li> <li>• Gratuit</li> </ul>	<p>« <b>Dans les traces du Bordeaux médiéval</b> » Notre historien du quartier, Francis Baudy, vous embarque dans une visite du centre historique de Bordeaux.</p>
<b>Samedi 21/09</b> 14h à minuit au parc de la Bécharde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fête de quartier</li> <li>• Pour tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ouvert à tous</li> <li>• Gratuit</li> </ul>	<p>« <b>Fête de quartier du Tauzin</b> » 3<sup>ème</sup> édition. Une journée d'animation avec fête des jeux, restaurant et buvette en plein air, soirée DJ et illumination du parc. « Ça va bouger ! » avec le Tauzin...</p>
<b>Vend. 27/09</b> 10h au Tauzin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier créa</li> <li>• Entre femmes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durée 2h</li> <li>• Réservation</li> <li>• Gratuit</li> </ul>	<p>« <b>(Elle), un temps pour soi</b> » Une nouvelle activité entre filles ! Création de bijoux avec Claire.</p>
<b>Mardi 01/10</b> 14h au Tauzin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier créa</li> <li>• Pour tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durée 2h</li> <li>• Réservation</li> <li>• Gratuit</li> </ul>	<p><b>Activité PAR'échange</b> « Créations en pâte Fimo » Sophie vous fait partager son savoir-faire.</p>
<b>Jeudi 03/10</b> 16h30 place Cœur de Tauzin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Animation</li> <li>• Pour tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De 16h30 à 18h</li> <li>• Gratuit</li> </ul>	<p>« <b>Inauguration du bibliobus</b> » La bibliothèque de Bordeaux vient au Tauzin ! On célèbre la culture pour tous autour d'un goûter.</p>
<b>Samedi 05/10</b> 9h30 départ Tauzin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sortie</li> <li>• Pour tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La journée</li> <li>• Réservation</li> <li>• 6€/adulte</li> <li>• 4€/enfant</li> </ul>	<p><b>Sortie loisirs en famille « Eden et Sens »</b> Avec Lucas, Fatima et Sophie. Parcours et activités ludiques dans une ferme et des jardins pédagogiques en Dordogne.</p>
<b>Merc. 09/10</b> 16h à l'école Loucheur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier créa</li> <li>• Enfants et parents</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durée 1h30</li> <li>• Réservation</li> <li>• Gratuit</li> </ul>	<p>« <b>Les petites PARENTHèses</b> » Atelier parents-enfants pour apprendre à fabriquer de la « peinture naturelle ». Avec Aurélie et Sophie.</p>
<b>Vend. 11/10</b> 9h30 départ Tauzin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sport</li> <li>• Entre femmes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durée 1h</li> <li>• Réservation</li> <li>• 5€/ pers.</li> </ul>	<p>« <b>(Elle), un temps pour soi</b> » Séance découverte d'aquabike en salle de fitness. Encadrement par un coach professionnel.</p>

Date ? Lieu ?	Quoi ? Pour qui ?	Infos pratiques	Détails
<b>Vend. 18/10</b> 10h au Tauszin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier créa</li> <li>Pour tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Durée 4h</li> <li>Réservation</li> <li>Gratuit</li> </ul>	<b>Activité PAR'échange</b> Découvrez la cuisine asiatique, et participez à la création d'un repas partagé. Avec Ying et Sophie.
<b>Jeudi 31/10</b> 19h30 au Tauszin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Animation</li> <li>Pour tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réservation</li> <li>Gratuit</li> </ul>	« Fête d'Halloween » Comme tous les ans, venez célébrer cette horrible fête dans le château presque hanté du Tauszin !
<b>Mardi 05/11 et 12/11</b> 14h au Tauszin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier créa</li> <li>Pour tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Durée 2h</li> <li>Réservation</li> <li>Gratuit</li> </ul>	<b>Activité PAR'échange</b> « Initiation au crochet » Marie-Paule, habitante du quartier, vous fait partager son savoir-faire.
<b>Samedi 16/11</b> À partir de 10h30 au Tauszin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Journée animation et ateliers</li> <li>Pour tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réservation</li> <li>2€ chaque atelier</li> </ul>	« Les découvertes de l'Automne » Une journée au chaud au Tauszin et nombreux ateliers et animations : yoga warrior pour femmes, sport pour enfant, spectacles contes africains, atelier nail art.
<b>Merc. 20/11</b> 16h à l'école Loucheur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier créa</li> <li>Enfants et parents</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Durée 1h30</li> <li>Réservation</li> <li>Gratuit</li> </ul>	« Les petites PARENThèses » Atelier parents-enfants pour découvrir la « peinture tactile ». Avec Aurélie et Sophie.
<b>Samedi 23/11</b> 14h au Tauszin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Animation sportive</li> <li>Pour tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Durée 2h</li> <li>Réservation</li> <li>Gratuit</li> </ul>	« Initiation à la danse » Fatima vous propose de découvrir la danse urbaine avec un expert en la matière.
<b>Mardi 26/11</b> 14h au Tauszin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier créa</li> <li>Pour tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Durée 2h</li> <li>Réservation</li> <li>Gratuit</li> </ul>	<b>Activité PAR'échange</b> « Créations en pâte Fimo » Sophie vous fait partager son savoir-faire.
<b>Mardi 03/12</b> 14h au Tauszin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier créa</li> <li>Pour tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Durée 2h</li> <li>Réservation</li> <li>Gratuit</li> </ul>	<b>Activité PAR'échange</b> « Créations autour de Noël », encadrement par les petits lutins du Tauszin...
<b>Vend 06/12</b> Dés 19h au Tauszin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soirée festive</li> <li>Entre femmes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Durée 4h</li> <li>Réservation</li> <li>7€/ pers.</li> </ul>	« (Elle), un temps pour soi » Et si vous participiez à une soirée « entre nanas » ? Atelier, sortie, spectacle, repas ? Sophie attend vos meilleures idées...
<b>Samedi 07/12</b> À partir de 10h au Tauszin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Journée animation et ateliers</li> <li>Pour tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réservation</li> <li>2€ chaque atelier</li> </ul>	« Préparons Noël ! » Inscrivez-vous à plusieurs ateliers et venez préparer les fêtes au Tauszin : atelier cuisine gastronomique, cours de pâtisserie, création de bijoux...
<b>Merc. 11/12</b> 16h à l'école Loucheur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atelier créa</li> <li>Enfants et parents</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Durée 1h30</li> <li>Réservation</li> <li>Gratuit</li> </ul>	« Les petites PARENThèses » Atelier parents-enfants pour apprendre à fabriquer de la « peinture au sucre ». Avec Aurélie et Sophie.
<b>Vend. 13/12</b> 19h au Tauszin ou à Quintin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Animation</li> <li>Pour tous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toute la soirée</li> <li>Gratuit</li> </ul>	« Noël au Tauszin » Chaque année l'équipe d'animation se met en 4 pour vous organiser une fête de Noël de folie ! Une surprise forcément insolite...
<b>Mardi 17/12</b> 10h au Tauszin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Animation</li> <li>Tous publics</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Durée 4h</li> <li>Réservation</li> <li>Gratuit</li> </ul>	« La cuisine de Sophie » Cuisinons ensemble le panier de l'AMAP « Bio'Gustin ». Bio, local, de saison, un repas d'hiver à partager !

# Se rencontrer pour mieux se découvrir, se connaître et s'apprécier, s'approprier son quartier et bien vivre avec ( La Parenthèse ) un projet d'animations pour tous !

## Le projet

Voici une Parenthèse dans votre vie quotidienne, un moment privilégié et convivial.

La Parenthèse propose un parcours de découverte, un temps de rencontre, de partage, qui a pour ambition de favoriser le lien social.

Des activités axées sur la découverte avec :

- des ateliers (créatifs, sportifs, culinaires...)
- des sorties spectacles
- des escapades loisirs
- des événements festifs

## Les ateliers

Des ateliers à découvrir et pratiquer ensemble, sur des thématiques variées (cuisine, musique, arts créatifs...). La priorité des ateliers de la « Parenthèse » est donnée à la relation et non à l'apprentissage de la technique. Ils donnent l'occasion de vivre un temps différent du quotidien avec son enfant et d'autres familles.

## Les sorties spectacles

Choisis dans les programmations du TNBA à Bordeaux, les spectacles que nous vous proposons sont des coups de cœur que nous avons sélectionnés. Nous avons mis en place ce parcours grâce à nos partenaires culturels.

## Les sorties

Des escapades loisirs jalonnent la saison pour vivre tous ensemble des moments exceptionnels. Notre organisation permettra des nouvelles possibilités de découverte, comme les sorties nature, sportives, patrimoine ou de loisirs...

## Les événements festifs

La programmation de la « Parenthèse » va plus loin encore cette année en vous proposant des animations, fêtes, événements organisés sur le quartier par le Tauszin et ses partenaires.

## Comment participer ?

La PARENTHÈSE s'adresse en priorité aux habitants du quartier du Tauszin. Pour les habitants hors quartier, adhésion obligatoire (29€ par an ou 4€ par activité).

**Réservation obligatoire** pour toute activité, sortie ou spectacle, les places sont limitées.

## Les tarifs

### Les ateliers

Habitants du Tauszin : Gratuit ou P.A.F. (participation aux frais)

Extérieurs : 4€ (adhésion ponctuelle)

### Les sorties

Habitants du Tauszin : P.A.F. (en fonction des sorties)

Extérieurs : P.A.F. (en fonction des sorties) + 4€ (adhésion ponctuelle)

### Les spectacles « Adultes »

Habitants du Tauszin : 7€ / Extérieurs : 7€ + 4€ (adhésion ponctuelle)

### Les spectacles « En famille »

Habitants du Tauszin : 4€ / Extérieurs : 4€ + 4€ (adhésion ponctuelle)

*Avec l'aide financière de la CAF Gironde et du Tauszin*

## Organiser avec le Tauszin

Des réunions avec les familles et des moments de rencontre avec l'équipe d'animation permettent de faire évoluer notre projet et de mener avec vous, parents et enfants, une véritable co-construction de nos actions.

