

Nouveau !

La Parenthèse

Des ateliers, des sorties, des animations,
pour vous, dans votre quartier.



Ça s'anime !

**Se rencontrer pour mieux se découvrir,
Se connaître et s'apprécier, s'appropriier son quartier et bien vivre
avec (La Parenthèse)
Un projet d'animations pour tous !**



Le Tauzin
Maison de Quartier - Centre Social

50 rue du Tauzin 33000 Bordeaux
05 56 99 55 10 - contact@letaubin.com
www.letaubin.com - facebook.com/letaubin

Date ? Lieu ?	Quoi ? Pour qui ?	Infos pratiques	Détails
Mardi 14/01 8h40 école Béchade	Rencontre parents d'élèves et familles du quartier	Gratuit	A votre rencontre... « Café du matin » Avec Jean-Marc, Sophie et Emy.
Mardi 14/01 8h30 école Loucheur			Le Tauzin présent un matin devant chaque école, pour un moment d'accueil et d'échange convivial ! L'occasion de découvrir nos activités et animations du trimestre...
Jeudi 16/01 8h30 école A.Thomas			
Vendredi 17/01 18h30 au Tauzin	Pour tous !	Gratuit	En 2020, ça bouge au Tauzin ! « Soirée Vœux et Galette » Célébrons cette nouvelle année autour de la galette. L'équipe du Tauzin est heureuse de vous présenter ses vœux et de démarrer cette année avec vous !
Mardi 21/01 14h au Tauzin	• Atelier créa • Pour tous	• Durée 2h • Réservation • Gratuit	Activité PAR'échange « Initiation au tricot : je fabrique un tour de tête » Marie-Paule, habitante du quartier, vous fait partager son savoir-faire.
Merc. 22/01 16h à l'école Loucheur	• Atelier créa enfants et parents	• Durée 1h30 • Réservation • Gratuit	Les petites PARENThèses « Créer avec son enfant » Atelier parents- enfants sur un thème créatif innovant.
Samedi 25/01 10h au Tauzin	• Atelier bien- être • En famille	• Durée 1h30 • Réservation • Gratuit	Les petites PARENThèses « Atelier massage Bébé » Pour développer la relation avec son tout-petit et contribuer à son développement. Avec l'asso Bébé Alysée.
Samedi 25/01 14h au Tauzin	• Atelier corporel en famille • Dès 6 ans	• Durée 2h • Réservation • Gratuit	Les petites PARENThèses « Atelier danse : American Tribal Style » Venez découvrir cette danse inspirée par l'Orient et les Balkans. Pour parents et enfants. Encadré par Asso Meraki Tribal.
Lundi 27/01 9h au Tauzin	• Sortie découverte • Pour adultes	• Durée 2h • Réservation • Gratuit	Activité « 60 (+ou-) » « Visite d'Atelier : D'éco Solidaire » Faites une immersion dans une recyclerie créative et participez à un atelier.
Jeudi 30/01 18h au Tauzin	• Atelier bien- être et santé • Pour « Elles »	• Durée 2h • Réservation • Gratuit	Activité (Elle) un temps pour moi « Fabrique bio cosmétique » Avec Chloé-Institut de nouvelles recettes de produits cosmétiques à refaire chez soi.
Vend. 31/01 20h30 au TnBA	• Sortie spectacle • Pour adultes	• Durée 2h • Réservation • 7€/11€	Sortie TnBA « Des territoires (...et tout sera pardonné ?) » Un spectacle vivement conseillé de Baptiste Amann, artiste compagnon du TnBA...

Les tarifs

Les ateliers Habitants du Tauzin : Gratuit ou P.A.F. (participation aux frais) /
Extérieurs : 4€ (adhésion ponctuelle)

Les sorties Habitants du Tauzin : Gratuit ou P.A.F. (participation aux frais) /
Extérieurs : Gratuit ou P.A.F. + 4€ (adhésion ponctuelle)

Les spectacles « Adultes » Habitants du Tauzin : 7€ / Extérieurs : 11€

Les spectacles « En famille » Habitants du Tauzin : 4€ / Extérieurs : 8€

Avec l'aide financière de la CAF Gironde et du Tauzin

Février

Date ? Lieu ?	Quoi ? Pour qui ?	Infos pratiques	Détails
Lundi 03/02 14h au Tauzin	• Atelier créa • Pour tous	• Durée 2h • Réservation • Gratuit	Activité PAR'échange « Fabrication de produits d'entretien » Avec Céline, habitante du quartier, fabriquez des produits ménagers écoresponsables.
Mardi 04/02 20h au Palais des sports	Sortie pour tous	• Durée 2h • Réservation • Gratuit	Sortie sportive « Match Basket JSA/Vannes » Venez supporter nos amis les JSA pour un match de haut niveau. Le Tauzin vous offre les places !
Jeudi 06/02 20h au TnBA	• Sortie spectacle • Pour adultes	• Durée 2h30 • Réservation • 7€/11€	Sortie TnBA « Nous sommes repus mais pas repentis » Les fureurs et les mélancolies de l'auteur autrichien Thomas Bernhard...
Mardi 11/02 14h au Tauzin	Atelier créa pour tous	• Durée 2h • Réservation • Gratuit	Activité PAR'échange « Initiation au tricot : je fabrique un tour de tête » Suite de l'atelier du 21/01.
Merc. 12/02 16h à l'école Loucheur	• Atelier créa enfants et parents	• Durée 1h30 • Réservation • Gratuit	Les petites PARENTHèses « Créer avec son enfant » Atelier parents- enfants sur un thème créatif innovant.
Samedi 15/02 10h30 au Tauzin	• Atelier corporel • Pour « Elles »	• Durée 2h • Réservation • Gratuit	Activité (Elle) un temps pour moi « Atelier danse : American Tribal Style » Venez découvrir cette danse inspirée par l'Orient et les Balkans. Pour femmes uniquement. Encadré par Asso Meraki Tribal.
Samedi 15/02 17h15 salle Quintin	Concert pour tous	Gratuit	Orchestre d'Harmonie de Bordeaux « Mozart et Kurt Weill » Sérénade n°12 en do mineur pour vents de Mozart et l'Opéra de 4 sous de Weill dans votre quartier...
Mardi 18/02 14h au Tauzin	Atelier créa pour tous	• Durée 2h • Réservation • Gratuit	Activité PAR'échange « Fabrique de bougies naturelles » Avec Sophie, fabriquez de nouvelles recettes de bougies pour la maison.
Mardi 18/02 19h au TnBA	• Sortie spectacle • Pour tous dès 7 ans	• Durée 2h30 • Réservation • 4€/8€	Sortie TnBA « [Inuk] » Voyage imaginaire et documentaire au cœur des populations de l'arctique...
Jeudi 20/02 10h au Tauzin	• Atelier bien- être et santé • Pour « Elles »	• Durée 1h30 • Réservation • Gratuit	Activité (Elle) un temps pour moi « Méditation de pleine conscience » Une pratique bien-être à tester au Tauzin ! Avec Mathieu Vergne
Vend. 21/02 18h30 dans le Quartier et salle Quintin	Animation pour tous	Gratuit	Vive les vacances ! « Carnaval New Orleans » Une animation avec le tout nouveau Brass Band du Tauzin. Parcours de rue, animations, concert et expos en salle.
Jeudi 27/02 14h et 18h30 au Tauzin	Animation et spectacle pour tous	Gratuit	Journée spéciale « Autour de Peter Pan » Après-midi d'animation pour enfants « Grand Jeu des Pirates », suivi de « Peter Pan » spectacle théâtral du TnBA pour tous.

Comment participer ?

La PARENTHèse s'adresse en priorité aux habitants du quartier du Tauzin. Pour les habitants hors quartier, adhésion obligatoire (29€ par an ou 4€ par activité).

Réservation obligatoire pour toute activité, sortie ou spectacle, les places sont limitées / Annulation 1 semaine avant pour toute activité payante.

Date ? Lieu ?	Quoi ? Pour qui ?	Infos pratiques	Détails
Mardi 10/03 14h au Tauzin	• Atelier créa • Pour tous	• Durée 2h • Réservation • Gratuit	Activité PAR'échange « Création Florale : l'hortensia » Un nouvel atelier créatif animé par Martine, bénévole et habitante du quartier.
Samedi 14/03 10h30 au Tauzin	• Atelier corporel • Pour « Elles »	• Durée 2h • Réservation • Gratuit	Activité (Elle) un temps pour moi « Atelier danse : American Tribal Style » Venez découvrir un style moderne de danse orientale. Pour femmes uniquement Encadré par Asso Meraki Tribal.
Samedi 14/03 10h30 au Tauzin	• Atelier créa • Pour tous	• Durée 2h • Réservation • Gratuit	Les petites PARENTHèses « Détournements de cartes » Avec J.Marc, recycleur créative de cartes postales/atlas du monde.Voyage artistique pour parents, enfants et adultes seuls.
Merc. 18/03 16h à l'école Loucheur	• Atelier créa enfants et parents • Dès 3 ans	• Durée 1h30 • Réservation • Gratuit	Les petites PARENTHèses « Créer avec son enfant » Atelier parents-enfants sur un thème créatif innovant. Avec Aurélie et Sophie.
Jeu. 19/03 14h au Tauzin	• Atelier créatif • Pour « Elles »	• Durée 2h • Réservation • Gratuit	Activité (Elle) un temps pour moi « Création de soliflores » Un atelier créatif animé par Sabrina, animatrice du Tauzin.
Vend. 20/03 10h au TnBA et 14h aux Capucins	• Sortie découverte • Pour tous	• Durée 4h • Réservation • 8€ par pers.	Sortie Patrimoine « Visite culturelle : les coulisses du TnBA et le quartier des Capucins » Une visite insolite pour découvrir un théâtre prestigieux, suivie d'un repas au restaurant et de la visite guidée du quartier.
Samedi 21/03 10h au Tauzin	• Atelier bien-être • En famille	• Durée 1h30 • Réservation • Gratuit	Les petites PARENTHèses « Atelier portage de bébé » Initiation au portage et ses bienfaits sur les tout-petits. Avec l'asso Bébé Alysée.
Merc. 25/03 10h à l'école Béchade	• Atelier conte • En famille	• Durée 45mn • Réservation • Gratuit	Les petites PARENTHèses « Animation Contes Africains » Avec le Duo M'Bolo découvrez des contes en musique.

Le projet

Voici une Parenthèse dans votre vie quotidienne, un moment privilégié et convivial. La Parenthèse propose un parcours de découverte, un temps de rencontre, de partage, qui a pour ambition de favoriser le lien social.

Des activités axées sur la découverte avec :

Les ateliers A découvrir et pratiquer ensemble, sur des thématiques variées (cuisine, musique, arts créatifs...). La priorité des ateliers de la « Parenthèse » est donnée à la relation et non à l'apprentissage de la technique. Ils donnent l'occasion de vivre un temps différent du quotidien avec son enfant et d'autres familles.

Les sorties spectacles Choisis dans les programmations du TNBA à Bordeaux, les spectacles que nous vous proposons sont des coups de cœur. Nous avons mis en place ce parcours grâce à nos partenaires culturels.

Les sorties jalonnent la saison pour vivre tous ensemble des moments exceptionnels. Notre organisation permettra des nouvelles possibilités de découverte, comme les sorties nature, sportives, patrimoine ou de loisirs...

Les événements festifs La programmation de la « Parenthèse » va plus loin encore cette année en vous proposant des animations, fêtes, événements organisés sur le quartier par le Tauzin et ses partenaires.