

Ateliers "PAR'échange"

# Cuisinons le panier de l'AMAP



**Lundi 28 janvier 2019**

**de 10h à 14h au Tauzin**

**Sur réservation - Gratuit**



**Le Tauzin**  
Maison de Quartier - Centre Social

50 rue du Tauzin 33000 Bordeaux

05 56 99 55 10 - [contact@letaubin.com](mailto:contact@letaubin.com)

[www.letaubin.com](http://www.letaubin.com) - [facebook.com/letaubin](https://facebook.com/letaubin)

# Bon à savoir...

Avec notre partenaire l'AMAP Bio'Gustin nous avons décidé de vous faire découvrir les paniers hebdomadaires livrés sur le quartier.

Ces légumes bio, de saison et locaux nous allons préparer un délicieux repas à partager ensemble.

Une découverte conviviale pour essayer de nouvelles recettes.



## A noter !

Mercredi 30 janvier à 16h : création de produits cosmétiques bio (ouvert aux parents avec leurs enfants).

Du jeudi 31 janvier au jeudi 4 avri à 15h : stage de sophrologie tous les jeudis. Venez découvrir une nouvelle activité gratuite du Tausin.

Samedi 2 février à 14h : atelier de 1ers secours en famille.

Pour + de détails, RDV sur notre site Internet :  
[www.letaubin.com](http://www.letaubin.com)

ou RDV à l'accueil pour récupérer le programme complet de la PARENThèse !