

(ELLE) - Un temps pour moi

# Atelier aromathérapie et repas "auberge espagnole"



Vous êtes maman ?  
Activité prévue pour  
vos enfants !

**Samedi 9 mars 2019**  
**De 12h à 16h30**

**Sur réservation - 2€**



**Le Tauzin**  
Maison de Quartier - Centre Social

50 rue du Tauzin 33000 Bordeaux  
05 56 99 55 10 - [contact@letaubin.com](mailto:contact@letaubin.com)  
[www.letaubin.com](http://www.letaubin.com) - [facebook.com/letaubin](https://facebook.com/letaubin)

## Bon à savoir...

La journée débutera avec un repas type « auberge espagnole » : chacune amène sa petite spécialité sucrée ou salée que nous partagerons ensuite toutes ensemble !



Après ce bon déjeuner, Laurène, spécialisée en aromathérapie, nous enseignera cette science : comment obtient-on des huiles essentielles ? De quoi sont-elles composées ? A quoi servent-elles ? Sous quelles formes les administrer ? Quelles sont les précautions d'usage ?

## Infos pratiques...

- RDV à 12h au Tauzin avec un mets sucré ou salé.
- Durée de l'atelier d'aromathérapie : environ 2h.
- N'hésitez pas à venir avec votre petit carnet et un stylo pour prendre des notes !
- Inscription obligatoire

## A noter...

Avec notre programme de la PARENThèse vous pouvez faire de nombreuses activités : ateliers, sorties, animations...

Pour + de détails, RDV sur notre site Internet :  
[www.letaubin.com](http://www.letaubin.com)

ou RDV à l'accueil pour récupérer le programme complet de la PARENThèse !