

SAISON 2020-2021

Des liens encore plus forts



LeTauzin
Maison de Quartier - Centre Social

Le mot du Président

Au Tauzin, la culture perpétuelle de la proximité et de la solidarité nous a permis de créer des bases suffisamment solides pour affronter la pandémie de Covid-19, qui par sa soudaineté et son ampleur aurait pu mettre en danger notre vie sociale.

Pour contrecarrer les effets de la distanciation physique, le rôle de notre association s'est avéré crucial. Nous avons fait le choix de renforcer les liens sociaux à distance pour palier l'isolement de nos concitoyens; nous sommes restés attentifs aux plus vulnérables et aux plus isolés d'entre nous.

« La famille du Tauzin » s'est mobilisée pour prendre soin de tous ceux que cette crise a mis en difficulté par le maintien d'un lien social et l'activation d'un réseau d'entraide.

Nous avons pu mener à bien cette mission grâce à notre volonté de privilégier la solidarité, le partage, la rencontre et l'échange dans tous nos projets et nos actions.

Notre force est issue d'une organisation sociale solide capable de fédérer les énergies et d'inventer des alternatives.

Notre résilience, mise à l'épreuve par cette situation inédite et exceptionnelle, nous permet d'affronter cette très difficile période avec le plus d'adaptabilité possible en ayant « **Des liens encore plus forts** ».

Tous ensemble pour que vive « Le Tauzin
Maison de Quartier - Centre Social. »

Christophe GUERID



Adhésion

L'adhésion au Tauzin signifie votre engagement et votre soutien à votre association.

Cette adhésion est annuelle, et obligatoire pour tous.

Elle s'élève à :

26€ pour les enfants

29€ pour les adultes

55€ pour toute la famille*

1€ sera reversé au fonds de solidarité.

Tarif dégressif à partir du deuxième enfant.

À cette adhésion s'ajoute, pour certaines activités, une cotisation.

De nombreuses possibilités de paiement en plusieurs fois vous sont proposées sans frais supplémentaires.

Adhésion ponctuelle ou adhésion personne morale : se renseigner à l'accueil

Offre 20% de réduction pour :

- les étudiants
- les demandeurs d'emploi
- les bénéficiaires AAH et RSA

* Voir conditions à l'accueil

L'équipe

Conseil d'administration

Bureau directeur

Président : Christophe Guérid

Secrétaire générale : Monique Moreau

Trésorière générale : Jocelyne Uginet

Invité permanent : Louis Boulesque,

Président d'Honneur

Membres

Stéphanie Baltardie

Ludovic Bousquet

Françoise Carmona

Maryse Etcheveste

Robert Lafitte

Corinne Lindoulsi

Cédric Paquin

Pascal Schaab

Équipe administrative

Directeur : Frédéric Dumon

Directeur adjoint : Jean-Marc Guard

Comptable : Laurence Garrigues

Secrétaire : Flavia Pujo

Conseillère en Économie Sociale

Familliale : Sophie Pineau

Assistante communication : Marie Blanchard

Infos pratiques

Horaires d'ouverture du secrétariat :

- lundi, mardi, jeudi : 9h-12h et 14h-18h,

- le mercredi : 9h-12h et 14h-19h,

- le vendredi : 9h-12h et 14h-17h.

Téléphone : 05 56 99 55 10

contact@letauzin.com

Sports



« Offrir à chacun le sport qui lui convient. Y trouver les outils de son développement personnel. »



Loulous Sports

L'éveil multisports en maternelle

Découverte du sport pour les tout-petits, autour d'ateliers ludiques axés sur la motricité. Le plaisir de bouger, sauter, courir, lancer avec nos éducateurs sportifs diplômés...

Petite section : Mercredi 9h - 10h

Moyenne section : Mercredi 15h - 16h

Grande section : Mercredi 14h - 15h

(Ecole La Béchade)

110 € Début le 16/09/20 - Hors vacances scolaires.

Kid Sports*

L'école multisports des CP-CE1

Elle permet à vos enfants de pratiquer des activités sportives diverses par cycles. Une pratique ludique adaptée aux 6/7 ans en recherche de leur sport. Encadrée par des éducateurs sportifs diplômés.

Mardi : 17h - 18h30 (Stade Chaban Delmas)

138 € Début le 15/09/20 - Hors vacances scolaires.

Sport Junior*

L'école multisports des CE2-CM1-CM2

Elle permet à vos enfants d'aller plus loin dans la pratique d'activités sportives innovantes et adaptées aux 8-10 ans. Karaté, Boxe, Capoeira, BMX, Roller, Hockey ... Encadrée par des éducateurs sportifs diplômés.

Judi : 17h - 18h30 (Stade Chaban Delmas)

138 € Début le 17/09/20 - Hors vacances scolaires.

* Possibilité d'accompagnement des enfants par nos éducateurs sportifs au départ des écoles Albert Thomas et Louis Loucheur à 17h. Accueil des parents à 18h30 au stade.

Athlétisme Enfants / Ados*

(à partir de 7 ans)

Cette activité convient tout à fait aux enfants et adolescents souhaitant découvrir et se perfectionner dans les diverses disciplines de l'athlétisme : sauts, lancers, courses, etc....

Accès possible à la compétition sous conditions.

Mercredi : 17h15 - 18h30 (Stade Chaban Delmas)

108 € Début le 16/09/20 - Hors vacances scolaires.

Badminton Jeunes*

(à partir de 8 ans)

Initiation et découverte de la pratique du badminton.

Apprentissage par groupe de niveau et possibilité pour les plus grands de rejoindre le cours adulte.

Mercredi : 17h - 18h30 (Stade Chaban Delmas)

118 € Début le 23/09/20 - Hors vacances scolaires.

Badminton Adultes

(à partir de 16 ans)

Pratique de loisirs avec un éducateur sportif qui vous aide à progresser dans votre jeu et votre technique...

Lundi : 20h30 - 22h, mercredi : 18h30 - 20h

et vendredi : 20h - 21h30 (Stade C. Delmas)

142 € Début le 21/09/20 - Hors vacances scolaires.

Capoeira Enfants

(à partir de 8/12 ans, tous niveaux)

En partenariat avec l'association Quilombo Vivo.

Vendredi : 17h30 - 18h30 (Le Tauzin)

180 € Début le 11/09/20 - Hors vacances scolaires.

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis l'école L. Loucheur

Capoeira Ados / Adultes

(à partir de 13 ans, tous niveaux)

En partenariat avec l'association Quilombo Vivo.

Mercredi : 20h15 - 21h45 et vendredi 19h - 20h30

(Gymnase L. Loucheur)

195 € Début le 09/09/20 - Hors vacances scolaires.

Football Enfants / Ados

(à partir du CP)

Ecole de football et mise en place de stages pendant les vacances scolaires : Toussaint, Hiver, Printemps.

Renseignements auprès de l'Union Sportive JSA/CPA

U6 à U11 : Mercredi 14h - 16h

U12 à U15 : Lundi 17h15 - 19h15

Mercredi 16h - 18h30

U16 à U18 : Mercredi et vendredi 18h - 20h

(Stade Monséjour)

Référents :

U6 à U9 : Martial JUDITH 06 44 35 73 73

U10 à U13 : Cyril SOM 06 62 85 73 50

U14 à U15 : Mickaël BEDOUILLAT 07 77 83 92 63

Responsable Général : Florent ERASO 06 24 11 02 55
125 €

Football Adultes

Activité de loisir et de compétition.

Renseignements auprès de l'Union Sportive JSA/CPA

Mercredi et vendredi : à partir de 20h

(Stade Monséjour)

Foot Loisirs 75 €

Foot Seniors compétition 125 €

Début le 05/08/19 - Hors vacances scolaires

Responsable Séniors : Kévin DEMARQUE 06 04 50 51 00

Gymnastique Adultes

(à partir de 16 ans)

Cardio-fitness, Stretching postural Méthode Moreau, Stretching, Abdo fessiers, Renforcement musculaire.

Lundi : 18h - 19h et 19h - 20h (Le Tauzin)

Mardi : 19h15 - 20h15 (Le Tauzin)

Mercredi : 19h - 20h (Le Tauzin)

Judi : 18h - 19h et 19h - 20h (Salle Quintin)

183 € Début le 07/09/20

Hors vacances de Noël, de Pâques (du 19 au 23/04/21) et d'été.

Pilates

Séances centrées sur la posture, l'équilibre, la respiration, les muscles profonds et le bien-être.

Cours collectifs (effectifs réduits)

Lundi : 10h - 11h

Mardi : 12h30 - 13h30

Mercredi : 19h - 20h

Judi : 18h - 19h ou 19h - 20h

(Le Tauzin)

115 € au trimestre (septembre, janvier et avril)

Début le 14/09/20 - Hors vacances scolaires.



Sophrologie

(Cours collectifs adultes)

Séances centrées sur la respiration et des exercices dynamiques afin de permettre un lâcher prise, une prise de conscience de son corps et renforcer son capital santé.

Lundi et mardi : 19h00 - 20h30 (Le Tauzin)

Possibilité d'ouvrir d'autres créneaux

175 € l'année / 75 € le trimestre / 10 € la séance

Début le 28/09/20 Hors vacances scolaires.

Yoga

(à partir de 16 ans)

Cette pratique, très ancienne, permet de faire le lien entre le corps, la respiration et le mental. Les postures sont prises dans le respect de ses capacités physiques du moment. Cette activité pratiquée régulièrement, permet d'améliorer la souplesse et l'alignement corporel ainsi que de tonifier, en douceur, la musculature. Elle favorise la détente et l'intériorisation.

Mardi : 19h45 - 21h

Mercredi : 17h45 - 18h45 (Le Tauzin)

174 € le trimestre / 100 € les 10 séances

Début le 01/09/20 - Hors vacances scolaires

(séances de découverte les 01 et 02/09/20)

Hors vacances scolaires.

Zumba

Cours de danse et de fitness qui mélange différents rythmes endiablés comme la salsa, reggaeton, bachata...

Vous brûlez 500 calories, vous tonifiez votre corps tout en faisant la fête.

Strong by Zumba en exclusivité au Tauzin est un entraînement par intervalle qui associe Cardio et renforcement musculaire. Pour perdre du poids et tonifier votre silhouette en un temps record.

Mardi : 18h - 18h50 et 19h - 19h50 (Salle Quintin)

Vendredi : 18h30 - 19h20 et 19h30 - 20h20 (Le Tauzin)

330 € : Tarif illimité

285 € : Abonnement annuel 2 séances fixes

250 € : Abonnement annuel 1 séance fixe

150 € : 20 séances (Validité 6 mois)

Début le 15/09/20



Arts Martiaux Ados / Adultes

Cette activité regroupe les pratiques du **Judo**, du **Self Défense**, du **Jujitsu** pour une remise en forme active et totale.

Samedi : 11h30 - 12h45

165 € Licence incluse. (Le Tauzin)

Débute le 05/09/20 - Hors vacances scolaires.

Cardio Boxe (Muay Thaï)

(à partir de 16 ans)

Discipline dans laquelle les coups sont autorisés sur toute la surface du corps, des jambes à la tête. Elle permet aux hommes comme aux femmes de pratiquer un sport de combat tout en réalisant un travail technique, physique et musculaire. Elle convient aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

(Le Tauzin)

Lundi et mercredi : 20h15 - 21h45

285 € (licence FSGT incluse). Débute le 07/09/20

Judo Enfants / Ados

En partenariat avec Dojo-Bordeaux.

Art martial japonais, le judo est un combat au corps à corps comportant des chutes, du travail au sol et tout le travail technique et physique qu'implique la pratique d'un art martial. Les cours sont spécifiques aux enfants à partir de 4 ans qui apprendront la pratique elle-même, la motricité, le positionnement dans l'espace, l'équilibre, la souplesse, le respect, le rapport aux autres et de nombreuses valeurs martiales.

Lundi : 17h - 18h*

Mercredi : 9h30 - 10h30*

10h30 - 11h30

13h30 - 14h30*

14h30 - 15h30*

15h30 - 17h*

Samedi : 9h30 - 10h30

10h30 - 11h30

4/6 ans : 189 €

6/9 ans : 209 €

9/12 ans : 229 €

CP au CM2

MS et GS

CP au CM1

CP et CE1

CE2 et CM1

CM2 à la 5e

MS et GS

CP au CE2

(Le Tauzin)

Débute le 07/09/20

Hors vacances scolaires.

* Possibilité d'accompagnement des enfants au départ des écoles Albert Thomas, Louis Loucheur et La Béchede

Qi Qong Adultes

Initiation à la relaxation. Alternative entre le sport et la santé, axée sur le renforcement physique et énergétique du corps par des exercices associant légèreté du mouvement, respiration et concentration.

Jeudi : 17h15 - 18h15 (Le Tauzin)

158 € Débute le 01/10/19 - Hors vacances scolaires.

Tai Chi

(à partir de 16 ans)

En partenariat avec le Méridien de Bordeaux

Ecole Cheng Man Ching

Art martial doux et complet. Voie vers le calme, l'équilibre et la santé, le Tai Chi Chuan se pratique en état de relaxation. C'est un art du mouvement issu de la tradition chinoise, le mouvement est continu, lent, sans tension ni raideur.

Débutants Lundi : 18h30 - 20h

Deuxième année Jeudi : 18h30 - 20h

Approfondissement Jeudi : 20h - 21h30

(Le Tauzin)

271 € Débute le 07/09/20 - Hors vacances scolaires.

(2 cours d'essai gratuits)(Possibilité de 2 cours)

Tennis Adultes «Loisirs»

Initiation, perfectionnement.

Samedi : 12h - 13h30 ou 13h30 - 15h (Le Tauzin)

218 € (accès libre inclus)

Débute le 12/09/20 - Hors vacances scolaires.

Tennis Adultes «Intensif»

Entraînement et perfectionnement. (Sur sélection)

Mercredi ou jeudi : Horaires à définir avec le professeur (Le Tauzin)

264 € (accès libre inclus)

Débute le 09/09/20 - Hors vacances scolaires.

Tennis Accès libre & Animations

Accès à 2 courts de Tennis, possibilités de réserver à l'année (accès prioritaire) ou à l'heure (selon disponibilité). Tous les jours sur réservation.

(Le Tauzin)

A l'année : 82 € (licence FFT non incluse)

A l'heure : 3 € pour les adhérents

10 € pour les extérieurs

Débute le 01/09/20

Possibilité d'éclairage jusqu'à 22h : 1,5 €/heure



Tennis Enfants / Ados «Loisirs»

(à partir de 5 ans)

Mini tennis, initiation, perfectionnement, tournois, jeux à thème, tennis loisirs et sortie à Primrose.

Mercredi ou samedi matin selon niveau (Le Tauzin)

139 € Pour 1h/semaine (licence FFT et accès libre inclus)

205 € Pour 1h30/semaine à partir de 8 ans

(accès libre inclus)

Tests le 02/09/20 de 9h30 à 12h et 14h à 17h

Débute le 09/09/20 (en fonction des groupes)

Organisation de stages.

Possibilité d'accompagnement des enfants au départ de l'école Louis Loucheur le mercredi après-midi

Tennis Enfants / Ados «Intensif»

(à partir de 8 ans, sur sélection)

Entraînement et perfectionnement.

Mercredi : (Le Tauzin)

264 € Pour 1h30/semaine (accès libre inclus)

Débute le 09/09/20. Stages.

Tennis entraînement équipe

Entraînement technique, jeux dirigés, gammes, etc.

Participation Coupe d'Hiver, Coupe de Guyenne, Raquettes FFT pour nos équipes masculines et féminines.

(Le Tauzin)

284 € (licence FFT et accès libre inclus)

Débute le 10/09/20

Tennis de table

(à partir de 16 ans)

Activité conviviale où chacun « vient taper la balle » à son niveau...

Mardi : 20h - 22h (Salle Quintin)

33 € Débute le 08/09/20 - Hors vacances de Noël et été

Randos-Loisirs

Un dimanche par mois, on vous guide à travers les chemins et sentiers de sites girondins. Sorties accessibles à tous (la journée).

Consultez le programme trimestriel

41 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence FFRP non incluse.

Randos-Patrimoine

Un vendredi matin par mois, Robert vous propose une sortie découverte, qui allie plaisir de la marche et découverte de notre patrimoine régional. Parcours faciles et accessibles à tous.

Consultez le programme trimestriel

41 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence FFRP non incluse.

Randos-Culture

Voici une nouvelle proposition de marche, destinée à tous les curieux et à ceux qui aiment marcher « la tête en l'air », à la découverte de sujets culturels et insolites de notre environnement, sur les traces des particularités de notre quartier et de la ville...

Consultez le programme trimestriel

41 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence FFRP non incluse.

Randos-Bordeaux la nuit

Venez découvrir le plan lumière de la ville initié par le Maire en 1995 à partir des places célèbres.

Une occasion nouvelle pour apprécier le travail spécifique des spécialistes de l'éclairage dans la vieille ville où églises, portes et ponts rappellent la longue et belle histoire de Bordeaux.

Consultez le programme trimestriel

41 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence FFRP non incluse.

Randos-Développement durable

Partez en utilisant les cheminements doux (à pied, en tram, bus ou co voiturage), à la découverte du patrimoine girondin avec une approche Développement Durable. Accompagnement par des spécialistes : botanistes ou naturalistes pour enrichir notre connaissance de la bio diversité.

Consultez le programme trimestriel

41 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence FFRP non incluse.

Randos-Escapades

Week-ends conviviaux dans les Pyrénées et sur les routes de Compostelle à la découverte des chemins de Saint Jacques.

Consultez le programme trimestriel

Tarif spécial par week-end (nous consulter).

Animations/Famille

Se rencontrer pour mieux se découvrir,
se connaître et s'apprécier, s'approprier son quartier
et bien vivre ensemble.



Voici une Parenthèse dans votre vie quotidienne, un moment privilégié et convivial.

La Parenthèse propose un parcours de découverte, un temps de rencontre, de partage, qui a pour ambition de favoriser le lien social.

Des activités axées sur la découverte avec :

- des ateliers (créatifs, sportifs, culinaires...)
- des sorties spectacles
- des escapades loisirs
- des événements festifs

Consulter le programme trimestriel
concocté par la Commission d'Animation

Devenez acteur de la Parenthèse

En participant à la construction du programme, en proposant vos compétences, en devenant bénévole...

Pour rejoindre le groupe :
s.pineau@letaubin.com
jm.guard@letaubin.com

(La Parenthèse)

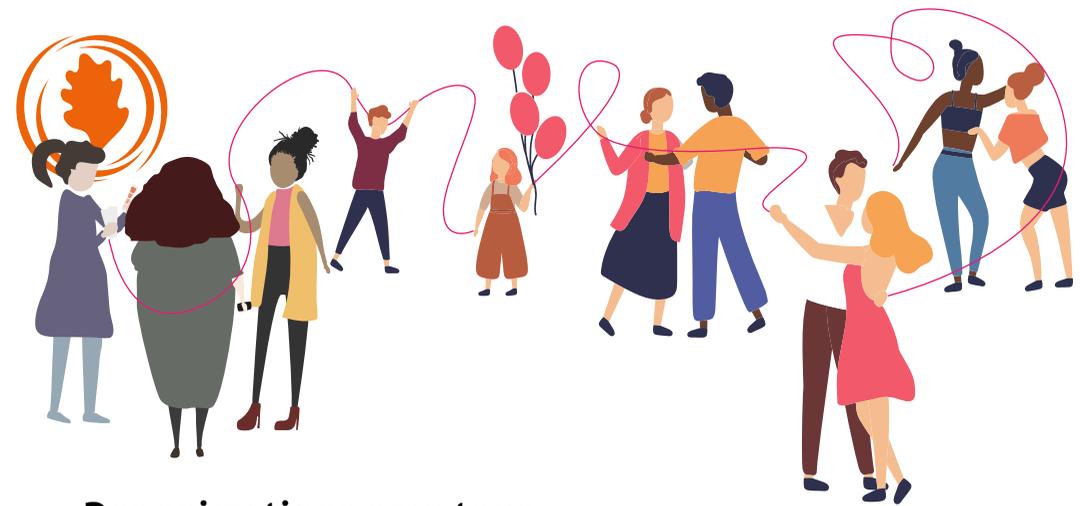
Un projet d'animations pour tous !

Des idées d'ateliers

- **Par'échanges :**
les ateliers de partage de savoirs.
Vous avez une spécialité ?
Venez en faire profiter nos participants
- **Les petites Parenthèses :**
les ateliers familles du mercredi après-midi.
- **(Elle), un temps pour moi :**
les ateliers bien-être entre femmes.
- **Formation 1er secours :**
les ateliers pour acquérir les bons gestes en cas d'urgence.

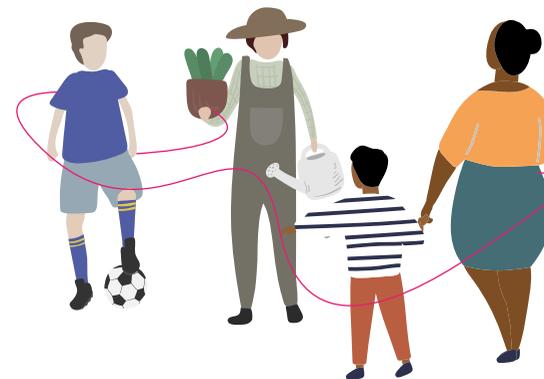
Des projets nouveaux

- **FLI : Français Langue d'Intégration**
une formation d'apprentissage de la langue française. 2 groupes de niveau
- **60 (+ ou -)**
un programme d'activités collectives et hebdomadaires pour seniors. «Bien vieillir dans mon quartier» avec des découvertes conviviales. Voir le programme
- **Un marché coopératif**
« Les paniers solidaires du Tauzin »
Sur une proposition de la Ville de Bordeaux et de la Chambre d'Agriculture, des fruits et des légumes à prix doux pour les familles bénéficiaires du quartier. Sur inscription et étude des revenus



Des animations pour tous

- **Cités Run 2.0**
Le célèbre trail urbain du Tauzin depuis 14 ans. En 2020 une édition insolite
Renseignements à l'accueil
- **Fête de Quartier du Tauzin**
Une journée festive au Parc de La Béchade ou ailleurs
Dans le courant du mois de septembre :
Soyez curieux et renseignez-vous ;-)
Ouvert à tous
- **Noël au Tauzin**
Une fête magique et un enchantement pour toute la famille !
- **Vive les vacances !**
Des soirées à thème chaque vendredi veille de vacances.



Le Tauzin plus proche de vous

Avec son Centre Social, Le Tauzin développe des actions pour et avec les habitants et les familles du quartier. Il travaille main dans la main avec ses partenaires et associations locales, pour mieux vivre ensemble.

Des soirées à thème, des pique-niques et des repas, des animations festives, des rencontres avec les habitants et des événements dans les écoles.

Permanence sociale

Vous avez besoin d'accompagnement, d'aide pour vos démarches etc... n'hésitez pas à venir rencontrer notre Conseillère en Économie Sociale Familiale, (CESF) Sophie Pineau.

Elle vous accueille
- tous les jeudis de 9h à 12h sans rendez-vous.
- les autres jours sur rendez-vous

Pour la contacter : s.pineau@letaubin.com

Culture

« Faire, voir et savoir :
les trois notions qui animent
les apprentissages arts
vivants et ateliers créatifs »



THÉÂTRE

Tous nos ateliers
sont encadrés par
des professionnels du spectacle

Atelier enfants

(entre 6 ans et 10 ans)

Atelier d'expression et de sensibilisation à la pratique théâtrale. Création de spectacles.

CP à CE1 - Lundi : 17h - 18h (Le Tauzin) 140 €
10 places

CE2 à CM2 - Mardi : 17h - 18h30 (Le Tauzin) 208 €
14 places

Débuté le 21/09/20 - Hors vacances scolaires

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis les écoles Louis Loucheur et Albert Thomas.

Atelier collégiens

(à partir de 11 ans)

Atelier d'expression et de sensibilisation à la pratique théâtrale. Création de spectacles.

Lundi : 18h15 - 19h45 (Salle de spectacle Quintin)
14 places - 208 €

Débuté le 21/09/20 - Hors vacances scolaires

Atelier adultes

(à partir de 16 ans)

Pratique théâtrale tous niveaux et création de spectacles.

Lundi : 20h00 - 22h00

(Le Tauzin ou salle de spectacle Quintin)

Mardi : 20h15 - 22h15 (Le Tauzin)

310 € Débuté le 21/09/20 - Hors vacances scolaires

STRATÉGIE

Echecs

(Atelier ouvert à partir de 6 ans)

Encadrement par un animateur diplômé en psychologie du sport et DAFPE 1.
Apprentissage des différentes techniques afin d'améliorer le niveau de compréhension du joueur, tactique et stratégie, ouvertures, milieu de jeu et final, analyse et construction d'un plan de jeu, tournois internes et dans un club d'échecs.
Participation au championnat de Gironde scolaire, compétitions par équipe.

Lundi 16h30 - 18h (Ecole Louis Loucheur)

Mardi ou jeudi : 16h30 - 18h

(Ecole Albert Thomas)

193 € Tests les deux premières séances.

Débuté le 07/09/20

ATELIERS

Couture

(adultes et jeunes à partir de 16 ans)

Activité pour apprendre les bases de la couture (ourlet, boutonnière, couture droite...). Confection de trouses, sacs, jupes sont au programme.

Lundi : 18h00 - 20h00 (Le Tauzin)

Mardi : 18h30 - 20h30 (Le Tauzin)

80 € Débuté le 14/09/20 - Hors vacances scolaires

Peinture / Dessin

(adultes et jeunes à partir de 15 ans)

Initiation et perfectionnement à des techniques variées : fusains, pastels, gouache, acrylique...

Mercredi : 18h30 - 20h30 (Le Tauzin)

178 € (prévoir achat matériel en plus)

Débuté le 23/09/20 -

Hors vacances scolaires.

MUSIQUE

Eveil Musical

(à partir de 4 ans)

Audrey Segura, professeur de musique diplômée d'Etat, propose un atelier d'éveil musical basé sur la découverte des instruments, du vocabulaire musical et du chant adapté aux premiers pas des enfants dans la musique.

Petite section - Jeudi : 17h - 17h30

Moyenne et grande section - Jeudi : 17h30 - 18h

(Ecole La Béchade) - Hors vacances scolaires

240 € Début de l'activité : se renseigner à la rentrée



Piano

(à partir de 6 ans et adultes)

Cours de piano, tous styles musicaux (jazz, classique, rock, chanson...) et tous niveaux.
Apprenez à jouer ce que vous aimez grâce à une pédagogie adaptée et des arrangements personnalisés.

Planning des cours établi par le professeur à la rentrée (Le Tauzin) 544 € (1/2h en individuel).

Débuté le 07/09/20 - Hors vacances scolaires

-10% sur les cours lundi et mardi entre 14h et 16h

Renseignements david.guipouy@free.fr

Guitare

(à partir de 7 ans et adultes)

Atelier individuel, tous niveaux et tous styles, sans connaissance obligatoire du solfège.

1/2h par semaine ou 1h tous les 15 jours.

Planning des cours établi par le professeur à la rentrée (Le Tauzin)

530 € Débuté le 07/09/20 - Hors vacances scolaires

Percussions

Afro-Brésiliennes

(adultes et jeunes à partir de 12 ans - Niveau avancé)

Cours de Batucada afro-brésilienne

Partenariat avec l'association Timbode Bordeaux.

Mardi : 19h - 21h30 (Gymnase Louis Loucheur)

Renseignements : timbode.baiha@hotmail.fr

ou 06 58 11 59 04. Débuté le 08/09/20

Batterie

(à partir de 6 ans)

Cours de batterie, tous styles musicaux et tous niveaux. Méthode HSMA, qui permet de faire prendre conscience à l'élève de la nécessité du travail technique. Ici, on essaye de jouer d'abord, et on en déduit ensemble ce qu'il faut travailler !
Planning des cours établi par le professeur à la rentrée (Tauzin).

500 € (1/2h en individuel)

Débuté le 14/09/20. Hors vacances scolaires

Renseignements : 06.37.87.20.05 uli.castanet@gmail.com

Brass Band Tauzin's Crew

(amateurs confirmés, cuivres, percussions, clarinettes)

Création d'un orchestre de rue dans le style des Brass Bands de la Nouvelle-Orléans.

Lundi : 20h - 21h30 tous les 15 jours

semaines paires (Salle Quintin)

50 € Débuté le 28/09/20 - Hors vacances scolaires

Renseignements : M. Fuhrer 06 12 40 15 97

Chorale « Atout Chœur »

Atelier vocal adultes dirigé par Isabelle Laurent.
Recrutement sur audition.

Mercredi : 20h30 - 22h30 (Le Tauzin)

21 € Débuté le 02/09/20 - Hors vacances scolaires



DANSE

Modern'Jazz

(à partir de 6 ans)

Activité d'expression corporelle

qui joue sur les rythmes et les techniques.

Créations chorégraphiques et spectacles par Global Movement.

Mercredi :

6/7 ans : 14h30 - 15h30 (Le Tauzin)

8/10 ans : 15h30 - 16h30 (Le Tauzin)

Ados collégien(ne)s : 16h30 - 17h30 (Le Tauzin)

197 € Débuté le 09/09/20

Hors vacances scolaires.

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis l'école Louis Loucheur.

Street Danse

(à partir de 6 ans)

Activité mixte autour de la danse Hip-Hop et des danses urbaines alternant le travail au sol et debout. Créations chorégraphiques et spectacles.

Mercredi : 13h30 - 14h30 (Gymnase Albert Thomas)

Possibilité d'ouvrir d'autres créneaux

165 € Débuté le 09/09/20 - Hors vacances scolaires.

Salsa Cubaine

(à partir de 16 ans, tous niveaux)

En partenariat avec l'association Free Salsa.

Mercredi : (Salle Quintin)

Débutants : 19h - 20h

Intermédiaires : 20h - 21h

Avancés : 21h - 22h

190 € pour les étudiants / 240 € pour les autres

Débuté le 16/09/20 - Hors vacances de Noël

Renseignements cazifreesalsa.fr

Enfance et jeunesse

« Proposer une offre d'accueil complète sur le quartier, engager l'action dans l'éveil et se rassembler autour de l'enfant. »



Des accueils et des activités chaque jour de classe dans les trois écoles du quartier

APS : Accueils Péri-Scolaires

Accueil avec programme d'activités variées.

École la Béchade

(Petite section - Moyenne section - Grande section)

Accueil du soir uniquement.
Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.
Forfait annuel ou facturation par période
Débute le 01/09/20 - Hors vacances scolaires

École Louis Loucheur (Du CP au CM2)

Accueil le matin et le soir.
Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h30
et de 16h30 à 18h30
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.
Forfait annuel ou facturation par période
Débute le 01/09/20 - Hors vacances scolaires

École Albert Thomas (Du CP au CM2)

Accueil le matin et le soir.
Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h30
et de 16h30 à 18h30
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.
Forfait annuel ou facturation par période
Débute le 01/09/20 - Hors vacances scolaires

PAM : PAuse Méridienne

Des activités calmes de détente, d'éveil ou ludiques, pour un temps d'apaisement avant et après la cantine

École la Béchade

(Moyenne section - Grande section)

Activités pendant la pause du midi.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 11h30 à 13h30
Gratuit sur inscription
Débute le 01/09/20 - Hors vacances scolaires

École Louis Loucheur

(Du CP au CM2)

Avec programme d'activités.

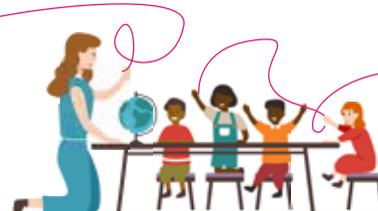
Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 11h30 à 13h30
Gratuit sur inscription
Débute le 01/09/20 - Hors vacances scolaires

École Albert Thomas

(Du CP au CM2)

Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 11h30 à 13h30
Gratuit sur inscription
Débute le 01/09/20 - Hors vacances scolaires



CAL : Centre d'Accueil et de Loisirs des mercredis et vacances

Les Loulous' Bech

CAL des mercredis et vacances des 3-5 ans

Accueil des mercredis et jours de vacances à la journée ou à la ½ journée. Programme d'activités spécifiques pour les plus jeunes.
(École maternelle La Béchade : rue de Madagascar)
Tarif en fonction des revenus. Débute le 02/09/20

Le Kid Loucheur

CAL des mercredis des 6-11 ans

Accueil des mercredis avec un programme d'activités par cycle.

(École Élémentaire Louis Loucheur : rue Marcel Issartier)
Tarif en fonction des revenus. Débute le 02/09/20

Le Kid Thomas

CAL des mercredis des 6-11 ans

Accueil des mercredis avec un programme d'activités par cycle.

(École Élémentaire Albert Thomas : rue Albert Thomas)
Tarif en fonction des revenus. Débute le 02/09/20

Le Kid Vacances

CAL des vacances des 6-11 ans

Accueil à la journée ou à la ½ journée avec un programme d'activités par cycle pour les enfants des écoles Louis Loucheur et Albert Thomas.

(École Élémentaire Albert Thomas : rue Albert Thomas)
Tarif en fonction des revenus.
Débute le 19/09/20 (vacances de la Toussaint)

Le Club Ados

CAL des vacances des +11 ans

Accueil à la journée pendant les vacances avec un programme d'activités et de sorties.
Accueil des CM2 l'été précédent leur entrée au collège.

(Le Tauzin : 50 rue du Tauzin)
Tarif en fonction des revenus
Débute le 19/10/20 (vacances de la Toussaint)



Accompagnement à la scolarité

Possibilité d'un accompagnement individuel et collectif au Tauzin par des bénévoles volontaires. Renseignements à l'accueil.

Gratuit pour les adhérents

Stages vacances

(de 3 à 11 ans) Des semaines à thème pendant les vacances :

- vacances sportives
- stages : natation, judo, tennis et multi-activités.

Tarif spécial par semaine, nous consulter

Atelier d'arts créatifs

(de 6 à 11 ans)

Initiation aux arts créatifs (peinture, dessin, volume, bricolage...) par la découverte de techniques variées.

Tous les mardis et jeudis scolaires de 17h à 18h30.

100 € Débute le 08/09/20 (Ecole Louis Loucheur)
Gratuit pour les enfant inscrits en APS L. Loucheur

Le Tauzin soutient



L'association Laurette Fugain a pour premier but de lutter contre la leucémie.

L'association porte ce combat avec une triple ambition :

- soutenir la recherche médicale sur les maladies du sang.
- mobiliser autour des Dons de Vie (sang, plaquettes, moelle osseuse, sang de cordon ombilical, plasma et organes) en sensibilisant le grand public sur son rôle citoyen
- aider les malades et les familles en apportant soutien et réconfort.

Il existe en France 5 Antennes et Joël Bettini est le Responsable de ce relais officiel sur Bordeaux

Contact : lfugainbordeaux@laurettfugain.org
joelbettini@laurettfugain.org
05 56 94 76 41.



La Ligue contre le cancer en Gironde en quelques mots :

- Près de 200 000 euros chaque année versés à plus de 16 équipes de chercheurs en Gironde
 - 15 000 adhérents
 - 10 permanences d'écoute dans les centres hospitaliers dédiés au cancer
 - Plus de 100 bénévoles très actifs chaque jour de l'année
 - Un service Information, Prévention et promotion du dépistage présent dans les écoles, les entreprises...
 - Une commission sociale : 122 000 euros d'aide attribués à 371 personnes atteintes
- Rejoignez-nous !
en téléphonant au 05 56 94 76 41.

Ils soutiennent le Tauzin Merci à eux !



CRÉDIT-MUTUEL
DU SUD-OUEST
18, cours Maréchal Gallieni
33400 TALENCE
05-56-07-95-28



SPÉCIALITÉS
ALIMENTAIRES
190, Quai de Brazza
33100 BORDEAUX
tel : 05 57 77 02 77



MULTISERVICES
110 Avenue Jean Jaurès
33600 Pessac
05 56 15 12 82



www.passeport-gourmand.com
05 56 02 73 82
Email : aquitaine@passeport-gourmand.com



DISTRIBUTION
DE PROSPECTUS
contact : YANNICK POUÉY
tel : 05 57 54 08 73
21, ter Avenue R. Cassagne
33150 CENON



Maison de quartier
du Tauzin

Nous soutenons



Depuis plusieurs années le Conseil d'Administration a mis en place une politique de solidarité. Ainsi pour aider certaines familles et leur permettre d'accéder facilement aux loisirs, nous avons décidé de promouvoir 4 actions :

- > La mise en place d'un fonds, alimenté par des dons privés et par des partenaires, qui sensibilisés par ce projet, ont décidé de participer à leur manière à cette forme de solidarité.
- > La dégressivité de l'adhésion applicable dès le deuxième enfant.
- > L'adhésion familiale,*
- > Une réduction en fonction de la situation sociale*.

Nous espérons ainsi répondre à notre objectif de justice sociale.

* Voir conditions à l'accueil

Je donne : j'ai une réduction d'impôt !

En faisant un don au Tauzin vous participez à alimenter le fonds de solidarité qui nous permet d'aider financièrement les familles les plus en difficulté.

De plus ces dons ouvrent droit à une réduction d'impôts égale à 66% du montant versé pour les particuliers.

Exemple : si vous donnez 15€, il ne vous en coûte que 5€ !

Pour les entreprises, la réduction d'impôt est égale à 60% du montant versé, dans la limite de 5/1000 du CA.

Informations complémentaires

*Le Tauzin est une structure validée
par le Collège Aquitain
«Prévention Cardio-vasculaire»*



*Le Tauzin
est une association
reconnue
d'utilité publique*



*Et maintenant,
sur www.letauzin.com
on peut aussi s'inscrire
en ligne !*



Le Tauzin
Maison de Quartier - Centre Social