

Multisports enfants

De la petite section au CM2, différentes activités de découvertes sportives, encadrées par nos éducateurs sportifs diplômés...

Programme
2020/2021

Loulous Sports (PS/MS/GS)

- Les mercredis scolaires
- Horaires : 9h - 10h (PS) - 14h - 15h (GS)
15h - 16h (MS)
- Tarif : 110 €
- Lieu : Ecole Béchade

Kid Sport (CP/CE1)

- Les mardis scolaires
- Horaires : 17h - 18h30
- Tarif : 138 €
- Lieu : Stade Chaban Delmas

Sport Junior (CE2/CM1/CM2)

- Les jeudis scolaires
- Horaires : 17h - 18h30
- Tarif : 138 €
- Lieu : Stade Chaban Delmas



Programme

	Loulous Sports PS/MS/GS Mercredi	Kid Sport CP/CE1 Mardi	Sport Junior CE/CM1/CM2 Jeudi
Cycle 1 Du 15/09 au 12/11 7 séances	Ateliers ludiques axés sur la motricité. Le plaisir de bouger, sauter, courir, lancer... Avec Lucas	<ul style="list-style-type: none"> • Athlétisme • Sports collectifs (multi balles et ballons) Avec Mathieu et Stéphane	<ul style="list-style-type: none"> • Athlétisme • Jeux de crosses Avec Lucas
Cycle 2 Du 17/11 au 21/01 8 séances	Parcours moteurs adaptés à l'âge des enfants. Jeux de groupes et expression corporelle Avec Thomas	<ul style="list-style-type: none"> • Jeux d'opposition • Escrime Avec Lucas et Stéphane	<ul style="list-style-type: none"> • Boxe Avec Alix
Cycle 3 Du 26/01 au 25/03 8 séances	PS : Parcours moteurs et expression corporelle avec manipulation d'objets (balle, cerceau, ruban...) MS/GS : Parcours moteurs avec manipulation d'objets axés sur la réception et le lancer. Avec Thomas et Alix	<ul style="list-style-type: none"> • Jeux de crosses et raquettes • Sports de glisse (trottinette, skate, roller...) Avec Mathieu et Stéphane	<ul style="list-style-type: none"> • Art du déplacement • Acrobaties Avec Mathieu et Thomas
Cycle 4 Du 30/03 au 24/06 11 séances	PS : jeux sportifs collectifs et ateliers ludiques sur le lancer (ballon, vortex, palets...) MS/GS : Jeux sportifs collectifs et découverte de différents sports : Tennis, Hockey, Acrosport, Athlétisme... Avec Mathieu et Lucas	<ul style="list-style-type: none"> • Course orientation • Tir à l'arc • Golf Avec Mathieu et Alix	<ul style="list-style-type: none"> • Sport collectif • Tir à l'arc • Golf • Roller Avec Stéphane et Lucas