

# Programme du 1er trimestre

Des ateliers, des sorties, des animations,  
pour vous, dans votre quartier !



## Les petites Parenthèses

Des ateliers de découvertes à faire seul ou en famille, entre adultes ou avec ses enfants. Des spécialistes vous proposent des pratiques variées, autour du sport, des arts créatifs, de la cuisine et des loisirs...

Lundi 02/11	Initiation self-défense	De 14h à 15h30 au Tauzin
Merc. 18/11	Atelier créatif : Les cristaux	De 16h à 17h30 à Loucheur
Lundi 23/11	Initiation self-défense	De 14h à 15h30 au Tauzin
Mardi 08/12	Atelier « Noël » : Couronnes	De 14h à 16h au Tauzin
Merc. 16/12	Atelier « Noël » : Vœux lumineux	De 16h à 17h30 à Loucheur

## 60 (+ou-)

Un programme régulier d'activités collectives pour les seniors. « Bien vivre dans mon quartier » avec des découvertes conviviales...

Mardi 13/10	Les coulisses d'un Théâtre (TnBA)	De 10h30 à 11h30 au TnBA
Lundi 26/10	Visite basilique St Michel	De 14h à 16h à St Michel
Lundi 09/11	Les Bassins de lumières	A 10h30 - Base sous-marine
Lundi 14/12	Atelier créatif : Cartes de Noël	De 14h à 16h au Tauzin

## Popotes et parlottes

Un temps convivial de partage et de plaisir, une auberge solidaire pour devenir acteur du Tauzin. Repas prévu par les participants et le Tauzin, sur réservation. 2€ par personne ou 1 spécialité maison.

Jeudi 05/11	Un thème culinaire par rencontre « Popotes et parlottes » !	De 12h à 14h au Tauzin
Jeudi 19/11		
Jeudi 03/12		
Jeudi 17/12		

## (Elle), un temps pour moi

Un projet réservé aux femmes, des activités et ateliers mensuels autour du bien-être...

Mardi 06/10	Création de bijoux en cuir	De 14h à 16h au Tauzin
Lundi 16/11	Atelier nutrition	De 10h à 12h au Tauzin
Mardi 15/12	Soirée Théâtre et restaurant	12€ RDV à 19h au TnBA

**PAR'échange** Des temps d'échanges de savoirs entre adhérents et habitants, venez partager ou faire découvrir vos passions...

Jeudi 15/10	Atelier couture et papote	De 10h à 12h au Tauzin
Mardi 03/11	Atelier string art	De 14h à 16h au Tauzin

**Culture et Patrimoine** Sortir du Tauzin et découvrir autrement son environnement. Des sorties spectacles, des balades natures, des parcours culturels, des journées détente... Pour familles et adultes seuls.

Mardi 06/10	Spectacle « La Gioia »	7€/11€	De 20h à 21h20 au TnBA
Vend. 09/10	Spectacle « Moby Dick »	7€/11€	De 20h à 21h30 au TnBA
Sam. 10/10	Journée au domaine de Certes	4€/8€	Journée entière
Jeudi 15/10	Spectacle « la Scortecatta »	7€/11€	De 20h à 21h au TnBA
Samedi 07/11	Visite Patrimoine du Quartier avec Yves Simone « Aux origines du logement social à Bordeaux, la cité Carreire »	4€/8€	De 14h30 à 17h
Jeudi 12/11	Spectacle « X »	7€/11€	De 20h à 22h au TnBA
Vend. 20/11	Spectacle « Gros »	4€/8€	De 20h à 21h au TnBA
Samedi 05/12	Visite Patrimoine avec Yves Simone « Le Grand Théâtre, le plus beau monument de Bordeaux »	4€/8€	De 14h30 à 17h
Mardi 15/12	Spectacle « Glovie »	4€/8€	De 19h à 20h au TnBA

**Soirées et animations** Des moments conviviaux ouverts à tous, des animations festives et des événements exceptionnels pour bien-vivre ensemble dans notre quartier...

Vend. 30/10	« Tauzin Ludik »	Dès 20h au Tauzin
Vend. 27/11	« Tauzin Ludik »	
Sam. 28/11	« Les Ateliers de l'Avent » : Journée d'activités pour préparer Noël	De 10h à 18h au Tauzin
Sam. 12/12	« Noël au Tauzin » : le Festival d'hiver 2020 (Expos, concerts, marché créatif, performances, animations...)	De 11h à 20h au Tauzin

**Nos tarifs** La plupart de nos propositions sont gratuites. D'autres nécessitent votre participation, en fonction de leur coût.

- Adhérent Tauzin et habitant du Tauzin : tarif indiqué
- Non adhérent Tauzin et extérieur au quartier : tarif indiqué +4€

Octobre			Novembre			Décembre		
J	1		D	1	<i>Toussaint</i>	M	1	
V	2		L	2	Self-défense	Me	2	
S	3		M	3	String Art	J	3	Popote et parlote
D	4		Me	4		V	4	
L	5		J	5	Popote et parlote	S	5	Sortie Patrimoine
M	6		V	6	Bijoux TnBA	D	6	
Me	7		S	7	Sortie Patrimoine	L	7	
J	8		D	8		M	8	Vœux lumineux
V	9	Tnba - Ad	L	9	Bassins lumières	Me	9	
S	10	Domaine de Certes	M	10		J	10	
D	11		Me	11	<i>Armistice</i>	V	11	
L	12	Visite St Michel	J	12	Tnba - Ad	S	12	Noël au Tauzin
M	13		V	13		D	13	
Me	14		S	14	Couture TnBA	L	14	Cartes de Noël
J	15		D	15		M	15	Tnba - resto
V	16		L	16	Nutrition	Me	16	Créa. Noël
S	17		M	17		J	17	Popote et parlote
D	18		Me	18	Les cristaux	V	18	
L	19		J	19	Popote et parlote	S	19	
M	20		V	20	Tnba - Fam	D	20	
Me	21		S	21		L	21	
J	22		D	22		M	22	
V	23		L	23	Self-défense	Me	23	
S	24		M	24		J	24	
D	25		Me	25		V	25	<i>Noël</i>
L	26		J	26		S	26	
M	27		V	27	Tauzin Ludik	D	27	
Me	28		S	28	Ateliers de l'Avent	L	28	
J	29		D	29		M	29	
V	30	Tauzin Ludik	L	30		Me	30	
S	31					J	31	