

# Quartier du Tauzin, entrez dans le jeu !

Sports



Culture



Jardin de  
la Béchade

Enfance &  
jeunesse



Animations  
& familles



Le Tauzin



Salle  
Quintin



**Le Tauzin**

Maison de Quartier - Centre Social

**SAISON 2021-22**

OCTOBRE > DÉCEMBRE 2021

# Le Grand Jeu du Tauzin

## Le mot du Président

La crise sanitaire a aussi impacté la vie associative.

Au Tauzin, grâce à nos valeurs et aux forts liens tissés avec nos adhérents, nous avons pu éviter que la distanciation sociale ne se transforme en rupture du lien social en adaptant au maximum nos activités aux contraintes sanitaires et en renforçant les actions solidaires.

Dans le souci de faciliter l'accès à tous, nous avons pris la décision de ne pas augmenter pour cette rentrée les tarifs des adhésions et des cotisations et de rappeler l'existence d'un fonds de solidarité pour celles et ceux qui sont en difficulté.

Nous abordons avec enthousiasme cette nouvelle saison que nous voulons pleine d'espoir de retour à « une vie normale » qui favorise le vivre ensemble, la rencontre, le partage et la convivialité. Dans cette optique, bénévoles, salariés et partenaires, nous sommes tous mobilisés pour la réussite de cette reprise tant espérée et attendue.

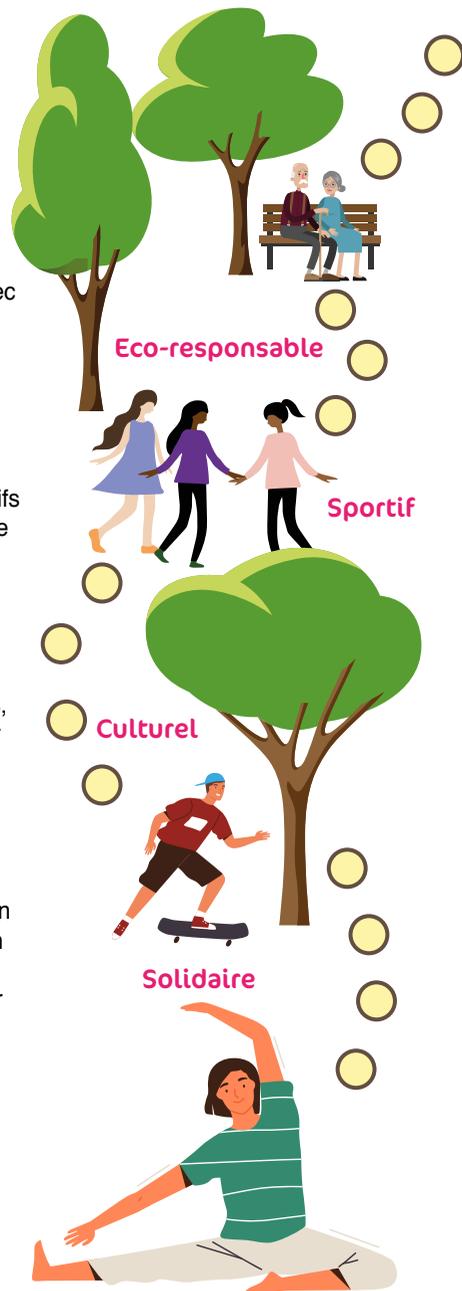
C'est aussi le moment d'activer l'imagination de tous et de développer l'envie de se réinventer avec pour exemple un grand projet d'animation pour le quartier : « **Le Grand Jeu du Tauzin** ». Il s'agit de mettre en place une animation sportive et culturelle, écoresponsable, afin de prendre soin de soi, de son quartier et de sa planète.

Ce projet, comme toujours au Tauzin, est co-construit pour donner tout son sens à la démocratie.

N'hésitez pas à nous rejoindre pour faire vivre notre quartier, nous vous attendons!

Tous ensemble pour que vive  
« Le Tauzin Maison de Quartier - Centre Social. »

Christophe GUERID



## Adhésion

L'adhésion au Tauzin signifie votre engagement et votre soutien à votre association.

**Cette adhésion est annuelle et obligatoire pour tous.**

Elle s'élève à :

26€ pour les enfants

29€ pour les adultes

**55€ pour toute la famille\***

1€ sera reversé au fonds de solidarité.

**Tarif dégressif** à partir du deuxième enfant.

À cette adhésion s'ajoute, pour certaines activités, une cotisation.

De nombreuses possibilités de paiement en plusieurs fois vous sont proposées sans frais supplémentaires.

**Adhésion ponctuelle ou adhésion**

**personne morale** : se renseigner à l'accueil

**Offre 20% de réduction pour :**

- les étudiants
- les demandeurs d'emploi
- les bénéficiaires AAH et RSA

Offre valable pour l'adhésion et la cotisation

\* Voir conditions à l'accueil

**On recherche des bénévoles !**  
Pour encadrer l'activité FLI  
(Français Langue d'Intégration)  
et l'accompagnement à la scolarité

## L'équipe

**Conseil d'administration**

**Bureau directeur**

*Président : Christophe Guérid*

*Secrétaire générale : Monique Moreau*

*Trésorière générale : Jocelyne Uginet*

*Invité permanent : Louis Boulesque,*

*Président d'Honneur*

**Membres**

*Stéphanie Baltardive*

*Ludovic Bousquet*

*Françoise Carmona*

*Maryse Etcheveste*

*Robert Lafitte*

*Corinne Lindoulsi*

*Cédric Paquin*

*Pascal Schaab*

**Équipe administrative**

*Directeur : Frédéric Dumon*

*Directeur adjoint : Jean-Marc Guard*

*Comptable : Laurence Garrigues*

*Secrétaire : Flavia Pujo*

*Conseillère en Économie Sociale*

*Familiale : Sophie Pineau*

*Assistante communication : Marie Blanchard*

## Infos pratiques

**Horaires d'ouverture du secrétariat :**

- lundi, mardi, jeudi : 9h-12h et 14h-18h,

- le mercredi : 9h-12h et 14h-19h,

- le vendredi : 9h-12h et 14h-17h.

**Le Tauzin** : 50 rue Tauzin 33000 Bordeaux

**Téléphone** : 05 56 99 55 10

**Mel** : contact@letauzin.com

**Inscriptions en ligne** : www.letauzin.com



« Offrir à chacun  
le sport qui lui convient.  
Y trouver les outils  
de son développement  
personnel. »



## Athlétisme Enfants / Ados\*

(à partir de 7 ans)

Cette activité convient tout à fait aux enfants et adolescents souhaitant découvrir et se perfectionner dans les diverses disciplines de l'athlétisme : sauts, lancers, courses, etc....

Accès possible à la compétition sous conditions.

**Mercredi** : 17h15 - 18h30 (Stade Chaban Delmas)  
108 € Débuté le 15/09/21 - Hors vacances scolaires.

## Badminton Jeunes\*

(à partir de 8 ans)

Initiation et découverte de la pratique du badminton. Apprentissage par groupe de niveau et possibilité pour les plus grands de rejoindre le cours adulte.

**Mercredi** : 17h - 18h30 (Stade Chaban Delmas)  
118 € Débuté le 22/09/21 - Hors vacances scolaires.

## Badminton Adultes

(à partir de 16 ans)

Pratique de loisirs avec un éducateur sportif qui vous aide à progresser dans votre jeu et votre technique...

**Mercredi** : 18h30 - 20h  
**Vendredi** : 20h - 21h30 (Stade C.Delmas)  
142 € Débuté le 20/09/21 - Hors vacances scolaires.

## Capoeira Enfants

(à partir de 8/12 ans, tous niveaux)

En partenariat avec l'association Quilombo Vivo.

**Vendredi** : 17h30 - 18h30 (Le Tauzin)  
180 € Débuté le 08/09/21 - Hors vacances scolaires.  
Possibilité d'accompagnement des enfants depuis l'école L. Loucheur

## Capoeira Ados / Adultes

(à partir de 13 ans, tous niveaux)

En partenariat avec l'association Quilombo Vivo.

**Mercredi** : 20h15 - 21h45 et vendredi 19h - 20h30 (Gymnase L. Loucheur)  
195 € Débuté le 08/09/21 - Hors vacances scolaires.

## Football Enfants / Ados

(à partir du CP)

Ecole de football et mise en place de stages pendant les vacances scolaires : Toussaint, Hiver, Printemps.

Renseignements auprès de l'Union Sportive JSA/CPA

**U6 à U11** : **Mercredi** 14h - 16h

**U12 à U15** : **Lundi** 17h15 - 19h15

**Mercredi** 16h - 18h30

**U16 à U18** : **Mercredi et vendredi** 18h - 20h (Stade Monséjour)

Référents :

**U6 à U9** : Martial JUDITH 06 44 35 73 73

**U10 à U13** : Cyril SOM 06 62 85 73 50

**U14 à U15** : Mickaël BEDOUILLET 07 77 83 92 63

Responsable Général : Florent ERASO 06 24 11 02 55  
125 €

## Football Adultes

Activité de loisir et de compétition.

Renseignements auprès de l'Union Sportive JSA/CPA

**Mercredi et vendredi** : à partir de 20h

(Stade Monséjour)

Foot Loisirs 75 €

Foot Seniors compétition 125 €

Débuté le 04/08/21 - Hors vacances scolaires

Responsable Séniors : Kévin DEMARQUE 06 04 50 51 00

## Gymnastique Adultes

(à partir de 16 ans)

Cardio-fitness, Stretching postural Méthode

Moreau, Stretching, Abdo fessiers, Renforcement musculaire.

**Lundi** : 18h - 19h et 19h - 20h (Le Tauzin)

**Mardi** : 19h15 - 20h15 (Le Tauzin)

**Mercredi** : 19h - 20h (Le Tauzin)

**Jedi** : 18h - 19h et 19h - 20h (Salle Quintin)

183 € Débuté le 06/09/21

Hors vacances de Noël, de Pâques (du 19 au 23/04/21) et d'été.

## Pilates

Séances centrées sur la posture, l'équilibre, la respiration, les muscles profonds et le bien-être.

Cours collectifs (effectifs réduits)

**Lundi** : 10h - 11h

**Mardi** : 12h30 - 13h30

**Mercredi** : 19h - 20h

**Jedi** : 18h - 19h ou 19h - 20h

(Le Tauzin)

115 € au trimestre (septembre, janvier et avril)

Débuté le 13/09/21 - Hors vacances scolaires.



**Nouvelle  
activité**

## Circuit-Training

(Cours collectifs adultes)

Alix et Mathieu, 2 éducateurs diplômés vous proposent sur le principe du circuit-training différents exercices les uns à la suite des autres. Chaque séance est adaptée, l'entraînement est complet et vous progressez rapidement.

**Lundi** : 21h - 22h (Stade Chaban-Delmas)

200 € Débuté le 13/09/21 Hors vacances scolaires.

## Yoga

(à partir de 16 ans)

Cette pratique, très ancienne, permet de faire le lien entre le corps, la respiration et le mental. Les postures sont prises dans le respect de ses capacités physiques du moment. Cette activité pratiquée régulièrement, permet d'améliorer la souplesse et l'alignement corporel ainsi que de tonifier, en douceur, la musculature. Elle favorise la détente et l'intériorisation.

**Mardi** : 19h45 - 21h

**Mercredi** : 17h45 - 18h45 (Le Tauzin)

174 € le trimestre / 100 € les 10 séances

Débuté le 07/09/21 - Hors vacances scolaires

(séances de découverte la première semaine)

Hors vacances scolaires.

## Zumba

Cours de danse et de fitness qui mélange différents rythmes endiablés comme la salsa, reggaeton, bachata...

Vous brûlez 500 calories, vous tonifiez votre corps tout en faisant la fête.

**Strong by Zumba** en exclusivité au Tauzin est un entraînement par intervalle qui associe Cardio et renforcement musculaire. Pour perdre du poids et tonifier votre silhouette en un temps record.

**Mardi** : 18h - 18h50 et 19h - 19h50 (Salle Quintin)

**Vendredi** : 18h30 - 19h20 et 19h30 - 20h20 (Le Tauzin)

330 € : Tarif illimité

285 € : Abonnement annuel 2 séances fixes

250 € : Abonnement annuel 1 séance fixe

150 € : 20 séances (Validité 6 mois)

Débuté le 14/09/21

## Loulous Sports

L'éveil multisports en maternelle

Découverte du sport pour les tout-petits, autour d'ateliers ludiques axés sur la motricité. Le plaisir de bouger, sauter, courir, lancer avec nos éducateurs sportifs diplômés...

**Petite section** : **Mercredi** 9h - 10h

**Moyenne section** : **Mercredi** 15h - 16h

**Grande section** : **Mercredi** 14h - 15h

(Ecole La Béchade)

110 € Débuté le 15/09/21 - Hors vacances scolaires.

## Kid Sports\*

L'école multisports des CP-CE1

Elle permet à vos enfants de pratiquer des activités sportives diverses par cycles. Une pratique ludique adaptée aux 6/7 ans en recherche de leur sport. Encadrée par des éducateurs sportifs diplômés.

**Mardi** : 17h - 18h30 (Stade Chaban Delmas)

138 € Débuté le 14/09/21 - Hors vacances scolaires.

## Sport Junior\*

L'école multisports des CE2-CM1-CM2

Elle permet à vos enfants d'aller plus loin dans la pratique d'activités sportives innovantes et adaptées aux 8-10 ans. Karaté, Boxe, Capoeira, BMX, Roller, Hockey ... Encadrée par des éducateurs sportifs diplômés.

**Jedi** : 17h - 18h30 (Stade Chaban Delmas)

138 € Débuté le 15/09/21 - Hors vacances scolaires.

\* Possibilité d'accompagnement des enfants par nos éducateurs sportifs au départ des écoles Albert Thomas et Louis Loucheur à 17h. Accueil des parents à 18h30 au stade.



## Arts Martiaux Ados / Adultes

Cette activité regroupe les pratiques du **Judo**, du **Self Défense**, du **Jujitsu** pour une remise en forme active et totale.

**Samedi** : 11h30 - 12h45

165 € Licence incluse. (Le Tauzin)

Débuté le 11/09/21 - Hors vacances scolaires.

## Cardio Boxe (Muay Thaï)

(à partir de 16 ans)

Discipline dans laquelle les coups sont autorisés sur toute la surface du corps, des jambes à la tête. Elle permet aux hommes comme aux femmes de pratiquer un sport de combat tout en réalisant un travail technique, physique et musculaire. Elle convient aussi bien aux femmes qu'aux hommes. (Le Tauzin)

**Lundi et mercredi** : 20h15 - 21h45

285 € (licence FSGT incluse). Débuté le 06/09/21

## Judo Enfants / Ados

En partenariat avec Dojo-Bordeaux.

Art martial japonais, le judo est un combat au corps à corps comportant des chutes, du travail au sol et tout le travail technique et physique qu'implique la pratique d'un art martial. Les cours sont spécifiques aux enfants à partir de 4 ans qui apprendront la pratique elle-même, la motricité, le positionnement dans l'espace, l'équilibre, la souplesse, le respect, le rapport aux autres et de nombreuses valeurs martiales.

**Lundi** : 17h - 18h\*

**Mercredi** : 9h30 - 10h30\*

10h30 - 11h30

13h30 - 14h30\*

14h30 - 15h30\*

15h30 - 17h\*

**Samedi** : 9h30 - 10h30

10h30 - 11h30

**4/6 ans** : 189 €

**6/9 ans** : 209 €

**9/12 ans** : 229 €

**CP au CM2**

**MS et GS**

**CP au CM1**

**CP et CE1**

**CE2 et CM1**

**CM2 à la 5e**

**MS et GS**

**CP au CE2**

(Le Tauzin)

Débuté le 06/09/21

Hors vacances scolaires.

\* Possibilité d'accompagnement des enfants au départ des écoles Albert Thomas, Louis Loucheur et La Béchede



## Qi Qong Adultes

Initiation à la relaxation. Alternative entre le sport et la santé, axée sur le renforcement physique et énergétique du corps par des exercices associant légèreté du mouvement, respiration et concentration.

**Jeudi** : 17h15 - 18h15 (Le Tauzin)

158 € Débuté le 29/09/21 - Hors vacances scolaires.

## Tai Chi

(à partir de 16 ans)

En partenariat avec le Méridien de Bordeaux

Ecole Cheng Man Ching

Art martial doux et complet. Voie vers le calme, l'équilibre et la santé, le Tai Chi Chuan se pratique en état de relaxation. C'est un art du mouvement issu de la tradition chinoise, le mouvement est continu, lent, sans tension ni raideur.

**Débutants Lundi** : 18h30 - 20h

**Deuxième année Jeudi** : 18h30 - 20h

**Approfondissement Jeudi** : 20h - 21h30

(Le Tauzin)

271 € Débuté le 04/09/21 - Hors vacances scolaires.

(2 cours d'essai gratuits)(Possibilité de 2 cours)

## Tennis Adultes «Loisirs»

Initiation, perfectionnement.

**Samedi** : 12h - 13h30 ou 13h30 - 15h (Le Tauzin)

218 € (accès libre inclus)

Débuté le 17/09/21 - Hors vacances scolaires.

## Tennis Adultes «Intensif»

Entraînement et perfectionnement. (Sur sélection)

**Mercredi ou jeudi** : Horaires à définir avec le professeur (Le Tauzin)

264 € (accès libre inclus)

Débuté le 15/09/21 - Hors vacances scolaires.

## Tennis Accès libre & Animations

Accès à 2 courts de Tennis, possibilités de réserver à l'année (accès prioritaire) ou à l'heure (selon disponibilité). Tous les jours sur réservation.

(Le Tauzin)

**A l'année** : 82 € (licence FFT non incluse)

**A l'heure** : 3 € pour les adhérents

10 € pour les extérieurs

Débuté le 01/09/21

Possibilité d'éclairage jusqu'à 22h : 1,5 €/heure



## Tennis Enfants / Ados «Loisirs»

(à partir de 5 ans)

Mini tennis, initiation, perfectionnement, tournois, jeux à thème, tennis loisirs et sortie à Primrose.

**Mercredi ou samedi matin** selon niveau (Le Tauzin)

139 € Pour 1h/semaine (licence FFT et accès libre inclus)

205 € Pour 1h30/semaine à partir de 8 ans

(accès libre inclus)

Tests le 02/09/20 de 9h30 à 12h et 14h à 17h

Débuté le 15/09/21 (en fonction des groupes)

Organisation de stages.

Possibilité d'accompagnement des enfants au départ de l'école Louis Loucheur le mercredi après-midi

## Tennis Enfants / Ados «Intensif»

(à partir de 8 ans, sur sélection)

Entraînement et perfectionnement.

**Mercredi** : (Le Tauzin)

264 € Pour 1h30/semaine (accès libre inclus)

Débuté le 15/09/21. Stages.

## Tennis entraînement équipe

Entraînement technique, jeux dirigés, gammes, etc.

Participation Coupe d'Hiver, Coupe de Guyenne, Raquettes FFT pour nos équipes masculines et féminines.

(Le Tauzin)

284 € (licence FFT et accès libre inclus)

Débuté le 15/09/21

## Tennis de table

(à partir de 16 ans)

Activité conviviale où chacun « vient taper la balle » à son niveau...

**Mardi** : 20h - 22h (Salle Quintin)

33 € Débuté le 07/09/21 - Hors vacances de Noël et été

## Randos-Loisirs

Un dimanche par mois, on vous guide à travers les chemins et sentiers de sites girondins. Sorties accessibles à tous (la journée).

Consultez le programme trimestriel

41 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence FFRP non incluse.

## Randos-Patrimoine

Un vendredi matin par mois, Robert vous propose une sortie découverte, qui allie plaisir de la marche et découverte de notre patrimoine régional.

Parcours faciles et accessibles à tous.

Consultez le programme trimestriel

41 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence FFRP non incluse.

## Randos-Culture

Voici une nouvelle proposition de marche, destinée à tous les curieux et à ceux qui aiment marcher « la tête en l'air », à la découverte de sujets culturels et insolites de notre environnement, sur les traces des particularités de notre quartier et de la ville...

Consultez le programme trimestriel

41 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence FFRP non incluse.

## Randos-Bordeaux la nuit

Venez découvrir le plan lumière de la ville initié par le Maire en 1995 à partir des places célèbres.

Une occasion nouvelle pour apprécier le travail spécifique des spécialistes de l'éclairage dans la vieille ville où églises, portes et ponts rappellent la longue et belle histoire de Bordeaux.

Consultez le programme trimestriel

41 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence FFRP non incluse.

## Randos-Développement durable

Partez en utilisant les cheminements doux (à pied, en tram, bus ou co voiturage), à la découverte du patrimoine girondin avec une approche Développement Durable. Accompagnement par des spécialistes : botanistes ou naturalistes pour enrichir notre connaissance de la bio diversité.

Consultez le programme trimestriel

41 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence FFRP non incluse.

## Randos-Escapades

Week-ends conviviaux dans les Pyrénées et sur les routes de Compostelle à la découverte des chemins de Saint Jacques.

Consultez le programme trimestriel

Tarif spécial par week-end (nous consulter).



## ( La Parenthèse )

*Se rencontrer pour mieux se découvrir, se connaître et s'apprécier, s'approprier son quartier et bien vivre ensemble.*

La Parenthèse propose un parcours de découverte, un temps de rencontre, de partage, qui a pour ambition de favoriser le lien social.

Des activités axées sur la découverte avec :

- des ateliers (créatifs, sportifs, culinaires)
- des sorties spectacles
- des escapades loisirs (week-ends co-construits)
- des événements festifs

Consulter le programme trimestriel concocté par la Commission d'Animation

### Devenez acteur de la Parenthèse

En participant à la construction du programme, en proposant vos compétences, en devenant bénévole...

Pour rejoindre le groupe :  
[s.pineau@letaubin.com](mailto:s.pineau@letaubin.com)  
[jm.guard@letaubin.com](mailto:jm.guard@letaubin.com)

## Des ateliers et des animations pour tous

- **Par'échanges :**  
 les ateliers de partage de savoirs.  
 Vous avez une spécialité ?  
 Venez en faire profiter nos participants
- **Les petites Parenthèses :**  
 les ateliers familles du mercredi après-midi.
- **(Elle), un temps pour moi :**  
 les ateliers bien-être entre femmes.
- **Formation 1er secours :**  
 les ateliers pour acquérir les bons gestes en cas d'urgence.
- **FLI : Français Langue d'Intégration**  
 une formation d'apprentissage de la langue française. 2 groupes de niveau
- **60 ( + ou - ) Bien vivre**  
 un programme d'activités collectives et hebdomadaires pour seniors. «Bien vieillir dans mon quartier» avec des découvertes conviviales.  
 Voir le programme
- **Un marché coopératif**  
 « Les paniers solidaires du Tauzin »  
 Sur une proposition de la Ville de Bordeaux et de la Chambre d'Agriculture, des fruits et des légumes à prix doux pour les familles bénéficiaires du quartier.  
 Sur inscription et étude des revenus
- **Ateliers Bébés**  
 massage, portage, langage des signes
- **Ateliers numériques**  
 Ouverts à tous niveaux.  
 Accompagnement, aide, conseil, astuces, initiation aux outils numériques (internet, logiciels, ordinateur, téléphone, tablette)
- **Ateliers zénitudes :**  
 Ouverts à tous  
 Moment de détente, d'apaisement, de légèreté.  
 Cette initiative apporte douceur et bienveillance en s'appuyant sur différentes techniques (respiration, méditation, relaxation)



## Le Tauzin plus proche de vous

Le Tauzin développe des actions pour et avec les habitants et les familles du quartier. Il travaille main dans la main avec ses partenaires et associations locales, pour mieux vivre ensemble.

Des soirées à thème, des pique-niques et des repas, des animations festives, des rencontres avec les habitants et des événements dans les écoles.

## Permanence sociale

Vous avez besoin d'accompagnement, d'aide pour vos démarches etc... n'hésitez pas à venir rencontrer notre Conseillère en Économie Sociale Familiale, (CESF) Sophie Pineau. Elle vous accueille sur rendez-vous et également pour des Points Infos Vacances.

Pour la contacter : [s.pineau@letaubin.com](mailto:s.pineau@letaubin.com)



OCTOBRE > DÉCEMBRE 2021

# Le Grand Jeu du Tauzin



« Le Grand Jeu du Tauzin » vous propose un large choix d'événements sportifs et culturels, conçus de manière éco-responsable et solidaire. Une action pour tous publics, un temps de plaisirs partagés...

- **Une épreuve sportive «éco-dynamique»** avec ramassage de déchets, trouvés sur le parcours de son choix et réalisable à tout moment.
- **Des installations artistiques,** des créations culturelles, des performances multiples partout dans le quartier et dans l'espace urbain.
- **Des animations multiples** (à jauges limitées) permettant des moments festifs compatibles avec le contexte sanitaire.
- **Des actions de sensibilisation et d'éducation à l'environnement** auprès des écoliers, des enfants des accueils périscolaires et de loisir, des adhérents, des bénévoles et riverains du Tauzin en les associant à des journées mondiales dédiées.
- **Des soirées à thème chaque vendredi** veille de vacances.

Le programme sur [www.letaubin.com](http://www.letaubin.com)



« Faire, voir et savoir :  
les trois notions qui animent  
les apprentissages  
arts vivants et  
ateliers créatifs »



## Brass Band Tauzin's Crew

(amateurs confirmés, cuivres, percussions, clarinettes)

Création d'un orchestre de rue dans le style  
des Brass Bands de la Nouvelle-Orléans.

**Lundi** : 20h - 21h30 tous les 15 jours  
semaines paires (Salle Quintin)  
50 € Débuté le 20/09/21 -  
Hors vacances scolaires

Renseignements : M. Fuhrer 06 12 40 15 97

## Batterie

(à partir de 6 ans)

Cours de batterie, tous styles musicaux et tous  
niveaux. Méthode HSMA, qui permet de faire prendre  
conscience à l'élève de la nécessité du travail  
technique. Ici, on essaye de jouer d'abord, et on en  
déduit ensemble ce qu'il faut travailler !

Planning des cours établi par le professeur à la rentrée.  
Renseignements à l'accueil du Tauzin

## Couture

(adultes et jeunes à partir de 16 ans)

Activité pour apprendre les bases de la couture  
(ourlet, boutonnière, couture droite...). Confection de  
trousses, sacs, jupes sont au programme.

**Lundi** : 18h - 20h (Le Tauzin)

**Mardi** : 18h30 - 20h30 (Le Tauzin)

80 € Débuté le 13/09/21 - Hors vacances scolaires

## Guitare

(à partir de 7 ans et adultes)

Atelier individuel, tous niveaux et tous styles,  
sans connaissance obligatoire du solfège.

1/2h par semaine ou 1h tous les 15 jours.

Planning des cours établi par le professeur  
à la rentrée (Le Tauzin)

530 € Débuté le 13/09/21 - Hors vacances scolaires

## Atelier théâtre enfants

(entre 6 ans et 10 ans)

Atelier d'expression et de sensibilisation à la pra-  
tique théâtrale. Création de spectacles.

**CP à CE1** - **Lundi** : 17h - 18h (Le Tauzin) 140 €  
10 places

**CE2 à CM2** - **Mardi** : 17h - 18h30 (Le Tauzin) 208 €  
14 places

Débuté le 20/09/21 - Hors vacances scolaires

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis les  
écoles Louis Loucheur et Albert Thomas.

## Atelier théâtre collégiens

(à partir de 11 ans)

Atelier d'expression et de sensibilisation à la pra-  
tique théâtrale. Création de spectacles.

**Lundi** : 18h15 - 19h45 (Salle de spectacle Quintin)

208 € - 14 places

Débuté le 20/09/21 - Hors vacances scolaires

## Atelier théâtre adultes

(à partir de 16 ans)

Pratique théâtrale tous niveaux et création de  
spectacles.

**Lundi** : 20h - 22h

(Le Tauzin ou salle de spectacle Quintin)

**Mardi** : 20h15 - 22h15 (Le Tauzin)

310 € Débuté le 20/09/21 - Hors vacances scolaires

**Nos ateliers théâtre sont encadrés  
par des professionnels du spectacle**

## Jeu d'échecs

(Atelier ouvert à partir de 6 ans)

Encadrement par un animateur diplômé en  
psychologie du sport et DAFFE 1.

Apprentissage des différentes techniques afin  
d'améliorer le niveau de compréhension du  
joueur, tactique et stratégie, ouvertures, milieu  
de jeu et final, analyse et construction d'un  
plan de jeu, tournois internes et dans un club  
d'échecs.

Participation au championnat de Gironde  
scolaire, compétitions par équipe.

**Lundi** 16h30 - 18h (Ecole Louis Loucheur)

**Mardi ou jeudi** : 16h30 - 18h

(Ecole Albert Thomas)

193 € Tests les deux premières séances.

Débuté le 07/09/21

## Modern'Jazz

(à partir de 6 ans)

Activité d'expression corporelle qui joue  
sur les rythmes et les techniques.

Créations chorégraphiques et spectacles  
par Global Movement.

**Mercredi** :

**6/7 ans** : 14h30-15h30 (Le Tauzin)

**8/10 ans** : 15h30-16h30 (Le Tauzin)

**Ados** collégien(ne)s : 16h30-17h30 (Le Tauzin)

197 € Débuté le 15/09/21

Hors vacances scolaires.

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis  
l'école Louis Loucheur.

## Peinture / Dessin

(adultes et jeunes à partir de 15 ans)

Initiation et perfectionnement à des techniques  
variées : fusains, pastels, gouache, acrylique...

**Mercredi** : 18h30 - 20h30 (Le Tauzin)

178 € (prévoir achat matériel en plus)

Débuté le 22/09/21 -

Hors vacances scolaires.

## Percussions Afro-Brésiliennes

(adultes et jeunes à partir de 12 ans - Niveau  
avancé)

Cours de Batucada afro-brésilienne

Partenariat avec l'association Timbode Bordeaux.

**Mardi** : 19h - 21h30 (Gymnase Louis Loucheur)

Renseignements : timbode.baiha@hotmail.fr  
ou 06 58 11 59 04. Débuté le 14/09/21

## Piano

(à partir de 6 ans et adultes)

Cours de piano, tous styles musicaux (jazz,  
classique, rock, chanson...) et tous niveaux.  
Apprenez à jouer ce que vous aimez grâce à  
une pédagogie adaptée et des arrangements  
personnalisés.

Planning des cours établi par le professeur  
à la rentrée (Le Tauzin) 544 € (1/2h en individuel).  
Débuté le 13/09/21 - Hors vacances scolaires  
-10% sur les cours lundi et mardi entre 14h et 16h  
Renseignements david.guipouy@free.fr

## Street Dance

(à partir de 6 ans)

Activité mixte autour de la danse Hip-Hop et  
des danses urbaines alternant le travail au sol et  
debout. Créations chorégraphiques et spectacles.

**Mercredi** : 13h30 - 14h30 (Gymnase Albert Thomas)

Possibilité d'ouvrir d'autres créneaux

165 € Débuté le 15/09/21 - Hors vacances scolaires.

## Salsa Cubaine

(à partir de 16 ans, tous niveaux)

En partenariat avec l'association Free Salsa.

**Mercredi** : (Salle Quintin)

**Débutants** : 19h - 20h

**Intermédiaires** : 20h - 21h

**Avancés** : 21h - 22h

190 € pour les étudiants 240 € pour les autres

Débuté le 13/09/21 - Hors vacances de Noël

Renseignements : cazifreesalsa.fr

## Sophrologie

(Cours collectifs adultes)

Séances centrées sur la respiration et des exercices  
dynamiques afin de permettre un lâcher prise, une  
prise de conscience de son corps et renforcer son  
capital santé.

**Lundi et mardi** : 19h00 - 20h30 (Le Tauzin)

Possibilité d'ouvrir d'autres créneaux

175 € l'année / 75 € le trimestre / 10 € la séance

Débuté le 27/09/21

Hors vacances scolaires.





« Proposer une offre d'accueil complète sur le quartier, engager l'action dans l'éveil et se rassembler autour de l'enfant. »



Des accueils et des activités chaque jour de classe dans les trois écoles du quartier

#### APS : Accueils Péri-Scolaires

Accueil avec programme d'activités variées.

### École la Béchade

(Petite section - Moyenne section - Grande section)

Accueil du soir uniquement.  
Avec programme d'activités.

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi** de 16h30 à 18h30  
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.  
Forfait annuel ou facturation par période  
Débute le 02/09/21 - Hors vacances scolaires

### École Louis Loucheur (Du CP au CM2)

Accueil le matin et le soir.  
Avec programme d'activités.

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi** de 7h30 à 8h30  
et de 16h30 à 18h30  
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.  
Forfait annuel ou facturation par période  
Débute le le 02/09/21 - Hors vacances scolaires

### École Albert Thomas (Du CP au CM2)

Accueil le matin et le soir.  
Avec programme d'activités.

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi** de 7h30 à 8h30  
et de 16h30 à 18h30  
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.  
Forfait annuel ou facturation par période  
Débute le le 02/09/21 - Hors vacances scolaires

#### PAM : PAuse Méridienne

Des activités calmes de détente, d'éveil ou ludiques, pour un temps d'apaisement avant et après la cantine

### École la Béchade

(Moyenne section - Grande section)

Activités pendant la pause du midi.

**Lundi, mardi, jeudi, vendredi** de 11h30 à 13h30  
Gratuit sur inscription  
Débute le le 02/09/21 - Hors vacances scolaires

### École Louis Loucheur

(Du CP au CM2)

Avec programme d'activités.

**Lundi, mardi, jeudi, vendredi** de 11h30 à 13h30  
Gratuit sur inscription  
Débute le le 02/09/21 - Hors vacances scolaires

### École Albert Thomas

(Du CP au CM2)

Avec programme d'activités.

**Lundi, mardi, jeudi, vendredi** de 11h30 à 13h30  
Gratuit sur inscription  
Débute le le 02/09/21 - Hors vacances scolaires

#### CAL : Centre d'Accueil et de Loisirs des mercredis et vacances

### Les Loulous' Bech

CAL des mercredis et vacances des 3-5 ans

Accueil des mercredis et jours de vacances à la journée ou à la ½ journée. Programme d'activités spécifiques pour les plus jeunes.

(École maternelle La Béchade : rue de Madagascar)  
Tarif en fonction des revenus. Débute le 08/09/21

### Le Kid Loucheur

CAL des mercredis des 6-11 ans

Accueil des mercredis avec un programme d'activités par cycle.

(École Élémentaire Louis Loucheur : rue Marcel Issartier)  
Tarif en fonction des revenus. Débute le 08/09/21

### Le Kid Thomas

CAL des mercredis des 6-11 ans

Accueil des mercredis avec un programme d'activités par cycle.

(École Élémentaire Albert Thomas : rue Albert Thomas)  
Tarif en fonction des revenus. Débute le 08/09/21

### Le Kid Vacances

CAL des vacances des 6-11 ans

Accueil à la journée ou à la ½ journée avec un programme d'activités par cycle pour les enfants des écoles Louis Loucheur et Albert Thomas.

(École Élémentaire Albert Thomas : rue Albert Thomas)  
Tarif en fonction des revenus.  
Débute le 25/10/21 (vacances de la Toussaint)

### Le Club Ados

CAL des vacances des +11 ans

Accueil à la journée pendant les vacances avec un programme d'activités et de sorties.

Accueil des CM2 l'été précédent leur entrée au collège.

(Le Tauzin : 50 rue du Tauzin)  
Tarif en fonction des revenus  
Débute le 25/10/21 (vacances de la Toussaint)



#### Accompagnement à la scolarité

##### (Elémentaires et collégiens)

Possibilité d'un accompagnement individuel ou collectif par des bénévoles volontaires.  
Renseignements à l'accueil.

Elémentaires : pendant l'APS 2 à 3 soirs par semaine

Collégiens : au Tauzin 1h par semaine  
Gratuit pour les adhérents

**On recherche des bénévoles !**  
Pour encadrer l'accompagnement à la scolarité.

Informations à l'accueil du Tauzin

#### Stages vacances

##### (de 3 à 11 ans)

Des semaines à thème pendant les vacances :

- vacances sportives
- stages : natation, judo, tennis et multi-activités.

Tarif spécial par semaine, nous consulter

#### Ateliers d'arts créatifs

##### (de 6 à 11 ans)

Initiation aux arts créatifs (peinture, dessin, volume, bricolage...) par la découverte de techniques variées.

**Mardi** : (CE2 / CM1 / CM2) 17h à 18h

**Jeudi** : (CP / CE1) de 17h à 18h.

100 € Débute le 07/09/21 (Ecole Louis Loucheur)  
Hors vacances scolaires  
Gratuit pour les enfant inscrits en APS L.Loucheur

## Le Tauzin soutient



L'association Laurette Fugain a pour premier but de lutter contre la leucémie. L'association porte ce combat avec une triple ambition :

- soutenir la recherche médicale sur les maladies du sang.
- mobiliser autour des Dons de Vie (sang, plaquettes, moelle osseuse, sang de cordon ombilical, plasma et organes) en sensibilisant le grand public sur son rôle citoyen
- aider les malades et les familles en apportant soutien et réconfort.

Il existe en France 5 Antennes et Joël Bettini est le Responsable de ce relais officiel sur Bordeaux

Contact : lfugainbordeaux@laurettefugain.org  
joelbettini@laurettefugain.org  
05 56 94 76 41.



La Ligue contre le cancer en Gironde en quelques mots :

- Près de 200 000 euros chaque année versés à plus de 16 équipes de chercheurs en Gironde
  - 15 000 adhérents
  - 10 permanences d'écoute dans les centres hospitaliers dédiés au cancer
  - Plus de 100 bénévoles très actifs chaque jour de l'année
  - Un service Information, Prévention et promotion du dépistage présent dans les écoles, les entreprises...
  - Une commission sociale : 122 000 euros d'aide attribués à 371 personnes atteintes
- Rejoignez-nous !  
en téléphonant au 05 56 94 76 41.

## Ils soutiennent le Tauzin Merci à eux !



CRÉDIT-MUTUEL  
DU SUD-OUEST  
18, cours Maréchal Gallieni  
33400 TALENCE  
05-56-07-95-28



SPÉCIALITÉS  
ALIMENTAIRES  
190, Quai de Brazza  
33100 BORDEAUX  
tel : 05 57 77 02 77



MULTISERVICES  
110 Avenue Jean Jaurès  
33600 Pessac  
05 56 15 12 82



www.passeport-gourmand.com  
05 56 02 73 82  
Email : aquitaine@passeport-gourmand.com



DISTRIBUTION  
DE PROSPECTUS  
contact : YANNICK POUÉY  
tel : 05 57 54 08 73  
21, ter Avenue R. Cassagne  
33150 CENON



Maison de quartier  
du Tauzin

## Nous soutenons

Depuis plusieurs années le Conseil d'Administration a mis en place une politique de solidarité. Ainsi pour aider certaines familles et leur permettre d'accéder facilement aux loisirs, nous avons décidé de promouvoir 4 actions :

> La mise en place d'un fonds, alimenté par des dons privés et par des partenaires, qui sensibilisés par ce projet, ont décidé de participer à leur manière à cette forme de solidarité.

> La dégressivité de l'adhésion applicable dès le deuxième enfant.

> L'adhésion familiale,\*

> Une réduction en fonction de la situation sociale\*.

Nous espérons ainsi répondre à notre objectif de justice sociale.

\* Voir conditions à l'accueil

## Je donne : j'ai une réduction d'impôt !

En faisant un don au Tauzin vous participez à alimenter le fonds de solidarité qui nous permet d'aider financièrement les familles les plus en difficulté.

De plus ces dons ouvrent droit à une réduction d'impôts égale à 66% du montant versé pour les particuliers.

Exemple : si vous donnez 15€, il ne vous en coûte que 5€ !

Pour les entreprises, la réduction d'impôt est égale à 60% du montant versé, dans la limite de 5/1000 du CA.

Informations complémentaires : f.dumon@letauzin.com

# Les points de rencontre pour nos activités



1

**Le Tausin**  
**Maison de Quartier**  
**Centre Social**  
50 rue du Tausin  
33000 Bordeaux  
05 56 99 55 10  
contact@letausin.com

2

**Ecole élémentaire**  
**Louis Loucheur**  
Rue Marcel Issartier  
33000 Bordeaux

3

**Salle Municipale**  
**Quintin**  
96 Rue de la Bécade  
33000 Bordeaux

4

**Ecole maternelle**  
**Bécade**  
9 Rue de Madagascar  
33000 Bordeaux

5

**Jardin de la Bécade**  
21 Rue de la Bécade  
33000 Bordeaux

6

**Groupe scolaire**  
**Albert Thomas**  
24 rue Albert Thomas  
33000 Bordeaux

7

**Annexe sportive**  
**Stade Chaban-Delmas**  
Place Johnston  
33000 Bordeaux