



La Parenthèse

programme de mars 2022



Infos pratiques	Animations
Jeudi 3 mars - 14h/16h Au Tauzin Gratuit sur inscription Amener un livre (150pages)	Atelier créatif - Livre hérisson avec Valérie et Martine Vous avez un livre de 150 pages environ que vous ne lirez plus ? Faites-en une œuvre d'art !
Merc. 9 mars - 15h/18h A la fontaine de Médoquine	Hors les murs - Goûter & Jeux pour tous ! Un moment convivial avec nos amis du CALK !
Samedi 12/26 mars 10h/12h - Au Tauzin Gratuit sur inscription	Atelier numérique avec Léo. Apprivoisez vos smartphones, tablettes et ordinateurs !
Mercr. 16 mars- 14h/16h Au Tauzin Gratuit sur inscription	Atelier Famille - Customisation de textile avec Sophie - dès 4 ans. Apportez un t-shirt ou un tote-bag banal et transformez-le en accessoire original !
Jeudi 17 mars - 14h/15h30 Au Tauzin Gratuit sur inscription	Sortie - Visite du quartier Bacalan Les bassins à flot en pleine mutation. Un nouvel élan pour ce quartier qui sait conserver les traces de son passé industriel !
Vend. 18 mars-19h30 Au TnBA	Spectacle - Harlem Quartet Immense chant d'amour, tableau vivant et vibrant du New York noir de la lutte pour les droits civiques (...)
Samedi 19 mars Départ 9h15 du Tauzin Retour vers 18h 7€/adulte - 5€/enfant	Sortie - Les Antilles de Jonzac Une journée de détente et fous rire en famille et entre amis du Tauzin ! Au programme : jeux aquatiques dans une ambiance tropicale !
Vend. 25 mars-19h30 Au TnBA	Spectacle - La mouette Aux prises avec les caméras du théâtre-cinéma de Cyril Teste, une Mouette à fleur de peau, tout en sensations.
Mardi 22 mars- 14h à 15h30 Au Tauzin Gratuit sur inscription	Atelier (Elle) - Atelier stretching Cécile vous propose une petite séance de cette gym douce qui vous étirera tout le corps et vous apportera détente et souplesse.
Pour les habitants du Tauzin. RDV gratuit à prendre jusqu'en juin auprès de Sophie.	DESTINATION. Vous avez entre 16 et 25 ans et souhaitez partir en France ou en Europe ? Sophie peut vous accompagner dans vos démarches afin de monter une demande d'aide !