

SAISON 2022-23



LeTauzin

Maison de Quartier - Centre Social



Le mot de la Présidente

« Une nouvelle saison s'annonce ! Saison que nous espérons sous le signe de la reprise de nos activités, favorisant le vivre ensemble, le partage et la convivialité, dans un contexte sanitaire moins contraignant.

Dans le souci de maintenir le bon fonctionnement du Taubin, mais aussi l'accès à tous, nous avons fait le choix de limiter l'augmentation de nos tarifs des cotisations à 2%.

Bénévoles, salariés, partenaires, nous sommes impatients de vous retrouver, développer avec vous, nombre d'actions et continuer ensemble à faire vivre notre quartier.

Devenez acteur de ce beau projet, n'hésitez pas à nous rejoindre en devenant bénévole !

*Tous ensemble pour que vive Le Taubin
Maison de Quartier - Centre Social »*

Jocelyne Uginet

Adhésion

L'adhésion au Taubin signifie votre engagement et votre soutien à votre association.

Cette adhésion est annuelle et obligatoire pour tous.

Elle s'élève à :

26€ pour les enfants

29€ pour les adultes

55€ pour toute la famille*

1€ sera reversé au fonds de solidarité.

Tarif dégressif à partir du deuxième enfant.

À cette adhésion s'ajoute, pour certaines activités, une cotisation.

De nombreuses possibilités de paiement en plusieurs fois vous sont proposées sans frais supplémentaires.

Adhésion ponctuelle ou adhésion

personne morale : se renseigner à l'accueil

Offre 20% de réduction pour :

- les étudiants
- les demandeurs d'emploi
- les bénéficiaires AAH et RSA

Offre valable pour l'adhésion et la cotisation

* Voir conditions à l'accueil

Infos pratiques

Horaires d'ouverture
du secrétariat :

Nouveaux horaires

- lundi : 13h30-18h,
- le mardi et le jeudi : 10h-12h30 et 13h30-18h,
- le mercredi : 9h-12h30 et 13h30-19h,
- le vendredi : 13h30-17h.

Le Taubin : 50 rue Taubin 33000 Bordeaux

Téléphone : 05 56 99 55 10

Mel : contact@letaubin.com

Site internet : www.letaubin.com

L'équipe

Conseil d'administration

Bureau directeur

Présidente : Jocelyne Uginet

Secrétaire générale : Monique Moreau

Trésorière générale : Stéphanie Baltardive

Membres

Martine Bionne

Ludovic Bousquet

Françoise Carmona

Maryse Etcheveste

Robert Lafitte

Corinne Lindoulsi

Cédric Paquin

Pascal Schaab

Présidents d'Honneur :

Louis Boulesque

Christophe Guerit

Équipe administrative

Directeur : Frédéric Dumon

Directrice adjointe : Julie Minot

Comptable : Laurence Garrigues

Secrétaire : Flavia Pujo

Conseillère en Économie Sociale

Familliale : Sophie Pineau

Assistante communication : Marie Blanchard



**On recherche des bénévoles
dès septembre !**

Pour encadrer l'activité FLI
(Français Langue d'Intégration)
et l'accompagnement à la scolarité.



Sports

Loulous Sports

L'éveil multisports en maternelle

Découverte du sport pour les tout-petits, autour d'ateliers ludiques axés sur la motricité. Le plaisir de bouger, sauter, courir, lancer avec nos éducateurs sportifs diplômés...

Petite section : Mercredi 9h - 10h

Moyenne section : Mercredi 15h - 16h

Grande section : Mercredi 14h - 15h

(Ecole La Béchade)

112 € Débuté le 14/09/22 - Hors vacances scolaires.

Kid Sports*

L'école multisports des CP-CE1

Elle permet à vos enfants de pratiquer des activités sportives diverses par cycles. Une pratique ludique adaptée aux 6/7 ans en recherche de leur sport. Encadrée par des éducateurs sportifs diplômés.

Mardi : 17h - 18h30 (Stade Chaban Delmas)

141 € Débuté le 13/09/22 - Hors vacances scolaires.

Sport Junior*

L'école multisports des CE2-CM1-CM2

Elle permet à vos enfants d'aller plus loin dans la pratique d'activités sportives innovantes et adaptées aux 8-10 ans. Karaté, Boxe, Capoeira, BMX, Roller, Hockey ... Encadrée par des éducateurs sportifs diplômés.

Jedi : 17h - 18h30 (Stade Chaban Delmas)

141 € Débuté le 15/09/22 - Hors vacances scolaires.

* Possibilité d'accompagnement des enfants par nos éducateurs sportifs au départ des écoles Albert Thomas et Louis Loucheur à 17h. Accueil des parents à 18h30 au stade.

« Offrir à chacun
le sport qui lui convient.
Y trouver les outils
de son développement
personnel. »

Athlétisme Enfants / Ados*

(à partir de 7 ans)

Cette activité convient tout à fait aux enfants et adolescents souhaitant découvrir et se perfectionner dans les diverses disciplines de l'athlétisme : sauts, lancers, courses, etc....

Accès possible à la compétition sous conditions.

Mercredi : 17h15 - 18h30 (Stade Chaban Delmas)
110 € Débuté le 14/09/22 - Hors vacances scolaires.

Badminton Jeunes*

(à partir de 8 ans)

Initiation et découverte de la pratique du badminton. Apprentissage par groupe de niveau et possibilité pour les plus grands de rejoindre le cours adulte.

Mercredi : 17h - 18h30 (Stade Chaban Delmas)
120 € Débuté le 21/09/22 - Hors vacances scolaires.

Badminton Adultes

(à partir de 16 ans)

Pratique de loisirs avec un éducateur sportif qui vous aide à progresser dans votre jeu et votre technique...

Lundi libre : 20h30 - 22h30

Mercredi : 18h30 - 20h

Vendredi : 20h - 21h30 (Stade C. Delmas)

145 € Débuté le 19/09/22 - Hors vacances scolaires.

Capoeira Enfants

(à partir de 8/12 ans, tous niveaux)

En partenariat avec l'association Quilombo Vivo.

Vendredi : 17h30 - 18h30 (Le Tauzin)

180 € Débuté le 09/09/22 - Hors vacances scolaires.

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis l'école L. Loucheur

Capoeira Ados / Adultes

(à partir de 13 ans, tous niveaux)

En partenariat avec l'association Quilombo Vivo.

Mercredi : 20h15 - 21h45 et vendredi 19h - 20h30

(Gymnase L. Loucheur)

195 € Débuté le 07/09/22 - Hors vacances scolaires.

Football Enfants / Ados

(à partir du CP)

Ecole de football et mise en place de stages pendant les vacances scolaires : Toussaint, Hiver, Printemps.

Stade Monséjour à Mérignac

Renseignements auprès de l'Union Sportive JSA/CPA

U6 à U11 : **Mercredi** 14h - 16h

U12 à U13 : **Lundi** 17h45-19h30 **Mercredi** 16h - 18h

U14 à U15 : **Lundi** 17h45-19h30

Mercredi et vendredi 18h - 20h

U16 à U18 : **Lundi** 17h45-20h

Mercredi et vendredi 18h - 20h

U19 Reg.1 : **Lundi** 19h - 21h **Mercredi** 18h - 20h

Référent U6 à U9 : Dany CREPEL 07 60 84 95 47

Référent U10 à U13 école de foot :

Cyril SOM 06 62 85 73 50

Référent U14 à U15 : Dany CREPEL 07 60 84 95 47

Référent U16 à U17 : Léo MOULIE 06 01 07 41 42

Référent U19 : Yannick BLANC 06 16 72 21 93

Responsable Général : Cyril SOM 06 62 85 73 50

170 € équipement inclus.

Débuté le 07/09/22 - Hors vacances scolaires

Football Adultes

Activité de loisir et de compétition.

Stade Monséjour à Mérignac

Renseignements auprès de l'Union Sportive JSA/CPA

Mercredi et vendredi : 19h - 21h

Foot Adultes : 170 € équipement inclus

Foot Loisirs 75 € équipement inclus

Débuté le 03/08/22 - Hors vacances scolaires

Responsable Séniors : Kévin DEMARQUE 06 04 50 51 00

Responsable Loisir : Mickaël BEDOULLAT 06 44 90 01 08

Gymnastique Adultes

(à partir de 16 ans)

Cardio-fitness, Stretching postural Méthode

Moreau, Stretching, Abdo fessiers, Renforcement musculaire.

Lundi : 18h - 19h et 19h - 20h (Le Tauzin)

Mardi : 19h15 - 20h15 (Le Tauzin)

Mercredi : 19h - 20h (Le Tauzin)

Jedi : 18h - 19h et 19h - 20h (Salle Quintin)

187 € Débuté le 05/09/22 - Hors vacances de Noël,

de Pâques (du 10 au 14/04/23) et d'été.

Circuit-Training

(Cours collectifs adultes)

Alix et Mathieu, 2 éducateurs diplômés vous proposent sur le principe du circuit-training différents exercices les uns à la suite des autres. Chaque séance est adaptée, l'entraînement est complet et vous progressez rapidement.

Lundi : 21h - 22h (Stade Chaban-Delmas)

204 € Débuté le 12/09/22 Hors vacances scolaires.

Judo Enfants / Ados

En partenariat avec Dojo-Bordeaux.

Art martial japonais, le judo est un combat au corps à corps comportant des chutes, du travail au sol et tout le travail technique et physique qu'implique la pratique d'un art martial. Les cours sont spécifiques aux enfants à partir de 4 ans qui apprendront la pratique elle-même, la motricité, le positionnement dans l'espace, l'équilibre, la souplesse, le respect, le rapport aux autres et de nombreuses valeurs martiales.

Lundi : 17h - 18h*

Mercredi : 9h30 - 10h30*

10h30 - 11h30

13h30 - 14h30*

14h30 - 15h30*

15h30 - 17h*

Samedi : 9h30 - 10h30

10h30 - 11h30

4/6 ans : 195 €

6/9 ans : 215 €

9/12 ans : 235 €

(Le Tauzin) Débuté le 12/09/22 - Hors vacances scolaires.

* Possibilité d'accompagnement des enfants au départ des écoles Albert Thomas, Louis Loucheur et La Béchade

Pilates

Séances centrées sur la posture, l'équilibre, la respiration, les muscles profonds et le bien-être.

Cours collectifs (effectifs réduits)

Mardi : 12h30 - 13h30

Mercredi : 19h - 20h

Jedi : 18h - 19h ou 19h - 20h

(Le Tauzin)

115 € au trimestre (septembre, janvier et avril)

Débuté le 13/09/22 - Hors vacances scolaires.

Yoga

(à partir de 16 ans)

Cette pratique, très ancienne, permet de faire le lien entre le corps, la respiration et le mental. Les postures sont prises dans le respect de ses capacités physiques du moment. Cette activité pratiquée régulièrement, permet d'améliorer la souplesse et l'alignement corporel ainsi que de tonifier, en douceur, la musculature. Elle favorise la détente et l'intériorisation.

Mardi : 19h45 - 21h

Mercredi : 17h45 - 18h45 (Le Tauzin)

174 € ou 90€ le trimestre

Débuté le 06/09/22 - Hors vacances scolaires

(séances de découverte la première semaine)

Hors vacances scolaires.



Sports

Zumba

Cours de danse et de fitness qui mélange différents rythmes endiablés comme la salsa, reggaeton, bachata... Vous brûlez 500 calories, vous tonifiez votre corps tout en faisant la fête.

Athlétique training en exclusivité au Tauzin, c'est un entraînement par intervalle qui associe Cardio intensif avec du matériel. Pour perdre du poids et tonifier votre silhouette en un temps record.

Mardi : 18h - 18h50 et 19h - 19h50 (Salle Quintin)
Vendredi : 18h30 - 19h20 et 19h30 - 20h20 (Le Tauzin)
330 € : Tarif illimité
285 € : Abonnement annuel 2 séances fixes
250 € : Abonnement annuel 1 séance fixe
150 € : 20 séances (Validité 6 mois)
Débute le 20/09/21

Tai Chi

(à partir de 16 ans)
En partenariat avec le Méridien de Bordeaux
Ecole Cheng Man Ching
Art martial doux et complet. Voie vers le calme, l'équilibre et la santé, le Tai Chi Chuan se pratique en état de relaxation. C'est un art du mouvement issu de la tradition chinoise, le mouvement est continu, lent, sans tension ni raideur.

Débutants Lundi : 18h30 - 20h
Deuxième année Jeudi : 18h30 - 20h
Approfondissement Jeudi : 20h - 21h30 (Le Tauzin)
271 € Débute le 05/09/22 - Hors vacances scolaires.
(2 cours d'essai gratuits)(Possibilité de 2 cours)

Cardio Boxe

(à partir de 16 ans)
Discipline dans laquelle les coups sont autorisés sur toute la surface du corps, des jambes à la tête. Elle permet aux hommes comme aux femmes de pratiquer un sport de combat tout en réalisant un travail technique, physique et musculaire. Elle convient aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

(Le Tauzin)
Lundi et mercredi : 20h15 - 21h15
200 € (licence FSGT incluse). Débute le 12/09/22

Jujitsu, Self défense Ados / Adultes

Cette activité regroupe les pratiques du Judo, du Self Défense, du Jujitsu pour une remise en forme active et totale.
Samedi : 11h30 - 12h45
175 € Licence incluse. (Le Tauzin)
Débute le 17/09/22 - Hors vacances scolaires.

Qi Gong Adultes

Initiation à la relaxation. Alternative entre le sport et la santé, axée sur le renforcement physique et énergétique du corps par des exercices associant légèreté du mouvement, respiration et concentration.
Mardi : 18h - 19h (Le Tauzin)
161 € Débute le 13/09/22 - Hors vacances scolaires.

Tennis de table

(à partir de 16 ans)
Activité conviviale où chacun « vient taper la balle » à son niveau...
Mardi : 20h - 22h (Salle Quintin)
34 € Débute le 06/09/22 - Hors vacances de Noël et été

Tennis Adultes «Loisirs»

Initiation, perfectionnement.
Samedi : 12h - 13h30 ou 13h30 - 15h (Le Tauzin)
222 € (accès libre inclus)
Débute le 17/09/22 - Hors vacances scolaires.

Tennis Adultes «Intensif»

Entraînement et perfectionnement. (Sur sélection)
Mercredi ou jeudi : Horaires à définir avec le professeur (Le Tauzin)
269 € (accès libre inclus)
Débute le 14/09/22 - Hors vacances scolaires.

Tennis Accès libre & Animations

Accès à 2 courts de Tennis, possibilités de réserver à l'année (accès prioritaire) ou à l'heure (selon disponibilité). Tous les jours sur réservation.
(Le Tauzin)
A l'année : 84 € (licence FFT non incluse)
A l'heure : 3 € pour les adhérents
10 € pour les extérieurs
Débute le 01/09/22
Possibilité d'éclairage jusqu'à 22h : 1,5 €/heure

Tennis Enfants / Ados «Loisirs»

(à partir de 5 ans)
Mini tennis, initiation, perfectionnement, tournois, jeux à thème, tennis loisirs et sortie à Primrose.
Mercredi ou samedi matin selon niveau (Le Tauzin)
142 € Pour 1h/semaine (licence FFT et accès libre inclus)
209 € Pour 1h30/semaine à partir de 8 ans (accès libre inclus)
Tests le 07/09/22 de 10h à 12h30 et 14h à 17h
Débute le 14/09/22 (en fonction des groupes)
Organisation de stages.
Possibilité d'accompagnement des enfants au départ de l'école Louis Loucheur le mercredi après-midi

Tennis Enfants / Ados «Intensif»

(à partir de 8 ans, sur sélection)
Entraînement et perfectionnement.
Mercredi : (Le Tauzin)
269 € Pour 1h30/semaine (accès libre inclus)
Débute le 14/09/22. Stages.

Tennis entraînement équipe

Entraînement technique, jeux dirigés, gammes, etc.
Participation Coupe d'Hiver, Coupe de Guyenne, Raquettes FFT pour nos équipes masculines et féminines.
(Le Tauzin)
290 € (licence FFT et accès libre inclus)
Débute le 14/09/22

Randos-Loisirs

Un dimanche par mois, on vous guide à travers les chemins et sentiers de sites girondins. Sorties accessibles à tous (la journée).
Consultez le programme trimestriel
42 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)
Licence FFRP non incluse.

Randos-Patrimoine

Un vendredi matin par mois, Robert vous propose une sortie découverte, qui allie plaisir de la marche et découverte de notre patrimoine régional. Parcours faciles et accessibles à tous.
Consultez le programme trimestriel
42 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)
Licence FFRP non incluse.

Randos-Culture

Voici une nouvelle proposition de marche, destinée à tous les curieux et à ceux qui aiment marcher « la tête en l'air », à la découverte de sujets culturels et insolites de notre environnement, sur les traces des particularités de notre quartier et de la ville...
Consultez le programme trimestriel
42 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)
Licence FFRP non incluse.

Randos-Bordeaux la nuit

Venez découvrir le plan lumière de la ville initié par le Maire en 1995 à partir des places célèbres. Une occasion nouvelle pour apprécier le travail spécifique des spécialistes de l'éclairage dans la vieille ville où églises, portes et ponts rappellent la longue et belle histoire de Bordeaux.
Consultez le programme trimestriel
42 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)
Licence FFRP non incluse.

Randos-Développement durable

Partez en utilisant les cheminements doux (à pied, en tram, bus ou co voiturage), à la découverte du patrimoine girondin avec une approche Développement Durable. Accompagnement par des spécialistes : botanistes ou naturalistes pour enrichir notre connaissance de la bio diversité.
Consultez le programme trimestriel
42 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)
Licence FFRP non incluse.

Randos-Escapades

Week-ends conviviaux dans les Pyrénées et sur les routes de Compostelle à la découverte des chemins de Saint Jacques.
Consultez le programme trimestriel
Tarif spécial par week-end (nous consulter).

Animation & familles

Des ateliers et des animations pour tous

• Par'échanges :

Les ateliers de partage de savoirs.
Vous avez une spécialité ?
Venez en faire profiter nos participants

• Les petites Parenthèses :

Les ateliers familles du mercredi après-midi.
Se renseigner à l'accueil

• (Elle), un temps pour moi :

Les ateliers bien-être entre femmes.

• Formation 1er secours :

Les ateliers pour acquérir les bons gestes en cas d'urgence.

• FLI : Français Langue d'Intégration

Un accompagnement pour les personnes étrangères afin de les aider à parler français dans la vie quotidienne.

Gratuit, 1h30 de cours par semaine

• 60 (+ ou -) Bien vivre

Un programme d'activités collectives et hebdomadaires pour seniors :
«Bien vieillir dans mon quartier» avec des découvertes conviviales.

Voir le programme

• Un marché coopératif

Des fruits et des légumes à prix doux pour les familles bénéficiaires du quartier.

Sur inscription et étude des revenus auprès de la CESF. 1 mercredi sur 2 à partir de 17h30

• Ateliers Bébés

Massage, portage, langage des signes

Débuté le 06/09/2022, 6 séances de 1h30.
Gratuit.

• Ateliers numériques

Accompagnement, aide, conseil, astuces, initiation aux outils numériques (internet, logiciels, ordinateur, téléphone, tablette).

Ouverts à tous niveaux.

Gratuit, sur inscription, places limitées

• Ateliers zénitudes :

Moment de détente, d'apaisement, de légèreté. Cette initiative apporte douceur et bienveillance en s'appuyant sur différentes techniques (respiration, méditation, relaxation)

Ouverts à tous

• DestiNAction

Le dispositif DestiNAction s'adresse aux jeunes néo-aquitains de 16 à 25 ans qui souhaitent mettre en œuvre un premier projet de voyage en autonomie en France ou en Europe.

Informations et inscriptions sur RDV
s.pineau@letauzin.com

• Parcours de découverte artistique et culturel

Notre projet est de vous faire découvrir les pratiques artistiques et culturelles bordelaises.

Laissez-vous faire et voyagez dans les univers du théâtre, de l'Opéra, de la danse, du cirque, des expositions, des festivals...

Organisés avec les opérateurs du territoire avec un travail de médiation culturelle.

Ouvert à tous les habitants du quartier.

Sur inscription

Adhésion annuelle ou ponctuelle. Tarifs adaptés



(La Parenthèse)

Se rencontrer pour mieux se découvrir, se connaître et s'apprécier, s'approprier son quartier et bien vivre ensemble.

La Parenthèse propose un parcours de découverte, un temps de rencontre, de partage, qui a pour ambition de favoriser le lien social.

Des activités axées sur la découverte avec :

- des ateliers (créatifs, sportifs, culinaires)
- des sorties spectacles
- des escapades loisirs (week-ends co-construits)
- des événements festifs

Consulter le programme concocté par la Commission d'Animation

Devenez acteur de la Parenthèse

En participant à la construction du programme, en proposant vos compétences, en devenant bénévole...

Pour rejoindre le groupe :
s.pineau@letauzin.com
j.minot@letauzin.com

Le Tauzin plus proche de vous

Le Tauzin développe des actions pour et avec les habitants et les familles du quartier.

Il travaille main dans la main avec ses partenaires et associations locales, pour mieux vivre ensemble.

Des soirées à thème, des pique-niques et des repas, des animations festives, des rencontres avec les habitants et des événements dans les écoles.

Permanence sociale

Vous avez besoin d'accompagnement, d'aide pour vos démarches etc... n'hésitez pas à venir rencontrer notre Conseillère en Économie Sociale Familiale, (CESF) Sophie Pineau.

Elle vous accueille sur rendez-vous et également pour des Points Infos Vacances.

Pour la contacter : s.pineau@letauzin.com



« *Faire, voir et savoir :
les trois notions
qui animent
les apprentissages
arts vivants et
ateliers créatifs* »

Culture

Atelier théâtre enfants

(entre 6 ans et 10 ans)

Atelier d'expression et de sensibilisation à la pratique théâtrale. Création de spectacles par Eva Boutier

CP à CE1 - Lundi : 17h - 18h (Le Tauzin)
143 € - 10 places. Se renseigner à la rentrée.

CE2 à CM2 - Mardi : 17h - 18h30 (Le Tauzin)
212 € - 14 places

Début le 19/09/22 - Hors vacances scolaires

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis les écoles Louis Loucheur et Albert Thomas.

Atelier théâtre collégiens

(à partir de 11 ans)

Atelier d'expression et de sensibilisation à la pratique théâtrale. Création de spectacles par Eva Boutier

Lundi : 18h15 - 19h45 (Salle de spectacle Quintin)

212 € - 14 places

Début le 19/09/22 - Hors vacances scolaires

Atelier théâtre adultes

(à partir de 16 ans)

Pratique théâtrale tous niveaux et création de spectacles.

Lundi : 20h - 22h

(Le Tauzin ou salle de spectacle Quintin)

Mardi : 20h15 - 22h15 (Le Tauzin)

316 € Début le 19/09/22 - Hors vacances scolaires

Se renseigner à la rentrée.

Nos ateliers théâtre sont encadrés par des professionnels du spectacle

Brass Band Tauzin's Crew

(amateurs confirmés, cuivres, percussions, clarinettes)

Création d'un orchestre de rue dans le style des Brass Bands de la Nouvelle-Orléans.

Lundi : 20h - 21h30 tous les 15 jours
semaines paires (Salle Quintin)

51 € Début le 19/09/22 - Hors vacances scolaires

Renseignements : M. Fuhrer 06 12 40 15 97

Couture

(adultes et jeunes à partir de 16 ans)

Activité pour apprendre les bases de la couture (ourlet, boutonnière, couture droite...). Confection de trouses, sacs, jupes sont au programme.

Lundi : 18h - 20h (Le Tauzin)

Mardi : 18h30 - 20h30 (Le Tauzin)

82 € Début le 13/09/22 - Hors vacances scolaires

Guitare

(à partir de 7 ans et adultes)

Atelier individuel, tous niveaux et tous styles, sans connaissance obligatoire du solfège.

1/2h par semaine ou 1h tous les 15 jours.

Planning des cours établi par le professeur

à la rentrée (Le Tauzin)

530 € Début le 12/09/22 - Hors vacances scolaires

Renseignements : murielle.dupuy@sfr.fr

Atelier numérique

Aide aux personnes rencontrant des difficultés avec les appareils informatiques. Conseils, astuces, initiation aux outils numériques : internet, logiciels, ordinateur, téléphones, tablettes...

1 samedi par mois.

Ouvert à tous, gratuit sur inscription, places limitées

Jeu d'échecs

(Atelier ouvert à partir de 6 ans)

Encadrement par un animateur diplômé en psychologie du sport et DAFFE 1.

Apprentissage des différentes techniques afin d'améliorer le niveau de compréhension du joueur, tactique et stratégie, ouvertures, milieu de jeu et final, analyse et construction d'un plan de jeu, tournois internes et dans un club d'échecs.

Participation au championnat de Gironde scolaire, compétitions par équipe.

Lundi 16h30 - 18h (Ecole Louis Loucheur)

Mardi ou jeudi : 16h30 - 18h

(Ecole Albert Thomas)

197 € Tests les deux premières séances.

Début le 05/09/22

Modern'Jazz

(à partir de 6 ans)

Activité d'expression corporelle qui joue sur les rythmes et les techniques.

Créations chorégraphiques et spectacles de fin d'année.

Mercredi :

6/7 ans : 14h30-15h30 (Le Tauzin)

8/10 ans : 15h30-16h30 (Le Tauzin)

Ados collégien(ne)s : 16h30-17h30 (Le Tauzin)

200 € Début le 14/09/22

Hors vacances scolaires.

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis l'école Louis Loucheur.

Peinture / Dessin

(adultes et jeunes à partir de 15 ans)

Initiation et perfectionnement à des techniques variées : fusains, pastels, gouache, acrylique...

Mercredi : 18h30 - 20h30 (Le Tauzin)

182 € (prévoir achat matériel en plus)

Début le 21/09/22 - Hors vacances scolaires.

Percussions Afro-Brésiliennes

(adultes et jeunes à partir de 12 ans - Niveau avancé)

Cours de Batucada afro-brésilienne

Partenariat avec l'association Timbode Bordeaux.

Mardi : 19h - 21h30 (Gymnase Louis Loucheur)

Renseignements : timbode.baiha@hotmail.fr

ou 06 58 11 59 04. Début le 13/09/22

Piano

(à partir de 6 ans et adultes)

Cours de piano, tous styles musicaux (jazz, classique, rock, chanson...) et tous niveaux. Apprenez à jouer ce que vous aimez grâce à une pédagogie adaptée et des arrangements personnalisés.

Planning des cours établi par le professeur à la rentrée (Le Tauzin) 550 € (1/2h en individuel). Début le 12/09/22 - Hors vacances scolaires -10% sur les cours lundi et mardi entre 14h et 16h Renseignements david.guipouy@free.fr

Street Danse

(à partir de 6 ans)

Activité mixte autour de la danse Hip-Hop et des danses urbaines alternant le travail au sol et debout. Créations chorégraphiques et spectacles.

Mercredi : 13h30 - 14h30 (Gymnase Albert Thomas)

Possibilité d'ouvrir d'autres créneaux

168 € Début le 14/09/22 - Hors vacances scolaires.

Salsa Cubaine

(à partir de 16 ans, tous niveaux)

En partenariat avec l'association Free Salsa.

Mercredi : (Salle Quintin)

Débutants : 19h - 20h

Intermédiaires : 20h - 21h

Avancés : 21h - 22h

220 € pour les étudiants 280 € pour les autres

Début le 14/09/22 - Hors vacances de Noël

Renseignements : cazi@freesalsa.fr

Sophrologie

(Cours collectifs adultes)

Séances centrées sur la respiration et des exercices dynamiques afin de permettre un lâcher prise, une prise de conscience de son corps et renforcer son capital santé.

Lundi ou mardi : 19h00 - 20h30 (Le Tauzin)

185 € l'année / 80 € le trimestre / 10 € la séance

Début le 05/09/22

Hors vacances scolaires.

Places limitées.

Enfance et jeunesse

« Proposer une offre d'accueil complète sur le quartier, engager l'action dans l'éveil et se rassembler autour de l'enfant. »

Des accueils et des activités chaque jour de classe dans les trois écoles du quartier

APS : Accueils Péri-Scolaires

Accueil avec programme d'activités variées.

École la Béchade

(Petite section - Moyenne section - Grande section)

Accueil du soir uniquement.
Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.
Facturation par période
Débute le 01/09/22 - Hors vacances scolaires

École Louis Loucheur (Du CP au CM2)

Accueil le matin et le soir.
Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h30
et de 16h30 à 18h30
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.
Facturation par période
Débute le 01/09/22 - Hors vacances scolaires

École Albert Thomas (Du CP au CM2)

Accueil le matin et le soir.
Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h30
et de 16h30 à 18h30
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.
Facturation par période
Débute le 01/09/22 - Hors vacances scolaires

PAM : PAuse Méridienne

Des activités calmes de détente, d'éveil ou ludiques, pour un temps d'apaisement avant et après la cantine

École la Béchade

(Moyenne section - Grande section)

Activités pendant la pause du midi.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 11h30 à 13h30
Gratuit sur inscription
Débute le 01/09/22 - Hors vacances scolaires

École Louis Loucheur

(Du CP au CM2)

Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 11h30 à 13h30
Gratuit sur inscription
Débute le 01/09/22 - Hors vacances scolaires

École Albert Thomas

(Du CP au CM2)

Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 11h30 à 13h30
Gratuit sur inscription
Débute le 01/09/22 - Hors vacances scolaires

CAL : Centre d'Accueil et de Loisirs des mercredis et vacances

Les Loulous' Bech

CAL des mercredis et vacances des 3-5 ans

Accueil des mercredis et jours de vacances à la journée ou à la ½ journée. Programme d'activités spécifiques pour les plus jeunes.
(Ecole maternelle La Béchade : rue de Madagascar)
Tarif en fonction des revenus. Débute le 07/09/22

Le Kid Loucheur

CAL des mercredis des 6-11 ans

Accueil des mercredis avec un programme d'activités par cycle.

(École Élémentaire Louis Loucheur : rue Marcel Issartier)
Tarif en fonction des revenus. Débute le 07/09/22

Le Kid Thomas

CAL des mercredis des 6-11 ans

Accueil des mercredis avec un programme d'activités par cycle.

(École Élémentaire Albert Thomas : rue Albert Thomas)
Tarif en fonction des revenus. Débute le 07/09/22

Le Kid Vacances

CAL des vacances des 6-11 ans

Accueil à la journée ou à la ½ journée avec un programme d'activités par cycle pour les enfants des écoles Louis Loucheur et Albert Thomas.

(École Élémentaire Louis Loucheur : rue MArcel Issartier)
Tarif en fonction des revenus.
Débute le 24/10/22 (vacances de la Toussaint)

Le Club Ados

CAL des vacances des +11 ans

Accueil à la journée pendant les vacances avec un programme d'activités et de sorties.
Accueil des CM2 l'été précédent leur entrée au collège.

(Le Tausin : 50 rue du Tausin)
Tarif en fonction des revenus
Débute le 24/10/22 (vacances de la Toussaint)

Accompagnement à la scolarité

(Elémentaires et collégiens)

Possibilité d'un accompagnement individuel ou collectif par des bénévoles volontaires.
Renseignements à l'accueil.

Elémentaires : pendant l'APS 2 à 3 soirs par semaine selon nombre de bénévoles.
Collégiens : au Tausin 1h par semaine
Gratuit pour les adhérents



On recherche des bénévoles !
Pour encadrer l'accompagnement à la scolarité dès septembre.
Informations à l'accueil du Tausin

Stages vacances

(de 3 à 11 ans)

Des semaines à thème pendant les vacances :

- vacances sportives
- stages : natation, judo, tennis et multi-activités.

Tarif spécial par semaine, nous consulter

Ateliers d'arts créatifs

(de 6 à 11 ans)

Initiation aux arts créatifs (peinture, dessin, volume, bricolage...) par la découverte de techniques variées.

Mardi : (CE2 / CM1 / CM2) 17h à 18h
Jeudi : (CP / CE1) de 17h à 18h.
102 € Débute le 13/09/22 (Ecole Louis Loucheur)
Hors vacances scolaires
Gratuit pour les enfant inscrits en APS L.Loucheur

Le Tauzin soutient 



L'association Laurette Fugain a pour premier but de lutter contre la leucémie.

L'association porte ce combat avec une triple ambition :

- soutenir la recherche médicale sur les maladies du sang.
- mobiliser autour des Dons de Vie (sang, plaquettes, moelle osseuse, sang de cordon ombilical, plasma et organes) en sensibilisant le grand public sur son rôle citoyen
- aider les malades et les familles en apportant soutien et réconfort.

Il existe en France 5 Antennes et Joël Bettini est le Responsable de ce relais officiel sur Bordeaux

Contact : lfugainbordeaux@laurettefugain.org
joelbettini@laurettefugain.org
05 56 94 76 41.



La Ligue contre le cancer en Gironde en quelques mots :

- Près de 200 000 euros chaque année versés à plus de 16 équipes de chercheurs en Gironde
 - 15 000 adhérents
 - 10 permanences d'écoute dans les centres hospitaliers dédiés au cancer
 - Plus de 100 bénévoles très actifs chaque jour de l'année
 - Un service Information, Prévention et promotion du dépistage présent dans les écoles, les entreprises...
 - Une commission sociale : 122 000 euros d'aide attribués à 371 personnes atteintes
- Rejoignez-nous !
en téléphonant au 05 56 94 76 41.

Ils soutiennent le Tauzin Merci à eux !



CRÉDIT-MUTUEL
DU SUD-OUEST
18, cours Maréchal Gallieni
33400 TALENCE
05-56-07-95-28



www.passeport-gourmand.com
05 56 02 73 82
Email : aquitaine@passeport-gourmand.com



SPÉCIALITÉS
ALIMENTAIRES
190, Quai de Brazza
33100 BORDEAUX
tel : 05 57 77 02 77



MULTISERVICES
110 Avenue Jean Jaurès
33600 Pessac
05 56 15 12 82



DISTRIBUTION
DE PROSPECTUS
contact : YANNICK POUHEY
tel : 05 57 54 08 73
21, ter Avenue R. Cassagne
33150 GENON



Nous soutenons 

Depuis plusieurs années le Conseil d'Administration a mis en place une politique de solidarité. Ainsi pour aider certaines familles et leur permettre d'accéder facilement aux loisirs, nous avons décidé de promouvoir 4 actions :

> La mise en place d'un fonds, alimenté par des dons privés et par des partenaires, qui sensibilisés par ce projet, ont décidé de participer à leur manière à cette forme de solidarité.

> La dégressivité de l'adhésion applicable dès le deuxième enfant.

> L'adhésion familiale,*

> Une réduction en fonction de la situation sociale*.

Nous espérons ainsi répondre à notre objectif de justice sociale.

* Voir conditions à l'accueil

Je donne : j'ai une réduction d'impôt !

En faisant un don au Tauzin vous participez à alimenter le fonds de solidarité qui nous permet d'aider financièrement les familles les plus en difficulté.

De plus ces dons ouvrent droit à une réduction d'impôts égale à 66% du montant versé pour les particuliers.

Exemple : si vous donnez 15€, il ne vous en coûte que 5€ !

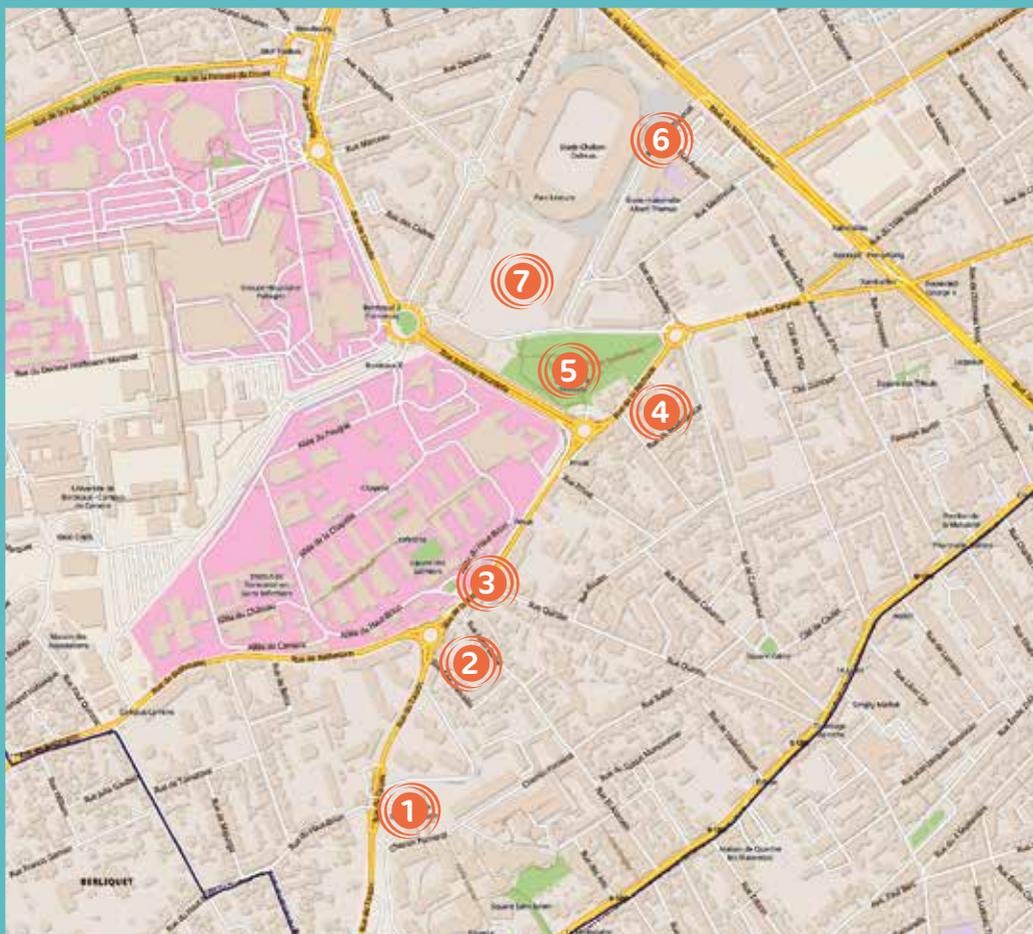
Pour les entreprises, la réduction d'impôt est égale à 60% du montant versé, dans la limite de 5/1000 du CA.

Informations complémentaires : f.dumon@letaizin.com

www.letaizin.com



Les points de rencontre pour nos activités



Graphisme : Scarlett

1

Le Tauzin
Maison de Quartier
Centre Social
50 rue du Tauzin
33000 Bordeaux
05 56 99 55 10
contact@letauzin.com

2

Ecole élémentaire
Louis Loucheur
Rue Marcel Issartier
33000 Bordeaux

3

Salle Municipale
Quintin
96 Rue de la Béchade
33000 Bordeaux

4

Ecole maternelle
Béchade
9 Rue de Madagascar
33000 Bordeaux

5

Jardin de la Béchade
21 Rue de la Béchade
33000 Bordeaux

6

Groupe scolaire
Albert Thomas
24 rue Albert Thomas
33000 Bordeaux

7

Annexe sportive
Stade Chaban-Delmas
Place Johnston
33000 Bordeaux