

SAISON

25
26



LeTouzain

Maison de Quartier
Centre Social

Tout le quartier s'y retrouve

Le mot de la Présidente

Depuis le début du mois de juillet, le Tauszin s'est agrandi : **Le Relais Tauszin**, cet espace tant attendu, est ouvert à tous et à chacun. Ce nouveau lieu a permis de maintenir une activité partielle pendant les travaux de mise aux normes d'accessibilité du Château pour le confort de toutes et tous. Cette nouvelle saison 2025/2026 sera une année d'adaptation aux contraintes. En effet, la salle Quintin et le parc des sports Lescure sont temporairement inaccessibles. Grâce à l'effort de tous et chacun, les activités ont trouvé un espace pour vous accueillir.

En ce mois de rentrée, le Château vous accueille à nouveau. Pour fêter le retour au sein de ce beau bâtiment, une soirée de rentrée, organisée **le 26 septembre**, permettra aux adhérents et aux habitants du quartier de se retrouver, marquant ainsi le début de la saison 2025/2026. Au plaisir de vous y retrouver.

Pour que vive le Tauszin

Jocelyne Uginet



Le Relais Tauszin
Notre nouvel espace
d'activités et de rencontre
au cœur du quartier
du Tauszin (7 rue du Tauszin)

Adhésion

L'adhésion au Tauszin signifie votre engagement et votre soutien à votre association.

Cette adhésion est annuelle et obligatoire pour tous, elle s'élève à :

26€ pour les enfants

29€ pour les adultes

55€ pour toute la famille*

1€ sera reversé au fonds de solidarité.

* Voir conditions à l'accueil

Tarif dégressif à partir du deuxième enfant. À cette adhésion s'ajoute, pour certaines activités, une cotisation. De nombreuses possibilités de paiement en plusieurs fois vous sont proposées sans frais supplémentaires.

Adhésion ponctuelle ou adhésion personne morale : se renseigner à l'accueil

Offre 20% de réduction pour :

- les étudiants
- les demandeurs d'emploi
- les bénéficiaires AAH, RSA, Minimum vieillesse
- les reconnus QTH

Offre valable pour l'adhésion et la cotisation

Prix des activités

A l'adhésion se rajoutent les cotisations (le prix des activités) calculées au plus juste en fonction des coûts réels (charges de matériel et de personnel, investissements...).

A partir de janvier vous pouvez venir vous inscrire en cours d'année à une activité, votre cotisation sera calculée au prorata du temps restant.

Infos pratiques

Horaires d'ouverture du secrétariat :

- lundi : 13h30-18h,
- le mardi et le jeudi : 10h-12h30 / 13h30-18h,
- le mercredi : 9h-12h30 / 13h30-19h,
- le vendredi : 13h30-17h.

Le Tauszin : 50 rue Tauszin 33000 Bordeaux

Téléphone : 05 56 99 55 10

Mel : contact@letauzin.com

Site internet : www.letauzin.com

L'équipe

Conseil d'administration

Bureau directeur

Présidente : Jocelyne Uginet

Secrétaires généraux :

Ludovic Bousquet

Anne-Laure Catherinot

Trésorière générale : Corinne Lindoulsi

Invités permanents : Louis Boulesque et

Christophe Guérid, Présidents d'Honneur

Membres

Martine Bionne

Maryse Etcheveste

Céline Granet

Thierry Klein

Monique Moreau

Cédric Paquin

Jean-Marie Poitevineau

Paco Schaab

Équipe administrative

Directeur : Frédéric Dumon

Directrice adjointe : Julie Minot

Comptable : Laurence Garrigues

Secrétaire : Lisa Gyselynck

Conseillère en Économie Sociale

Familiale : (CESF) Camille Durand



**On recherche des bénévoles
dès septembre !**

**Pour encadrer l'activité FLI
(Français Langue d'Intégration)
l'accompagnement à la scolarité
et animer des ateliers.**



Sports

« Offrir à chacun le sport qui lui convient. Y trouver les outils de son développement personnel. »

Loulous Sports

L'éveil multisports en maternelle

Découverte du sport pour les tout-petits, autour d'ateliers ludiques axés sur la motricité. Le plaisir de bouger, sauter, courir, lancer avec nos éducateurs sportifs diplômés...

Petite section : Mercredi 9h - 10h

Moyenne section : Mercredi 15h - 16h

Grande section : Mercredi 14h - 15h

(Ecole La Béchade)

121 € Débuté le 17/09/25 - Hors vacances scolaires.

Kid Sports*

L'école multisports des CP-CE1

Elle permet à vos enfants de pratiquer des activités sportives diverses par cycle. Une pratique ludique adaptée aux 6/7 ans en recherche de leur sport. Encadrée par des éducateurs sportifs diplômés.

Mardi : 17h - 18h (Stade Chaban Delmas)

153 € Débuté le 16/09/25 - Hors vacances scolaires.

Sport Junior*

L'école multisports des CE2-CM1-CM2

Elle permet à vos enfants d'aller plus loin dans la pratique d'activités sportives innovantes et adaptées aux 8-10 ans. (Karaté, Boxe, Capoeira, BMX, Roller, Hockey ...) Encadrée par des éducateurs sportifs diplômés.

Jedi : 17h-18h (Stade Chaban Delmas)

153 € Débuté le 18/09/25 - Hors vacances scolaires.

* Possibilité d'accompagnement des enfants par nos éducateurs sportifs au départ des écoles Albert Thomas et Louis Loucheur. Accueil des parents à 18h au stade.

Athlétisme Enfants / Ados*

(à partir de 7 ans)

Cette activité convient tout à fait aux enfants et adolescents souhaitant découvrir et se perfectionner dans les diverses disciplines de l'athlétisme : sauts, lancers, courses, etc....

Accès possible à la compétition sous conditions.

Mercredi : 17h-18h (JSA et Stade Chaban-Delmas)

122 € Débuté le 17/09/25 - Hors vacances scolaires.

Badminton Jeunes

(à partir de 8 ans)

Initiation et découverte de la pratique du badminton. Apprentissage par groupe de niveau et possibilité pour les plus grands de rejoindre le cours adulte.

Mercredi : 17h-18h15 (Stade Chaban-Delmas)

132 € - Hors licence

Débuté le 17/09/25 - Hors vacances scolaires.

Badminton Adultes

(à partir de 16 ans)

Pratique de loisirs avec un éducateur sportif qui vous aide à progresser dans votre jeu et votre technique...

Lundi libre : 21h - 22h30

Mercredi : 18h15 - 19h30

Vendredi : 19h30 - 21h (Stade Chaban-Delmas)

158 € - Hors licence

Débuté le 15/09/25 - Hors vacances de Noël et d'été

Capoeira

En partenariat avec l'association Quilombo Vivo.

Capoeira enfants (8/12 ans, tous niveaux)

Mercredi : 18h - 19h (Gymnase L. Loucheur / Relais tauzin)

Vendredi : 17h30 - 18h30 (Au Tauzin)

Capoeira ados/adultes (à partir de 13 ans)

Mercredi : 19h-20h30 (Gymnase L. Loucheur / Relais tauzin)

Vendredi : 19h - 20h30 (Gymnase Louis Loucheur)

195 € ou 260 € les 2 cours. Débuté le 17/09/25

Hors vacances scolaires.

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis l'école L. Loucheur

Football Enfants / Ados

(à partir du CP)

Ecole de football et mise en place de stages pendant les vacances scolaires : Toussaint, Printemps.

Stade Monséjour à Bordeaux

Renseignements auprès de l'Union Sportive JSA/CPA

jsacpa.football@gmail.com

U6 à U11 : **Mercredi** 13h15 - 15h45

U12 à U13 : **Lundi** 17h45 - 19h30

Mercredi 15h45 - 17h30

U12 Filles : **Lundi et Mercredi** 17h45 - 19h30

U14 à U15 : **Lundi et Mercredi** 17h45 - 19h30

U16 à U18 : **Lundi** 19h30 - 21h

Mercredi et vendredi 18h - 19h30

U19 District : **Lundi** 21h - 22h30

Mercredi 19h45 - 21h

Référent U6 à U13 : RTJ Dianelo GATTO 06 23 54 47 01

Référent U14 à U15 : Arnaud ELIA 06 27 09 77 26

Référent U16 à U17 : Arnaud ELIA 06 27 09 77 26

Référent U19 : Willy AUBANE 06 65 73 32 39

Responsable Général : Cyril SOM 06 62 85 73 50

Directeur sportif : Arnaud ELIA 06 27 09 77 26

210 € équipement inclus.

Débuté le 10/09/25 - Hors vacances scolaires

Football Adultes

Activité de loisir et de compétition.

Stade Monséjour à Bordeaux

Renseignements auprès de l'Union Sportive JSA/CPA

jsacpa.football@gmail.com

Mercredi et vendredi : 20h - 21h30

Foot Adultes : 210 € équipement inclus

Foot Loisirs 150 € équipement inclus

Débuté le 06/08/25 - Hors vacances scolaires

Responsable Séniors : Arnaud ELIA 06 27 09 77 26

Responsable Loisir : Arnaud MORIN 06 09 27 11 92

Gymnastique Adultes

(à partir de 16 ans)

Cardio-fitness, Stretching postural Méthode

Moreau, Stretching, Abdo fessiers, Renforcement musculaire.

Lundi : 18h - 19h et 19h - 20h (Le Tauzin)

Mardi : 19h - 20h (Le Tauzin)

Mercredi : 19h - 20h (Le Tauzin)

Jedi : 18h - 19h et 19h - 20h (Relais Tauzin)

203 € Débuté le 15/09/25 - Hors vacances de Noël,

de Pâques (13/04-17/04) et d'été.



Circuit-Training

(Cours collectifs adultes)

Un éducateur diplômé d'état vous propose sur le principe du circuit-training différents exercices les uns à la suite des autres. Chaque séance est adaptée, l'entraînement est complet et vous progressez rapidement.

Lundi : 20h30 - 21h30 (Relais Tauzin)

222 € Débuté le 15/09/25 Hors vacances scolaires.

Judo Enfants / Ados

Loisir et compétition.

En partenariat avec Dojo-Bordeaux.

Art martial japonais, le judo est un combat au corps à corps comportant des chutes, du travail au sol et tout le travail technique et physique qu'implique la pratique d'un art martial. Les cours sont spécifiques aux enfants à partir de 4 ans qui apprendront la pratique elle-même, la motricité, le positionnement dans l'espace, l'équilibre, la souplesse, le respect, le rapport aux autres et de nombreuses valeurs martiales.

Lundi : 17h - 18h*

Mercredi : 9h30 - 10h30*

10h30 - 11h30

13h30 - 14h30*

14h30 - 15h30*

15h30 - 17h*

Samedi : 9h30 - 10h30

10h30 - 11h30

CP au CM2

MS et GS

CP au CM1

CP et CE1

CE2 et CM1

CM2 à la 5e

MS et GS

CP au CE2

4/6 ans : 200 €

6/9 ans : 220 €

9/12 ans : 240 €

Horaires sous réserve (Au Tauzin)

Débuté le 15/09/25 - Hors vacances scolaires.

* Possibilité d'accompagnement des enfants au départ des écoles Albert Thomas, Louis Loucheur et La Béchade (Nombre d'enfants limité)

Ostéo-gym

Approche corporelle et accessible à tous pour se libérer des douleurs musculaires et articulaires et protéger sa colonne vertébrale.

Cours collectifs (effectifs réduits)

1 cours par mois 10€ la séance / 90 € l'année

Vendredi : 19h-20h30

Planning sur www.letauzin.com

Débuté le 03/10/25 (Au Tauzin)



Sports

Pilates

Séances centrées sur la posture, l'équilibre, la respiration, les muscles profonds et le bien-être.

Cours collectifs (effectifs réduits)

Mardi : 11h15 - 12h

Mercredi : 18h15 - 19h15 / 19h15 - 20h15

Jeudi : 12h30 - 13h30 / 19h - 20h

1 cours 45mn par semaine 180 € à l'année 75€ au trimestre

1 cours 1h par semaine 239 € à l'année 99€ au trimestre

Début le 16/09/25 - Hors vacances de Noël.

1 semaine sur 2 pendant les autres vacances

Pilates bien-être : une pratique douce et adaptée

Mardi : 10h - 11h

1 cours par semaine 239 € à l'année 99€ au trimestre

Début le 16/09/25 - (Au Tauzin) Hors vacances de Noël.

1 semaine sur 2 les autres vacances

Yoga

(à partir de 16 ans)

Yoga dynamique postural :

Mardi : 19h45 - 21h (niveau intensité 1)

Mercredi : 17h45 - 18h45 (niveau intensité 0)

A travers le prisme d'une posture focus, nous décortiquons chaque mouvement pour comprendre l'engagement de chaque partie du corps.

Yoga doux : **Vendredi** : 11h-12h

Un yoga spécialement conçu pour les personnes en reprise du sport, femmes enceintes ou jeunes mamans, personnes à mobilité réduite et/ou difficultés articulaires.

Yoga Flow : **Vendredi** : 12h30-13h30

Un yoga fluide où les postures sont liées entre elles, comme une danse.

(Au Tauzin)

1 cours par semaine : 188 €/an ou 94€/trimestre

Début le 16/09/25 - Hors vacances de Noël.

1 semaine sur 2 les autres vacances



Qi Qong Adultes

Initiation à la relaxation. Alternative entre le sport et la santé, axée sur le renforcement physique et énergétique du corps par des exercices associant légèreté du mouvement, respiration et concentration.

Mardi : 18h - 19h30 (Au Tauzin)

263 € Début le 16/09/25 - Hors vacances scolaires.

Tai Chi

(à partir de 16 ans)

En partenariat avec le Méridien de Bordeaux Ecole Cheng Man Ching

Art martial doux et complet. Voie vers le calme, l'équilibre et la santé, le Tai Chi Chuan se pratique en état de relaxation. C'est un art du mouvement issu de la tradition chinoise, le mouvement est continu, lent, sans tension ni raideur.

Débutants Lundi : 18h30 - 20h

2e année Lundi : 20h - 21h30

3e année et perfectionnement Jeudi : 18h30 - 21h30 (Au Tauzin)

271 € Début le 08/09/25 - Hors vacances scolaires.

(2 cours d'essai gratuits)(Possibilité de 2 cours)

Tennis de table

(à partir de 16 ans)

Activité conviviale où chacun « vient taper la balle » à son niveau...

Mardi : 20h - 22h (relais Tauzin)

38 € Début le 16/09/25 - Hors vacances de Noël et été

www.letauzin.com



Tennis adultes «loisir»

Initiation, perfectionnement.

Samedi : 12h30 - 14h ou 14h - 15h30 (Au Tauzin)

242 € (accès libre offert)

Début le 20/09/25 - Hors vacances scolaires.

Tennis accès libre

Accès à 2 courts de Tennis, possibilités de réserver à l'année ou à l'heure (selon disponibilité). Tous les jours sur réservation.

(Le Tauzin)

A l'année : 92 € (licence FFT non incluse)

A l'heure : 3 € pour les adhérents

15 € pour les extérieurs

Début le 15/09/25

Possibilité d'éclairage jusqu'à 22h : 1,5 €/heure

Tennis enfants/ados «loisir»

(à partir de 5 ans)

Mini tennis, initiation, perfectionnement, tournois, jeux à thème, tennis loisirs et sortie à Primrose.

Mercredi ou samedi matin selon niveau (Le Tauzin)

155 € Pour 1h/semaine (licence FFT incluse et accès libre offert)

228 € Pour 1h30/semaine à partir de 8 ans

(accès libre offert)

Début le 17/09/25 (en fonction des groupes)

Hors vacances scolaires. Organisation de stages.

Possibilité d'accompagnement des enfants au départ de l'école Louis Loucheur le mercredi après-midi

Tennis enfants/ados «intensif»

(à partir de 8 ans, sur sélection)

Entraînement et perfectionnement.

Mercredi : (Le Tauzin)

293 € Pour 1h30/semaine (accès libre offert)

Début le 17/09/25. Hors vacances scolaires.

Organisation de stages.

Tennis compétition équipe

Entraînement technique, jeux dirigés, gammes, etc.

Participation Coupe d'Hiver, Coupe de Guyenne,

Raquettes FFT pour nos équipes masculines et féminines.

Mercredi : 19h-22h (Le Tauzin)

Jeudi : 18h30-21h30 (Le Tauzin)

293 € (licence FFT incluse et accès libre offert)

Début le 17/09/25

Randos-loisirs

Un dimanche par mois, on vous guide à travers les chemins et sentiers de sites girondins. Sorties accessibles à tous (la journée).

Consultez le programme trimestriel

46 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence non incluse.

Randos-patrimoine

Un vendredi matin par mois, Robert vous propose une sortie découverte, qui allie plaisir de la marche et découverte de notre patrimoine régional.

Parcours faciles et accessibles à tous.

Consultez le programme trimestriel

46 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence non incluse.

Randos-culture

Voici une nouvelle proposition de marche, destinée à tous les curieux et à ceux qui aiment marcher « la tête en l'air », à la découverte de sujets culturels et insolites de notre environnement, sur les traces des particularités de notre quartier et de la ville...

Consultez le programme trimestriel

46 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence non incluse.

Randos-Bordeaux la nuit

Venez découvrir le plan lumière de la ville initié par le Maire en 1995 à partir des places célèbres.

Une occasion nouvelle pour apprécier le travail spécifique des spécialistes de l'éclairage dans la vieille ville où églises, portes et ponts rappellent la longue et belle histoire de Bordeaux.

Consultez le programme trimestriel

46 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence non incluse.

Randos-développement durable

Partez en utilisant les cheminements doux (à pied, en tram, bus ou co voiturage), à la découverte du patrimoine girondin avec une approche Développement Durable. Accompagnement par des spécialistes : botanistes ou naturalistes pour enrichir notre connaissance de la bio diversité.

Consultez le programme trimestriel

46 € (accès à toutes les randos sauf Escapades)

Licence non incluse.

Randos-escapades

Week-ends conviviaux dans les Pyrénées et sur les routes de Compostelle à la découverte des chemins de Saint Jacques.

Consultez le programme trimestriel

Tarif spécial par week-end (nous consulter).

« Faire, voir et savoir :
les trois notions
qui animent
apprentissages
arts vivants et
ateliers créatifs »



Culture

Atelier théâtre enfants

(entre 6 ans et 10 ans)

Atelier d'expression et de sensibilisation à la pratique théâtrale. Création de spectacles par Eva

CE1 - CE2 - CM1 : Lundi 17h-18h

156 € - 12 places. (Au Tautzin)

CM1 (+ 1 an d'expérience) - CM2 : Mardi 17h-18h30

232 € - 14 places (Au Tautzin)

Débuté le 15/09/25 - Hors vacances scolaires

Gala en fin d'année

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis les écoles Louis Loucheur et Albert Thomas.

Atelier théâtre collégiens

(à partir de 11 ans)

Atelier d'expression et de sensibilisation à la pratique théâtrale. Création de spectacles par Eva et Séverine

Lundi : 18h30-20h (Relais Tautzin)

Mercredi : 17h-18h30 (Relais Tautzin)

232 € - 14 places Débuté le 15/09/25

Hors vacances scolaires. Gala en fin d'année

Atelier théâtre adultes

(à partir de 18 ans) (Nouvelle prof)

Pratique théâtrale tous niveaux et création de spectacles avec Séverine

Mardi : 20h15 - 22h15 (Au Tautzin)

345 € Débuté le 16/09/25

Gala en fin d'année

Nos ateliers théâtre sont encadrés par des professionnels du spectacle

Brass Band Tautzin's Crew

(amateurs confirmés, cuivres, percussions, clarinettes)

Création d'un orchestre de rue dans le style des Brass Bands de la Nouvelle-Orléans.

Lundi : 20h - 21h30 tous les 15 jours semaines paires

56 € - Hors vacances scolaires

Renseignements : M. Fuhrer 06 12 40 15 97

Guitare

(à partir de 7 ans et adultes)

Atelier individuel, tous niveaux et tous styles, sans connaissance obligatoire du solfège.

1/2h par semaine ou 1h tous les 15 jours. (Au Tautzin)

Planning des cours établi par le professeur à la rentrée

550 € Débuté le 16/09/25 - Hors vacances scolaires

Renseignements : murielledupuy@sfr.fr

Piano

(à partir de 6 ans et adultes)

Cours de piano, tous styles musicaux (jazz, classique, rock, chanson...) et tous niveaux.

Jouez ce que vous aimez grâce à une pédagogie adaptée et des arrangements personnalisés.

Planning des cours établi par le professeur

à la rentrée (Au Tautzin)

599 € (1/2h en individuel).

Débuté le 15/09/25 - Hors vacances scolaires

Renseignements david.guipouy@free.fr

Batterie

(à partir de 7 ans et adultes)

Coordination, indépendance, écoute, plaisir de jouer au programme de vos cours de batterie, en séances hebdomadaires de 30 minutes. A vos baguettes!

1/2h par semaine ou 1h tous les 15 jours. (Au Tautzin)

510 € Débuté le 17/09/25 - Hors vacances scolaires

Renseignements : geoffraydoisy@gmail.com

Jeu d'échecs

(Atelier ouvert à partir de 6 ans)

Apprentissage des différentes techniques afin d'améliorer le niveau de compréhension du joueur, tactique et stratégie.

Tournois internes, participation au championnat de Gironde scolaire, compétitions par équipe.

Mardi ou jeudi : 16h30 - 18h (Ecole Albert Thomas)

Vendredi 16h30 - 18h (Ecole Louis Loucheur)

215 € Tests les deux premières scéances.

Débuté le 02/09/25

Danse contemporaine

(à partir de 6 ans)

Activité d'expression corporelle qui joue sur les rythmes et les techniques.

Créations chorégraphiques et spectacles de fin d'année.

Mercredi : 14h30 - 15h30. (Au Tautzin)

219 € Tests les deux premières scéances.

Débuté le 17/09/25. Hors vacances scolaires.

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis l'école Louis Loucheur.

Danse urbaine

(à partir de 6 ans)

Activité mixte autour de la danse Hip-Hop et des danses urbaines alternant le travail au sol et debout. Créations chorégraphiques et spectacles.

Mercredi 13h15-14h15. (Gymnase A. Thomas)

183 € Débuté le 17/09/25. Hors vacances scolaires.

Possibilité d'accompagnement des enfants depuis l'école Albert Thomas.

Danse tribale

FCBD Style - Adultes

"Danse de semi-improvisation en groupe, d'inspiration indienne, orientale, balkanique et flamenco. Prestations en public et spectacle de fin d'année.

Mardi 19h-21h. (Gymnase A. Thomas)

Renseignements merakitribal@gmail.com

Peinture / Dessin

(adultes et jeunes à partir de 15 ans)

Initiation et perfectionnement à des techniques variées : fusains, pastels, gouache, acrylique...

Mercredi : 18h30 - 20h30 (Au Tautzin)

199 € (prévoir achat matériel en plus)

Débuté le 17/09/25 - Hors vacances scolaires.

Chorale Atout Chœur

L'ensemble vocal pour adultes dirigé par Isabelle Laurent. Recrutement sur audition.

Mercredi : 20h15 - 22h (Au Tautzin)

25 € Débuté le 17/09/25

Atelier numérique

(Adultes/seniors)

Un atelier qui va vous permettre d'acquérir quelques bases pour mieux apprivoiser vos outils numériques (ordinateurs, tablettes, smartphones) et aussi gérer vos démarches administratives sur internet.

1 samedi par mois de 10h à 12h (Relais Tautzin)

Gratuit. Sur inscription. Débuté le 27/09/25

Percussions Afro-Brésiliennes

Adultes et jeunes à partir de 12 ans

Niveaux confirmé et avancé

Cours de Batucada afro-brésilienne

Partenariat avec l'association Timbode Bordeaux.

Mardi : 19h - 21h (Gymnase Louis Loucheur)

250 € Débuté le 02/09/25 - Hors vacances

Renseignements : timbode.baiha@hotmail.fr

ou 06 58 11 59 04.

Salsa Cubaine

(à partir de 17 ans, tous niveaux)

En partenariat avec l'association Free Salsa.

Mercredi : (Salle Quintin / Gymnase L. Loucheur)

Débutants : 19h - 20h

Intermédiaires : 20h - 21h

Avancés : 21h - 22h30

220 € pour les étudiants 280 € pour les autres

250 € par personne quand on vient en couple

Débuté le 17/09/25 - Hors vacances de Noël

Renseignements : cazifreesalsa.fr 06 88 05 78 69

Sophrologie

(Cours collectifs adultes)

Séances centrées sur la respiration et des exercices dynamiques afin de permettre un lâcher prise, une prise de conscience de son corps et renforcer son capital santé.

Mardi : 19h00 - 20h (Au Tautzin)

240 € l'année / 102 € le trimestre / 120€ carte 10 séances

14 € la séance

Débuté le 16/09/25. Hors vacances scolaires.

Couture

(adultes et jeunes à partir de 16 ans)

Cours de couture animés par Marie Ringead

Styliste Modéliste Costumière Artisan des Ateliers d'arts de France.

Mardi : 17h15 - 19h15 / 19h30 - 21h30

Jedi : 19h30 - 21h30

(Au Tautzin)

173 € Débuté le 16/09/25 - Hors vacances scolaires



Pôle Enfance et Jeunesse

L'enfant au cœur du projet



Des accueils et des activités chaque jour de classe dans les trois écoles du quartier

Accueils Péri-Scolaires

Accueil avec programme d'activités variées.

École la Béchade

(Petite section - Moyenne section - Grande section)

Accueil du soir uniquement.
Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h30 à 18h30
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.
Facturation par période
Débute le 01/09/25 - Hors vacances scolaires

École Louis Loucheur (Du CP au CM2)

Accueil le matin et le soir.
Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h30
et de 16h30 à 18h30
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.
Facturation par période
Débute le 01/09/25 - Hors vacances scolaires

École Albert Thomas (Du CP au CM2)

Accueil le matin et le soir.
Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 8h30
et de 16h30 à 18h30
Tarifs conventionnés ville. En fonction des revenus.
Facturation par période
Débute le 01/09/25 - Hors vacances scolaires

Pause Méridienne

Des activités calmes de détente, d'éveil ou ludiques, pour un temps d'apaisement avant et après la cantine

École la Béchade

(Moyenne section - Grande section)

Activités pendant la pause du midi.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 11h30 à 13h30
Gratuit sur inscription auprès des écoles
Hors vacances scolaires

École Louis Loucheur

(Du CP au CM2)

Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 11h30 à 13h30
Gratuit sur inscription auprès des écoles
Hors vacances scolaires

École Albert Thomas

(Du CP au CM2)

Avec programme d'activités.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 11h30 à 13h30
Gratuit sur inscription auprès des écoles
Hors vacances scolaires

Notre objectif est d'accompagner les enfants dans leur développement personnel, leur épanouissement et leur autonomie. Il est aussi de créer des dynamiques de groupe qui encouragent l'entraide et la solidarité.

Centre de Loisirs des mercredis et vacances

Les Loulous' Bech

Pour les 3-5 ans de l'École Maternelle de La Béchade
Accueil des mercredis (journée ou ½ journée)
Accueil de vacances (journée complète).
Programme d'activités spécifiques pour les plus jeunes.
Tarif en fonction des revenus. Débute le 03/09/25

Le Kid Loucheur

Pour les 6-11 ans de l'École Élémentaire L. Loucheur
Accueil des mercredis avec un programme d'activités par cycle.
Tarif en fonction des revenus. Débute le 03/09/25

Le Kid Thomas

Pour les 6-11 ans de l'École Élémentaire A. Thomas
Accueil des mercredis avec un programme d'activités par cycle.
Tarif en fonction des revenus. Débute le 03/09/25

Le Kid Vacances

Les vacances pour les 6-11 ans
Ecoles Élémentaires L. Loucheur

Accueil à la journée avec un programme d'activités thématiques sur plusieurs jours.
Tarif en fonction des revenus.
Débute le 20/10/25 (vacances d'octobre)

Le Club Ados

Les vacances des +11 ans. C'est au Tauzin
Accueil à la journée pendant les vacances avec un programme d'activités et de sorties.
Accueil des CM2 l'été précédent leur entrée au collège.
Tarif en fonction des revenus
Débute le 20/10/25 (vacances d'octobre)

Accompagnement à la scolarité

(Elémentaires et collégiens)

Possibilité d'un accompagnement individuel ou collectif par des bénévoles volontaires.
Renseignements à l'accueil.

Elémentaires : pendant l'APS 2 à 3 soirs par semaine. Se renseigner auprès des écoles
Collégiens : au Tauzin 1h par semaine
Gratuit pour les adhérents
Se renseigner à l'accueil du Tauzin.

Ateliers d'arts créatifs

(de 6 à 11 ans)

Initiation aux arts créatifs (peinture, dessin, volume, bricolage...) par la découverte de techniques variées.
Jeudi : de 17h à 18h. (Ecole Louis Loucheur)
Hors vacances scolaires
Gratuit pour les enfants inscrits en APS L. Loucheur
Se renseigner auprès de l'équipe de Loucheur.



On recherche des bénévoles

Pour encadrer l'accompagnement à la scolarité dès septembre.

Informations à l'accueil du Tauzin



Le Tazuin : loisirs, culture, solidarité ...

Le Tazuin, c'est le lieu pour se rencontrer, mieux se connaître et s'apprécier, s'approprier son quartier et bien vivre ensemble !

Un lieu de parole

Matinées d'échanges entre parents, en association avec une psychologue clinicienne pour discuter autour de thématiques concernant l'éducation, la parentalité, ou tout autre sujet que vous souhaiteriez aborder entre parents.

Lieu : école la Béchade. Gratuit
Une fois par mois le matin de 8h30 à 10h

Français Langue d'Intégration

Un accompagnement bénévole pour les personnes étrangères afin de les aider à parler le français dans la vie quotidienne. Gratuit. 1h30 de cours par semaine, créneaux en fonction du niveau. Sur inscription

Accompagnement scolaire (collège / lycée)

Possibilité d'un accompagnement individuel assuré par des bénévoles, Sur inscription et sous réserve de disponibilité des bénévoles. 1h/semaine au Tazuin. Gratuit pour les adhérents.

Aide aux devoirs (élémentaire) :

Possibilité d'accompagnement collectif aux devoirs assuré par des bénévoles sur les écoles pendant l'APS. Se renseigner auprès de la CESF ou des directeurs d'APS.

Gratuit pour les adhérents. 2 à 3 soirs / semaine.



Le marché solidaire

Des fruits et des légumes à prix doux pour les familles bénéficiaires du quartier.

1 mercredi sur 2 au Tazuin de 16h30 à 18h.
Sur inscription et soumis à condition d'éligibilité (résidence et ressources) à vérifier obligatoirement avec la CESF - Début le 17/09/25

Les sorties culturelles

Des sorties accompagnées et en petit groupe au théâtre, au cirque, à l'Opéra, à des expositions, des concerts... Ouvertes à tous les habitants du quartier (adhérents ou non au Tazuin). Sur inscription. Tarifs adaptés.

Les escapades loisirs

Régulièrement nous organisons des sorties sur une journée (Futuroscope, Zoo, Plage...) qui offrent une petite parenthèse loisirs et de rencontre aux familles ou aux personnes seules. Sur inscription. Tarifs adaptés.



On recherche des bénévoles !
Pour l'organisation des évènements et pour animer des ateliers

Faites-vous connaître auprès de notre CESF

Bien-être, santé, prévention

Ateliers bien-être et beauté, ostéogym, pilates et yoga pour tous, découvrez les bienfaits de ces pauses santé ou beauté. Le tazuin participe aussi activement à Octobre Rose et organise très régulièrement des ateliers secourisme et prévention.

Les week-ends famille

Le Tazuin propose aux familles du quartier des week-ends hors du quotidien plusieurs fois dans l'année.

Programme en construction

Massage bébé

En collaboration avec l'association AMI, deux cycles de 6 séances d'initiation aux massages des bébés âgés de 1 mois à 1 an
Prochain cycle du 13/11 au 18/12, tous les jeudis de 10h à 12h au relais Tazuin.
Inscription gratuite pour un cycle de 6 séances

Le partage des passions

Comme Marie-Paule qui organise des ateliers tricot, ou Francis qui propose des balades historiques dans le quartier, vous aussi devenez acteur et faites partager votre passion aux autres.

Proposez-nous votre projet d'atelier...
contact@letaubin.com

Les grands moments festifs

Fête de Noël ou au début de l'été, pique-nique géant, galas de fin d'année, le Tazuin organise chaque année plusieurs événements festifs destinés à tous les habitants du quartier.

Le Tazuin à vos côtés

Le Tazuin c'est une Maison de Quartier, mais aussi un Centre Social qui a pour mission d'accompagner les familles, les habitants qui rencontrent des difficultés et pour favoriser le vivre ensemble dans le quartier.

Notre fonds d'action sociale nous permet de proposer des services et de financer des actions afin que tous les habitants puissent profiter des activités et animations du Tazuin.

Permanence sociale

Accompagnement social, aide financière et facilitation des démarches n'hésitez pas à venir rencontrer notre Conseillère en Économie Sociale Familiale.

Pour la contacter : cesf@letaubin.com

Médiation municipale

Un professionnel intervient de manière indépendante, impartiale, neutre et en toute confidentialité dans un litige entre un usager et l'administration et ce gratuitement. Il facilite la solution amiable pour tout conflit dans un domaine de compétence de la Ville : petite enfance, éducation, sport, logement, urbanisme, état civil, action sociale, culture...

Sur rendez-vous mediation@mairie-bordeaux.fr
ou 05 56 10 33 57



L'association Laurette Fugain a pour premier but de lutter contre la leucémie.

L'association porte ce combat avec une triple ambition :

- soutenir la recherche médicale sur les maladies du sang.
- mobiliser autour des Dons de Vie (sang, plaquettes, moelle osseuse, sang de cordon ombilical, plasma et organes) en sensibilisant le grand public sur son rôle citoyen
- aider les malades et les familles en apportant soutien et réconfort.

Il existe en France 5 Antennes et Joël Bettini est le Responsable de ce relais officiel sur Bordeaux

Contact : lfugainbordeaux@laurettefugain.org
joelbettini@laurettefugain.org
05 56 94 76 41.



La Ligue contre le cancer en Gironde en quelques mots :

- Près de 200 000 euros chaque année versés à plus de 16 équipes de chercheurs en Gironde
 - 15 000 adhérents
 - 10 permanences d'écoute dans les centres hospitaliers dédiés au cancer
 - Plus de 100 bénévoles très actifs chaque jour de l'année
 - Un service Information, Prévention et promotion du dépistage présent dans les écoles, les entreprises...
 - Une commission sociale : 122 000 euros d'aide attribués à 371 personnes atteintes
- Rejoignez-nous !
en téléphonant au 05 56 94 76 41.

Ils soutiennent le Tauzin

Merci à eux !



CRÉDIT-MUTUEL
DU SUD-OUEST
18, cours Maréchal Gallieni
33400 TALENCE
05-56-07-95-28



MULTISERVICES
110 Avenue Jean Jaurès
33600 Pessac
05 56 15 12 82



Depuis plusieurs années le Conseil d'Administration a mis en place une politique de solidarité. Ainsi pour aider certaines familles et leur permettre d'accéder facilement aux loisirs, nous avons décidé de promouvoir 4 actions de solidarité :

> **La mise en place d'un fonds de solidarité** alimenté par des dons privés et par des partenaires, qui sensibilisés par ce projet, ont décidé de participer à leur manière à cette forme de solidarité.

> **La dégressivité de l'adhésion** applicable dès le deuxième enfant.

> **L'adhésion familiale,***

> **Une réduction en fonction de la situation sociale*.**

Nous espérons ainsi répondre à notre objectif de justice sociale.

* Voir conditions à l'accueil

Je donne : j'ai une réduction d'impôt !

En faisant un don au Tauzin vous participez à alimenter le fonds de solidarité qui nous permet d'aider financièrement les familles les plus en difficulté.

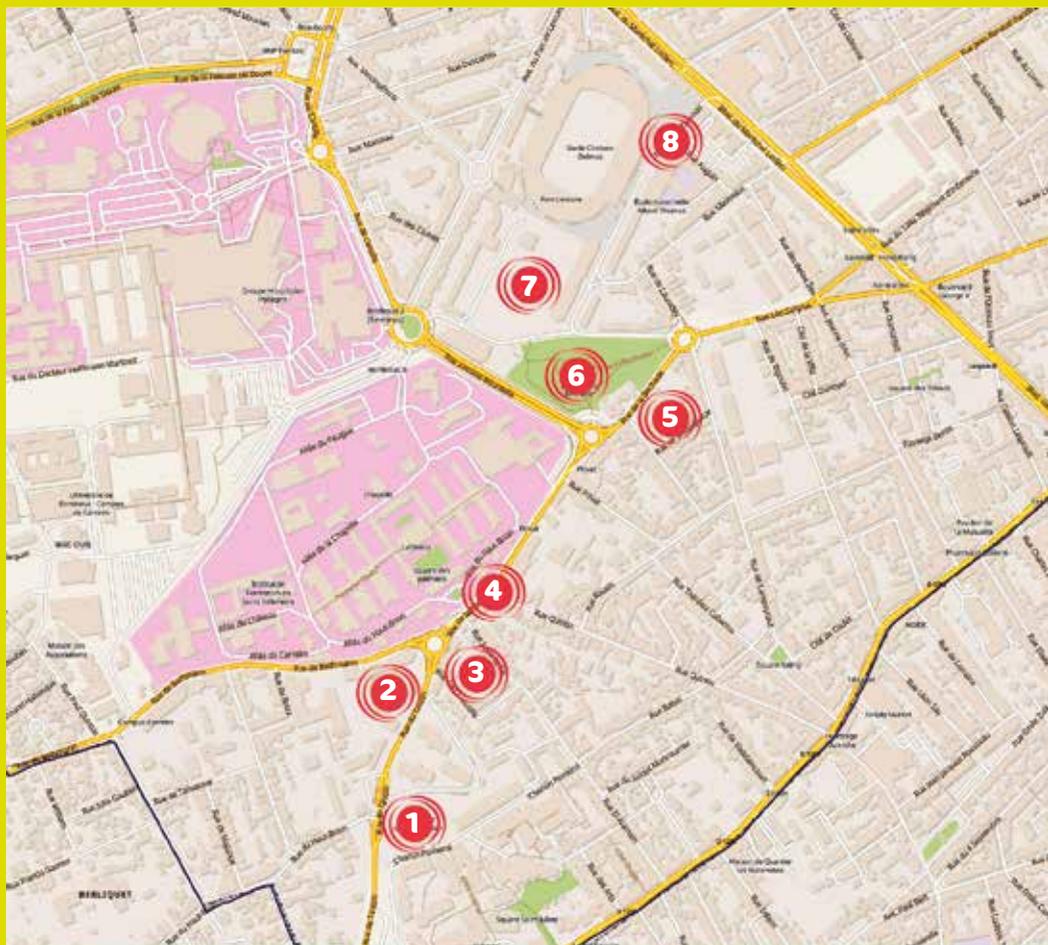
De plus ces dons ouvrent droit à une réduction d'impôts égale à 66% du montant versé pour les particuliers.

Exemple : si vous donnez 15€, il ne vous en coûte que 5€ !

Pour les entreprises, la réduction d'impôt est égale à 60% du montant versé, dans la limite de 5/1000 du CA.

Informations complémentaires : f.dumon@letaizin.com

Les points de rencontre pour nos activités



Graphisme : Scarlet

1

Le Tauzin Maison de Quartier Centre Social

50 rue du Tauzin
33000 Bordeaux
05 56 99 55 10
contact@letauzin.com

2

**Ecole élémentaire
Louis Loucheur**
Rue Marcel Issartier
33000 Bordeaux

3

Nouveau lieu !

Le Relais Tauzin
7 rue du Tauzin
33000 Bordeaux

4

**Salle Municipale
Quintin**
96 Rue de la Béchade
33000 Bordeaux
(En travaux)

5

**Ecole maternelle
La Béchade**
9 Rue de Madagascar
33000 Bordeaux

6

Jardin de la Béchade
21 Rue de la Béchade
33000 Bordeaux

7

**Groupe scolaire
Albert Thomas**
24 rue Albert Thomas
33000 Bordeaux

8

**Annexe sportive
Stade Chaban-Delmas**
Place Johnston
33000 Bordeaux
(En travaux)



Le Tauzin

Maison de Quartier
Centre Social